

				DIVENDRES				1											
				Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet)															
				Salsitxes a la planxa i amanida															
				Fruita de temporada															
				Kcal: 742,4 Prot (gr) 31,6 Lip (gr) 22,0 H.C. (gr) 102,5															
DILLUNS		4		DIMARTS		5		DIMECRES		6		DIJOUS		7		DIVENDRES		8	
Crema de carbassa				Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva				Cigrons cuinats amb verdures				Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet)				Pèsols amb patates			
Pollastre arrebossat carbassó arrebossat				Gall dindi a la planxa i amanida				Llom amb tomàquet i xampinyons				Truita francesa i amanida				Rap al forn amb ceba i amanida			
Fruita de temporada				Fruita de temporada				Fruita de temporada				Fruita de temporada				Làctic			
Kcal: 738,8 Prot (gr) 43,2 Lip (gr) 20,5 H.C. (gr) 99,6				Kcal: 841,3 Prot (gr) 24,3 Lip (gr) 14,3 H.C. (gr) 80,0				Kcal: 711,9 Prot (gr) 39,8 Lip (gr) 20,2 H.C. (gr) 86,4				Kcal: 721,4 Prot (gr) 21,1 Lip (gr) 23,7 H.C. (gr) 101,7				Kcal: 753,8 Prot (gr) 45,8 Lip (gr) 23,8 H.C. (gr) 88,5			
DILLUNS		11		DIMARTS		12		DIMECRES		13		DIJOUS		14		DIVENDRES		15	
Tallarines napolitana				Escudella amb cigrons (brou casolà de verdures, patata, pastanaga, col i cigrons)				Bròquil i patata amb oli d'oliva				Arròs amb verdures				Crema de patata, pastanaga i col-i-flor			
Rodanxa de lluç al forn i amanida				Pit de pollastre a la planxa i amanida				Fricandó de vedella amb xampinyons				Truita d'espínacs i amanida				Mongetes blanques estofades amb verdures			
Fruita de temporada				Fruita de temporada				Làctic				Fruita de temporada				Fruita de temporada			
Kcal: 654,1 Prot (gr) 28,8 Lip (gr) 14,2 H.C. (gr) 102,1				Kcal: 575,6 Prot (gr) 35,8 Lip (gr) 9,8 H.C. (gr) 87,8				Kcal: 629,5 Prot (gr) 35,1 Lip (gr) 18,5 H.C. (gr) 78,9				Kcal: 901,3 Prot (gr) 16,0 Lip (gr) 21,6 H.C. (gr) 99,9							
DILLUNS		18		DIMARTS		19		DIMECRES		20		DIJOUS		21		DIVENDRES		22	
Crema de porro, carbassó i pastanaga				Fideuà amb bolets				Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva				Arròs amb xampinyons				Lenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)			
Croquetes de rostit i amanida				Lluç al forn i amanida				Truita francesa i amanida				Pollastre al forn amb verdures i amanida				Estofat de porc a la jardineria			
Fruita de temporada				Fruita de temporada				Fruita de temporada				Làctic				Fruita de temporada			
Kcal: 709,2 Prot (gr) 26,1 Lip (gr) 27,3 H.C. (gr) 87,4				Kcal: 613,8 Prot (gr) 35,4 Lip (gr) 9,7 H.C. (gr) 94,5				Kcal: 641,3 Prot (gr) 17,8 Lip (gr) 27,3 H.C. (gr) 78,4				Kcal: 1075,7 Prot (gr) 60,9 Lip (gr) 43,8 H.C. (gr) 108,6				Kcal: 661,6 Prot (gr) 44,1 Lip (gr) 15,5 H.C. (gr) 92,9			
DILLUNS		25		DIMARTS		26		DIMECRES		27		DIJOUS		28		DIVENDRES		29	



Març 2024

BASAL

ALIMENTANT

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja



Estem treballant conjuntament amb NutricomCal per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb la dietista-nutricionista a nutricomcal@gmail.com.

Agora
Collectivitats



He superado la auditoria que certifica mi calidad
He superado la auditoria que certifica mi medio ambiente
He superado la auditoria que certifica mi seguridad alimentaria

ISO 9001 CALIDAD
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

ENAC (S) ENAC (S) ENAC (S)

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

ALIMENTANT EL FUTUR