



Febrer 2024

NO FRUITS SECS /
KIWI

ALIMENTANT

			DIJOUS			1			DIVENDRES			2				
						Sopa d'au			Crema de carbassó							
						Truita de patates i ceba			Gall dindi a la planxa							
						Ftuita de temporada			Làctic							
						Kcal:	665,5	Prot (gr)	75,9	Kcal:	731,9	Prot (gr)	22,0			
						Lip (gr)	29,0	H.C. (gr)	98,0	Lip (gr)	9,2	H.C. (gr)	67,3			
DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES				
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)			Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, sense formatge ratllat)			Crema de pastanagues			Arròs amb tomàquet			Sopa de peix				
Botifarra amb salsa de tomàquet			Lluç amb salsa verda (ceba, brou de peix, julivert)			Pernillets de pollastre al forn amb verdures			Truita francesa			Cigrons saltats amb xampinyons				
Ftuita de temporada			Ftuita de temporada			Ftuita de temporada			Làctic			Ftuita de temporada				
Kcal:	797,7	Prot (gr)	37,8	Kcal:	720,5	Prot (gr)	37,6	Kcal:	829,0	Prot (gr)	54,7	Kcal:	664,2	Prot (gr)	17,5	
Lip (gr)	28,6	H.C. (gr)	97,3	Lip (gr)	17,1	H.C. (gr)	105,2	Lip (gr)	30,7	H.C. (gr)	85,8	Lip (gr)	19,5	H.C. (gr)	101,7	
DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES				
12			13			14			15			16				
FESTA			Sopa d'au			Crema de patata, pastanaga i col-i-flor (sense formatge ni crostonets de pa)			Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat			Mongetes blanques estofades amb carbassa i botifara				
			Llom empanat			Hamburguesa amb xampinyons			Rap al forn amb ceba			Truita de patates i ceba				
			Ftuita de temporada			Làctic			Ftuita de temporada			Ftuita de temporada				
			Kcal:	730,2	Prot (gr)	91,5	Kcal:	380,6	Prot (gr)	11,1	Kcal:	810,9	Prot (gr)	45,6		
			Lip (gr)	29,1	H.C. (gr)	99,6	Lip (gr)	7,4	H.C. (gr)	67,4	Lip (gr)	19,8	H.C. (gr)	109,1		
DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES				
19			20			21			22			23				
Arròs amb verdures			Cigrons cuits amb patates			Macarrons amb salsa rústica			Patates cuinades amb verdures			Puré de carbassó (carbassó, porro i patata)				
Lluç al forn amb patata al forn			Estofat de porc a la jardinera			Truita francesa			Pit de pollastre a la planxa			Lluç al forn				
Ftuita de temporada			Ftuita de temporada			Ftuita de temporada			Làctic			Làctic				
Kcal:	717,7	Prot (gr)	32,6	Kcal:	484,2	Prot (gr)	29,4	Kcal:	711,4	Prot (gr)	21,4	Kcal:	609,0	Prot (gr)	33,3	
Lip (gr)	15,3	H.C. (gr)	113,5	Lip (gr)	14,7	H.C. (gr)	65,3	Lip (gr)	21,8	H.C. (gr)	103,2	Lip (gr)	18,9	H.C. (gr)	81,3	
DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES				
26			27			28			29							
Arròs amb tomàquet			Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)			Bròquil i patata amb oli d'oliva			Crema de carbassó i porro							
Gall dindi adobat a la planxa			Truita de carbassó i patates			Lluç al forn amb ceba i tomàquet			Hamburguesa de verdures a la planxa							
Ftuita de temporada			Ftuita de temporada			Ftuita de temporada			Làctic							
Kcal:	864,2	Prot (gr)	24,0	Kcal:	821,2	Prot (gr)	30,4	Kcal:	628,8	Prot (gr)	41,0	Kcal:	480,8	Prot (gr)	27,1	
Lip (gr)	6,5	H.C. (gr)	103,3	Lip (gr)	28,4	H.C. (gr)	109,3	Lip (gr)	19,8	H.C. (gr)	72,4	Lip (gr)	15,3	H.C. (gr)	74,1	

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja



Agora
Collectivitat

He superado la auditoria que certifica mi calidad
He superado la auditoria que certifica mi medio ambiente
He superado la auditoria que certifica mi seguridad alimentaria

ISO 9001 CALIDAD
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es