

									DIVENDRES			1							
						FESTA			Llenties cuinades amb verdures										
									Lluç al forn										
									Fruita de temporada										
									Kcal:	605,0	Prot (gr)	43,4							
									Lip (gr)	8,5	H.C. (gr)	89,2							
DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES			8				
Arròs amb verdures			Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva			Espaguetis amb verdures			Crema de pastanagues			Pèsols amb patates							
Truita de carbassó i amanida			Lluç al forn			Minestra de verdures			Lluç a la basca			Truita francesa							
Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Làctic							
Kcal:	794,6	Prot (gr)	18,4	Kcal:	592,3	Prot (gr)	31,8	Kcal:	667,3	Prot (gr)	19,8	Kcal:	609,8	Prot (gr)	25,6	Kcal:	664,3	Prot (gr)	21,3
Lip (gr)	28,6	H.C. (gr)	114,5	Lip (gr)	17,9	H.C. (gr)	75,6	Lip (gr)	13,6	H.C. (gr)	114,4	Lip (gr)	19,3	H.C. (gr)	83,3	Lip (gr)	27,7	H.C. (gr)	81,1
DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES			15				
Llenties amb arròs			Crema de patata, pastanaga i col-i-flor			Arròs amb tomàquet			Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva			Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet)							
Rodanxa de lluç al forn			Cigrons saltats amb xampinyons			Rap al forn amb ceba			Lluç al forn			Truita de patates							
Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Làctic			Fruita de temporada							
Kcal:	739,6	Prot (gr)	38,5	Kcal:	479,0	Prot (gr)	10,7	Kcal:	753,7	Prot (gr)	42,0	Kcal:	592,3	Prot (gr)	31,8				
Lip (gr)	17,6	H.C. (gr)	107,6	Lip (gr)	17,3	H.C. (gr)	69,7	Lip (gr)	15,6	H.C. (gr)	109,1	Lip (gr)	17,9	H.C. (gr)	75,6				
DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES			22				
Bròquil i patata amb oli d'oliva			Crema de carbassó			Ensalada de verdures al vapor													
Truita francesa			Lluç a la marinera			Lluç al forn													
Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada													
Kcal:	579,0	Prot (gr)	20,8	Kcal:	493,3	Prot (gr)	28,0	Kcal:	525,3	Prot (gr)	30,6								
Lip (gr)	23,2	H.C. (gr)	70,2	Lip (gr)	10,3	H.C. (gr)	73,3	Lip (gr)	12,6	H.C. (gr)	69,3								
DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES			29				
			BONES VACANCES DE NADAL																



Desembre 2023

NO CARN



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, síndria, plàtan, prèsec, nectarina i meló

ALIMENTANT EL FUTUR