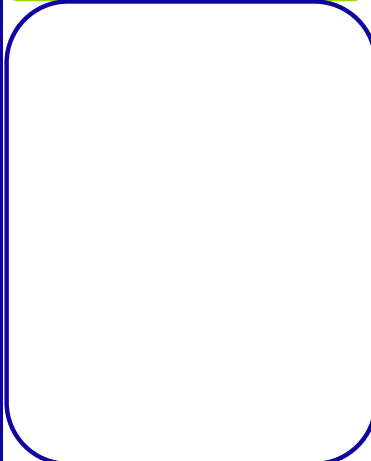


						DIJOUS			1			DIVENDRES			2														
									Sopa d'au			Crema de carbassó																	
									Truita de patates i amanida			Gall dindi a la planxa i amanida																	
									Fruita de temporada			Làctic																	
									Kcal: 665,5 Prot (gr) 75,9 Lip (gr) 29,0 H.C. (gr) 98,0			Kcal: 731,9 Prot (gr) 22,0 Lip (gr) 9,2 H.C. (gr) 67,3																	
DILLUNS			5			DIMARTS			6			DIMECRES			7			DIJOUS			8			DIVENDRES			9		
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)			Espaguëtis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet)			Crema de pastanagues			Arròs amb tomàquet			Sopa de peix																	
Botifarra amb salsa de tomàquet			Luç amb salsa verda (ceba, brou de peix, julivert) i amanida			Pernillets de pollastre al forn amb verdures			Truita francesa i amanida			Cigrons saltats amb xampinyons																	
Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Làctic			Fruita de temporada																	
Kcal: 797,7 Prot (gr) 37,8 Lip (gr) 28,6 H.C. (gr) 97,3			Kcal: 720,5 Prot (gr) 37,6 Lip (gr) 17,1 H.C. (gr) 105,2			Kcal: 829,0 Prot (gr) 54,7 Lip (gr) 30,7 H.C. (gr) 85,8			Kcal: 664,2 Prot (gr) 17,5 Lip (gr) 19,5 H.C. (gr) 101,7			Kcal: 577,6 Prot (gr) 71,9 Lip (gr) 27,3 H.C. (gr) 84,0																	
DILLUNS			12			DIMARTS			13			DIMECRES			14			DIJOUS			15			DIVENDRES			16		
FESTA			Sopa de verdures i pollastre			Crema de patata, pastanaga i col-i-flor (sense formatge ni crostonets de pa)			Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat			Mongetes blanques estofades amb carbassa i botifarra																	
			Llom empanat i amanida			Hamburguesa amb xampinyons			Rap al forn amb ceba i amanida			Truita de patates i amanida																	
			Fruita de temporada			Làctic			Fruita de temporada			Fruita de temporada																	
			Kcal: 782,1 Prot (gr) 86,8 Lip (gr) 33,5 H.C. (gr) 92,5			Kcal: 380,6 Prot (gr) 11,1 Lip (gr) 7,4 H.C. (gr) 67,4			Kcal: 810,9 Prot (gr) 45,6 Lip (gr) 19,8 H.C. (gr) 109,1																				
DILLUNS			19			DIMARTS			20			DIMECRES			21			DIJOUS			22			DIVENDRES			23		
Arròs amb verdures			Cigrons cuits amb patates			Macarrons amb salsa rústica			Patates cuinades amb verdures			Puré de carbassó (carbassó, porro i patata)																	
Luç al forn amb patata al forn			Estofat de porc a la jardinera			Truita francesa i amanida			Pit de pollastre a la planxa i amanida			Hamburguesa de verdures a la planxa i amanida																	
Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Làctic																	
Kcal: 717,7 Prot (gr) 32,6 Lip (gr) 15,3 H.C. (gr) 113,5			Kcal: 484,2 Prot (gr) 29,4 Lip (gr) 14,7 H.C. (gr) 65,3			Kcal: 711,4 Prot (gr) 21,4 Lip (gr) 21,8 H.C. (gr) 103,2			Kcal: 609,0 Prot (gr) 33,3 Lip (gr) 18,9 H.C. (gr) 81,3			Kcal: 480,8 Prot (gr) 27,1 Lip (gr) 15,3 H.C. (gr) 74,1																	
DILLUNS			26			DIMARTS			27			DIMECRES			28			DIJOUS			29								
Arròs amb tomàquet			Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)			Bròquil i patata amb oli d'oliva			Crema de carbassó i porro																				
Gall dindi a la planxa i amanida			Truita de carbassó i amanida			Luç al forn amb ceba i tomàquet			Hamburguesa de verdures a la planxa i amanida																				
Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Làctic																				
Kcal: 864,2 Prot (gr) 24,0 Lip (gr) 6,5 H.C. (gr) 103,3			Kcal: 821,2 Prot (gr) 30,4 Lip (gr) 28,4 H.C. (gr) 109,3			Kcal: 628,8 Prot (gr) 41,0 Lip (gr) 19,8 H.C. (gr) 72,4			Kcal: 480,8 Prot (gr) 27,1 Lip (gr) 15,3 H.C. (gr) 74,1																				



Febrer 2024

BASAL



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja



Estem treballant conjuntament amb NutricomCal per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb la dietista-nutricionista a nutricomcal@gmail.com.