ALIMENTANT EL PRESENT

				DIVENDRES 1
				Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat
				Salsitxes a la planxa
				Fruita de temporada
				Kcal: 742,4 Prot (gr) 31,6 Lip (gr) 22,0 H.C. (gr) 102,5
DILLUNS 4	**DIMARTS 5**	**DIMECRES 6**	**DIJOUS 7**	**DIVENDRES 8**
Crema de carbassa	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Cigrons cuinats amb verdures	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat	Pèsols amb patates
Pollastre arrebossat carbassó arrebossat	Gall dindi adobat a la planxa	Llom amb tomàquet i xampinyons	Truita francesa	Rap al forn amb ceba
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic
Kcal: 738,8 Prot (gr) 43,2 Lip (gr) 20,5 H.C. (gr) 99,6	Kcal: 841,3 Prot (gr) 24,3 Lip (gr) 14,3 H.C. (gr) 80,0	Kcal: 711,9 Prot (gr) 39,8 Lip (gr) 20,2 H.C. (gr) 86,4	Kcal: 721,4 Prot (gr) 21,1 Lip (gr) 23,7 H.C. (gr) 101,7	Kcal: 753,8 Prot (gr) 45,8 Lip (gr) 23,8 H.C. (gr) 88,5
DILLUNS 11	**DIMARTS 12**	**DIMECRES 13**	**DIJOUS 14**	**DIVENDRES 15**
Tallarines napolitana	Escudella amb cigrons (brou casolà de verdures, patata, pastanaga, col i cigrons)	Bròquil i patata amb oli d'oliva	Arròs amb verdures	Crema de patata, pastanaga i col·i·flor (sense formatge ni crostonets de pa)
Rodanxa de lluç al forn	Pit de pollastre a la planxa	Fricandó de vedella amb xampinyons	Truita d'espinacs	Mongetes blanques estofades amb verdures
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Kcal: 654,1 Prot (gr) 28,8 Lip (gr) 14,2 H.C. (gr) 102,1	Kcal: 575,6 Prot (gr) 35,8 Lip (gr) 9,8 H.C. (gr) 87,8	Kcal: 629,5 Prot (gr) 35,1 Lip (gr) 18,5 H.C. (gr) 78,9	Kcal: 901,3 Prot (gr) 16,0 Lip (gr) 21,6 H.C. (gr) 99,9	
DILLUNS 18	**DIMARTS 19**	**DIMECRES 20**	**DIJOUS 21**	**DIVENDRES 22**
Crema de porro, carbassó i pastanaga	Fideuà amb bolets	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Arròs amb xampinyons	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)
Croquetes de rostit	Lluç al forn	Truita francesa	Pollastre al forn amb verdures	Estofat de porc a la jardinera
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Kcal: 709,2 Prot (gr) 26,1 Lip (gr) 27,3 H.C. (gr) 87,4	Kcal: 613,8 Prot (gr) 35,4 Lip (gr) 9,7 H.C. (gr) 94,5	Kcal: 641,3 Prot (gr) 17,8 Lip (gr) 27,3 H.C. (gr) 78,4	Kcal: 1075,7 Prot (gr) 60,9 Lip (gr) 43,8 H.C. (gr) 108,6	Kcal: 661,6 Prot (gr) 44,1 Lip (gr) 15,5 H.C. (gr) 92,9
DILLUNS 25	**DIMARTS 26**	**DIMECRES 27**	**DIJOUS 28**	**DIVENDRES 29**

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja

Escola Les Vinyes

Març 2024

NO FRUITS SECS / KIWI

Agora Col·lectivitats

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 – Gavà – Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es /www.agoracatering.es