



Abril 2024

NO CARN

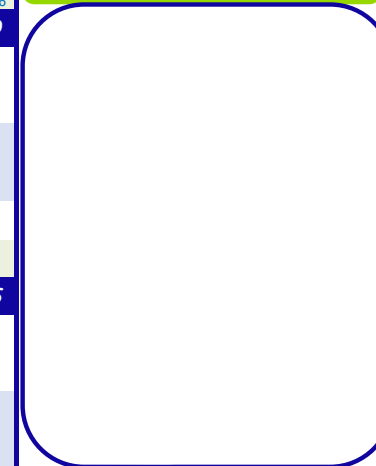
	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTA		Llenties amb verdures	Arròs amb verdures	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Sopa de peix
		Truita de carbassó amb xampinyons	Rap al forn amb ceba	Lluç arrebossat	Truita de patates i ceba
		Ftuita de temporada	Ftuita de temporada	Ftuita de temporada	Làctic
		Kcal: 885,6 Prot (gr) 34,6 Lip (gr) 25,9 H.C. (gr) 126,3	Kcal: 758,6 Prot (gr) 41,9 Lip (gr) 19,1 H.C. (gr) 103,7	Kcal: 677,7 Prot (gr) 28,1 Lip (gr) 24,8 H.C. (gr) 84,4	Kcal: 641,1 Prot (gr) 76,0 Lip (gr) 26,1 H.C. (gr) 97,0
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
ALIMENTANT	Bròquil i patata amb oli d'oliva	Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) (sense formatge ni rostes)	Coliflor i patates	Mongetes blanques estofades amb verdures	Arròs amb xampinyons
	Crestes de tonyina	Lluç a la marinera	Lluç al forn	Truita francesa	Croquetes de bacallà
	Ftuita de temporada	Ftuita de temporada	Ftuita de temporada	Làctic	Ftuita de temporada
	Kcal: 717,7 Prot (gr) 18,7 Lip (gr) 26,9 H.C. (gr) 96,0	Kcal: 493,3 Prot (gr) 28,0 Lip (gr) 10,3 H.C. (gr) 73,3	Kcal: 581,3 Prot (gr) 32,1 Lip (gr) 18,1 H.C. (gr) 72,6	Kcal: 682,6 Prot (gr) 26,7 Lip (gr) 22,8 H.C. (gr) 91,7	Kcal: 807,7 Prot (gr) 17,5 Lip (gr) 25,3 H.C. (gr) 125,6
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
ELENTANT	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Cigrons cuinats amb verdures	Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) (sense formatge ni rostes)	Sopa de pescadors	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat
	Truita francesa	Bunyols de bacallà	Lluç al forn	Lluç al forn	Truita de carbassó i patates
	Ftuita de temporada	Ftuita de temporada	Làctic	Ftuita de temporada	Ftuita de temporada
	Kcal: 641,3 Prot (gr) 17,8 Lip (gr) 27,3 H.C. (gr) 78,4	Kcal: 877,5 Prot (gr) 24,0 Lip (gr) 31,1 H.C. (gr) 118,2	Kcal: 482,9 Prot (gr) 29,5 Lip (gr) 12,7 H.C. (gr) 63,0	Kcal: 571,1 Prot (gr) 79,4 Lip (gr) 15,1 H.C. (gr) 80,5	
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
PRESENT	Arròs amb verdures	Sopa de peix	Bròquil i patata amb oli d'oliva	Crema de carbassa i pastanagues (sense formatge, ni crostons de pa)	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)
	Lluç al forn	Truita francesa	Lluç al forn	Truita de patates i ceba	Minestra de verdures
	Ftuita de temporada	Ftuita de temporada	Ftuita de temporada	Ftuita de temporada	Làctic
	Kcal: 620,1 Prot (gr) 31,4 Lip (gr) 13,7 H.C. (gr) 93,5	Kcal: 596,5 Prot (gr) 76,8 Lip (gr) 27,2 H.C. (gr) 82,2	Kcal: 530,0 Prot (gr) 34,8 Lip (gr) 13,9 H.C. (gr) 67,4	Kcal: 536,2 Prot (gr) 14,1 Lip (gr) 17,1 H.C. (gr) 79,8	Kcal: 638,8 Prot (gr) 28,0 Lip (gr) 13,1 H.C. (gr) 102,0
	DILLUNS 29	DIMARTS 30			
PRESENT	Crema de carbassa	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)			
	Truita francesa	Lluç amb salsa verda (ceba, brou de peix, julivert)			
	Ftuita de temporada	Ftuita de temporada			
	Kcal: 515,4 Prot (gr) 15,7 Lip (gr) 19,3 H.C. (gr) 67,7	Kcal: 729,6 Prot (gr) 45,8 Lip (gr) 20,2 H.C. (gr) 94,4			

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja

NO CARN



Agora
Collectivitats



He superado la auditoría que certifica mi calidad. He superado la auditoría que certifica mi medio ambiente. He superado la auditoría que certifica mi seguridad alimentaria.
 ISO 9001 CALIDAD
 ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
 ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA
 Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
 08850 - Gavà - Barcelona
 Tel. 93.638.87.03
 info@agoracatering.es / www.agoracatering.es