ALIMENTANT EL PRESENT

				DIVENDRES 1
				Llenties cuinades amb verdures
				Estofat de porc a la jardinera
				Pa i postres
				Kcal: 619,8 Prot (gr) 44,1 Lip (gr) 10,5 H.C. (gr) 93,7
DILLUNS 4	**DIMARTS 5**	**DIMECRES 6**	**DIJOUS 7**	**DIVENDRES 8**
Arròs amb verdures	Sopa d'au			
Truita de carbassó	Pit de pollastre a la planxa	FESTA	FESTA	FESTA
Pa i postres	Pa i postres			
Kcal: 794,6 Prot (gr) 18,4 Lip (gr) 28,6 H.C. (gr) 114,5	Kcal: 570,7 Prot (gr) 92,3 Lip (gr) 21,4 H.C. (gr) 80,4			
DILLUNS 11	**DIMARTS 12**	**DIMECRES 13**	**DIJOUS 14**	**DIVENDRES 15**
Llenties amb arròs	Crema de patata, pastanaga i col·i·flor	Arròs amb tomàquet	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet)
Rodanxa de lluç al forn	Cigrons saltats amb xampinyons	Rap al forn amb ceba	Pit de pollastre a la planxa	Truita de patates
Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres
Kcal: 739,6 Prot (gr) 38,5 Lip (gr) 17,6 H.C. (gr) 107,6	Kcal: 479,0 Prot (gr) 10,7 Lip (gr) 17,3 H.C. (gr) 69,7	Kcal: 753,7 Prot (gr) 42,0 Lip (gr) 15,6 H.C. (gr) 109,1	Kcal: 591,1 Prot (gr) 33,4 Lip (gr) 18,6 H.C. (gr) 75,6	
DILLUNS 18	**DIMARTS 19**	**DIMECRES 20**	**DIJOUS 21**	**DIVENDRES 22**
Bròquil i patata amb oli d'oliva	Crema de carbassó	Sopa de Nadal (brou de pollastre i vedella, minimandonguilles i galets)		
Llom amb tomàquet i xampinyons	Lluç al forn	Pernilets de pollastre rostit al forn		
Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres		
Kcal: 643,1 Prot (gr) 35,3 Lip (gr) 22,2 H.C. (gr) 76,1	Kcal: 482,9 Prot (gr) 29,5 Lip (gr) 12,7 H.C. (gr) 63,0	Kcal: 724,3 Prot (gr) 58,4 Lip (gr) 22,0 H.C. (gr) 73,5		
DILLUNS 25	**DIMARTS 26**	**DIMECRES 27**	**DIJOUS 28**	**DIVENDRES 29**
	BONES VACANCES DE NADAL			

Escola Les Vinyes

Desembre 2023

NO FRUITS SECS / KIWI

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, síndria, plàtan, préssec, nectarina i meló

Agora Col·lectivitats

ISO 9001 CALIDAD · ISO 14001 MEDIO AMBIENTE · ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 – Gavà – Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es /www.agoracatering.es