



Gener 2024

NO FRUITS SECS /
KIWI

ALIMENTANT

| DILLUNS | 1 | DIMARTS | 2 | DIMECRES | 3 | DIJOUS | 4 | DIVENDRES | 5 |
|---|-----------------------------------|---|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| DILLUNS | 8 | DIMARTS | 9 | DIMECRES | 10 | DIJOUS | 11 | DIVENDRES | 12 |
| Llenties amb arròs | | Crema de carbassa | | Arròs amb tomàquet | | Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva | | Espaguets xampinyons saltats | |
| Rodanxa de lluç al forn | | Llonganissa a la planxa | | Pit de pollastre a la planxa | | Cigrons cuinats amb verdures | | Truita de patates amb tomàquet al forn | |
| Pa i postres | | Pa i postres | | Pa i postres | | Pa i postres | | Pa i postres | |
| Kcal: 739,6 Lip (gr) 17,6 | Prot (gr) 38,5 H.C. (gr) 107,6 | Kcal: 536,1 Lip (gr) 19,3 | Prot (gr) 23,1 H.C. (gr) 67,7 | Kcal: 614,0 Lip (gr) 10,8 | Prot (gr) 33,1 H.C. (gr) 98,9 | Kcal: 708,5 Lip (gr) 16,5 | Prot (gr) 24,4 H.C. (gr) 109,5 | Kcal: 763,7 Lip (gr) 26,1 | Prot (gr) 20,2 H.C. (gr) 108,8 |
| DILLUNS | 15 | DIMARTS | 16 | DIMECRES | 17 | DIJOUS | 18 | DIVENDRES | 19 |
| Bròquil i patata amb oli d'oliva | | Patates cuinades amb verdures | | Fideuà amb bolets | | Sopa de peix | | Arròs amb verdures | |
| Pit de pollastre a la planxa | | Pernil de porc brasejat al forn | | Gall dindi adobat a la planxa | | Abadejo amb verdures | | Truita francesa | |
| Pa i postres | | Pa i postres | | Pa i postres | | Pa i postres | | Pa i postres | |
| Kcal: 528,8 Lip (gr) 14,6 | Prot (gr) 36,4 H.C. (gr) 67,4 | Kcal: 694,1 Lip (gr) 28,1 | Prot (gr) 30,2 H.C. (gr) 103,0 | Kcal: 862,8 Lip (gr) 6,1 | Prot (gr) 27,8 H.C. (gr) 98,8 | Kcal: 628,4 Lip (gr) 22,8 | Prot (gr) 91,2 H.C. (gr) 84,5 | | |
| DILLUNS | 22 | DIMARTS | 23 | DIMECRES | 24 | DIJOUS | 25 | DIVENDRES | 26 |
| Puré de carbassó (carbassó, porro i patata) | | Bròquil i patata amb oli d'oliva | | Arròs amb gall dindi i xampinyons | | Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva | | Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) | |
| Truita de patates i ceba | | Pollastre al forn amb verdures | | Rodanxa de lluç arrebossada | | Llom a la planxa | | Hamburguesa de porc i vedella amb ceba | |
| Pa i postres | | Pa i postres | | Pa i postres | | Pa i postres | | Pa i postres | |
| Kcal: 576,5 Lip (gr) 21,0 | Prot (gr) 14,7 H.C. (gr) 80,6 | Kcal: 929,7 Lip (gr) 43,9 | Prot (gr) 62,5 H.C. (gr) 71,8 | Kcal: 740,0 Lip (gr) 22,5 | Prot (gr) 30,4 H.C. (gr) 103,1 | Kcal: 582,9 Lip (gr) 18,1 | Prot (gr) 29,4 H.C. (gr) 75,0 | Kcal: 643,1 Lip (gr) 18,8 | Prot (gr) 15,5 H.C. (gr) 101,1 |
| DILLUNS | 29 | DIMARTS | 30 | DIMECRES | 31 | | | | |
| Arròs amb tomàquet | | Crema de patata, pastanaga i col-i-flor | | Bròquil i patata amb oli d'oliva | | | | | |
| Filet lluç empanat amb patates | | Cigrons cuinats amb verdures | | Croquetes de bacallà | | | | | |
| Pa i postres | | Pa i postres | | Pa i postres | | | | | |
| Kcal: 740,9 Lip (gr) 21,5 | Prot (gr) 20,5 H.C. (gr) 115,3 | Kcal: 565,2 Lip (gr) 6,4 | Prot (gr) 22,2 H.C. (gr) 98,9 | Kcal: 661,7 Lip (gr) 25,4 | Prot (gr) 19,1 H.C. (gr) 88,8 | | | | |

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, síndria, plàtan, prèsec, nectarina i meló

Agora
Collectivitats

He superado la auditoria que certifica resultados
 He superado la auditoria que certifica resultados
 He superado la auditoria que certifica resultados

ISO 9001 CALIDAD
 ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
 ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

ENAC (S)
 ENAC (S)
 ENAC (S)

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
 08850 - Gavà - Barcelona
 Tel. 93.638.87.03
 info@agoracatering.es / www.agoracatering.es