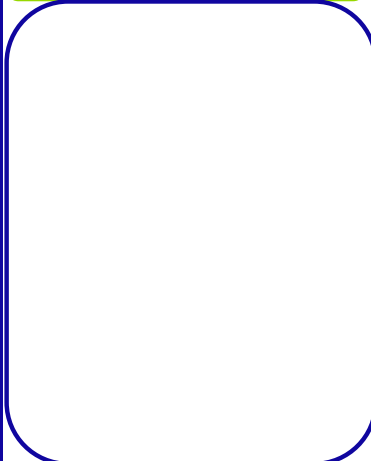


	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTA		Llenties amb verdures	Arròs amb verdures	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Sopa de peix
		Llonganissa a la planxa i amanida	Rap al forn amb ceba i amanida	Pernilets de pollastre al forn i amanida	Truita de patates amb amb tomàquet al forn
		Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic
		Kcal: 757,5 Prot (gr) 37,2 Lip (gr) 23,0 H.C. (gr) 100,3	Kcal: 758,6 Prot (gr) 41,9 Lip (gr) 19,1 H.C. (gr) 103,7	Kcal: 744,3 Prot (gr) 55,2 Lip (gr) 23,5 H.C. (gr) 78,1	Kcal: 685,3 Prot (gr) 76,3 Lip (gr) 30,2 H.C. (gr) 98,6
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
ALIMENTANT	Bròquil i patata amb oli d'oliva	Crema de carbassó	Sopa d'au	Mongetes blanques estofades amb verdures	Arròs amb xampinyons
	Llom amb tomàquet i xampinyons	Lluç a la marinera i amanida	Pit de pollastre a la planxa i amanida	Truita francesa i amanida	Croquetes de bacallà i amanida
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
	Kcal: 643,1 Prot (gr) 35,3 Lip (gr) 22,2 H.C. (gr) 76,1	Kcal: 493,3 Prot (gr) 28,0 Lip (gr) 10,3 H.C. (gr) 73,3	Kcal: 570,7 Prot (gr) 92,3 Lip (gr) 21,4 H.C. (gr) 80,4	Kcal: 682,6 Prot (gr) 26,7 Lip (gr) 22,8 H.C. (gr) 91,7	Kcal: 807,7 Prot (gr) 17,5 Lip (gr) 25,3 H.C. (gr) 125,6
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
EL PRESENT	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Cigrons cuinats amb verdures	Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) (sense formatge ni rostes)	Sopa de pescadors	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat
	Salsitxes amb albergínia arrebossada	Pollastre al forn amb verdures i amanida	Lluç al forn i amanida	Estofat de gall dindi amb patates	Truita de carbassó i amanida
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	Kcal: 867,1 Prot (gr) 29,9 Lip (gr) 43,0 H.C. (gr) 87,7	Kcal: 998,5 Prot (gr) 67,0 Lip (gr) 42,0 H.C. (gr) 82,1	Kcal: 482,9 Prot (gr) 29,5 Lip (gr) 12,7 H.C. (gr) 63,0	Kcal: 712,6 Prot (gr) 83,9 Lip (gr) 24,6 H.C. (gr) 88,8	
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
PRESENT	Arròs amb verdures	Sopa de peix	Bròquil i patata amb oli d'oliva	Crema de carbassa i pastanagues (sense formatge, ni crostons de pa)	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)
	Lluç al forn i amanida	Pernil de porc brasejat al forn i amanida	Gall dindi adobat a la planxa i amanida	Truita de patates i amanida	Pollastre planxa i carbassó a la planxa
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
	Kcal: 620,1 Prot (gr) 31,4 Lip (gr) 13,7 H.C. (gr) 93,5	Kcal: 631,4 Prot (gr) 89,3 Lip (gr) 27,8 H.C. (gr) 101,2	Kcal: 779,0 Prot (gr) 27,3 Lip (gr) 10,3 H.C. (gr) 71,8	Kcal: 536,2 Prot (gr) 14,1 Lip (gr) 17,1 H.C. (gr) 79,8	Kcal: 650,1 Prot (gr) 53,0 Lip (gr) 10,8 H.C. (gr) 90,1
	DILLUNS 29	DIMARTS 30			
PRESENT	Crema de carbassa	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)			
	Pit de pollastre a la planxa i amanida	Lluç amb salsa verda (ceba, brou de peix, julivert) i amanida			
	Fruita de temporada	Fruita de temporada			
	Kcal: 465,2 Prot (gr) 31,3 Lip (gr) 10,6 H.C. (gr) 64,9	Kcal: 729,6 Prot (gr) 45,8 Lip (gr) 20,2 H.C. (gr) 94,4			



Abril 2024

BASAL



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.
Els iogurts seran naturals sense sucre
La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja



Estem treballant conjuntament amb NutricomCal per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacta amb la dietista-nutricionista a nutricomcal@gmail.com.