ALIMENTANT EL PRESENT

				1
				Amanida capresse
				Crepes casolanes de tonyina, enciam i tomàquet
				Fruita de temporada/logurt
DILLUNS 4	DIMARTS 5	FESTIU 6	FESTIU 7	FESTIU 8
Cous-cous amb verduretes	Cabrassó, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva			
Pit de gall dindi a la planxa amb amanida	Salmó a les fines herbes amb llit de pastanaga			
Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt			
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Pèsols ofegats	Sopa d'au amb galets	Arròs saltat amb verdures	Crema de carbassó	Amanida verda
Pollastre a la planxa amb albergínia i toc de mel	Tonyina al forn amb guacamole casolà i dips de pastanaga	Ous farcits amb amanida	Hamburguesa de cigrons amb samfaina	Patates farcides de verdura, carn picada mixta i toc de soja
Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Arròs saltat amb verdures	Minestra de verdures	Crema de carbassa gratinada	Saltat de pèsols amb ceba i tomàquet	Sopa de peix
Salmó a l'allet amb tomàquet amanit	Truita francesa amb amanida	Gall dindi a la napolitana	Pollastre al forn rostit amb patates	Peix blanc al forn amb daus de carbassó
Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt
FESTIU 25	FESTIU 26	27	28	DIVENDRES 29

Desembre 2023

Proposta de sopars

La vitamina C és la gran aliada per combatre els refredats, però sabies que a part dels cítrics, també hi ha verdures molt riques en aquesta vitamina com el bròquil i la coliflor?

Agora Col·lectivitats

ISO 9001 CALIDAD · ISO 14001 MEDIO AMBIENTE · ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 – Gavà – Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es /www.agoracatering.es