

ALIMENTANT									<b>DIVENDRES</b>	<b>1</b>	
									Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat		
									Truita francesa		
									Làctic		
									Kcal: 721,4 Prot (gr) 21,1 Lip (gr) 23,7 H.C. (gr) 101,7		
		<b>DILLUNS</b>	<b>4</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>5</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>6</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>7</b>	<b>DIVENDRES</b>	<b>8</b>
		Crema de carbassa		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Cigrons cuinats amb verdures		Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat		Pèsols amb patates	
		Lluç al forn		Truita francesa		Hamburguesa de verdures a la planxa		Lluç al forn		Rap al forn amb ceba	
		Ftuita de temporada		Ftuita de temporada		Ftuita de temporada		Làctic		Ftuita de temporada	
		Kcal: 466,4 Prot (gr) 29,7 Lip (gr) 9,9 H.C. (gr) 64,9		Kcal: 641,3 Prot (gr) 17,8 Lip (gr) 27,3 H.C. (gr) 78,4		Kcal: 596,7 Prot (gr) 37,0 Lip (gr) 14,5 H.C. (gr) 88,9		Kcal: 672,4 Prot (gr) 35,1 Lip (gr) 14,4 H.C. (gr) 98,9		Kcal: 753,8 Prot (gr) 45,8 Lip (gr) 23,8 H.C. (gr) 88,5	
		<b>DILLUNS</b>	<b>11</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>12</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>13</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>14</b>	<b>DIVENDRES</b>	<b>15</b>
		Tallarines napolitana		Escudella amb cigrons (brou casolà de verdures, patata, pastanaga, col i cigrons)		Bròquil i patata amb oli d'oliva		Arròs amb verdures		Crema de patata, pastanaga i col-i-flor (sense formatge ni crostonets de pa)	
		Rodanxa de lluç al forn		Truita francesa		Lluç al forn		Truita d'espinacs		Mongetes blanques estofades amb verdures	
		Ftuita de temporada		Ftuita de temporada		Làctic		Ftuita de temporada		Ftuita de temporada	
		Kcal: 654,1 Prot (gr) 28,8 Lip (gr) 14,2 H.C. (gr) 102,1		Kcal: 625,8 Prot (gr) 20,2 Lip (gr) 18,5 H.C. (gr) 90,6		Kcal: 530,0 Prot (gr) 34,8 Lip (gr) 13,9 H.C. (gr) 67,4		Kcal: 901,3 Prot (gr) 16,0 Lip (gr) 21,6 H.C. (gr) 99,9			
		<b>DILLUNS</b>	<b>18</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>19</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>20</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>21</b>	<b>DIVENDRES</b>	<b>22</b>
		Crema de porro, carbassó i pastanaga		Fideuà amb bolets		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Arròs amb xampinyons		Lenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)	
		Croquetes de bacallà		Lluç al forn		Truita francesa		Lluç al forn		Espinacs amb patates	
		Ftuita de temporada		Ftuita de temporada		Ftuita de temporada		Ftuita de temporada		Làctic	
		Kcal: 625,4 Prot (gr) 14,0 Lip (gr) 24,3 H.C. (gr) 87,0		Kcal: 613,8 Prot (gr) 35,4 Lip (gr) 9,7 H.C. (gr) 94,5		Kcal: 641,3 Prot (gr) 17,8 Lip (gr) 27,3 H.C. (gr) 78,4		Kcal: 676,0 Prot (gr) 33,2 Lip (gr) 13,7 H.C. (gr) 104,2		Kcal: 715,5 Prot (gr) 30,1 Lip (gr) 18,5 H.C. (gr) 105,3	
	<b>DILLUNS</b>	<b>25</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>26</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>27</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>28</b>	<b>DIVENDRES</b>	<b>29</b>	



Març 2024

NO CARN



**Agora**  
Collectivitats

He superado la auditoria que certifica resultados  
 He superado la auditoria que certifica resultados  
 He superado la auditoria que certifica resultados

ISO 9001 CALIDAD  
 ISO 14001 MEDIO AMBIENTE  
 ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

ENAC (S)  
 ENAC (S)  
 ENAC (S)

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.  
 08850 - Gavà - Barcelona  
 Tel. 93.638.87.03  
 info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja