

FESTIU

1

2

3

Sopa d'au amb pasta
Gall dindi a la planxa amb llavors de sèssam i tomàquet amanit
Fruita de temporada/logurt

Arròs amb tomàquet
Truita francesa amb xampinyons a l'allet
Fruita de temporada/logurt

DILLUNS

6

DIMARTS

7

DIMECRES

8

DIJOUS

9

DIVENDRES

10

Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsols)
Ous farcits de tonyina i tomàquet amb amanida verda
Fruita de temporada/logurt

Col amb patata al vapor
Lluç a la provençal amb amanida caprese
Fruita de temporada/logurt

Pèsols ofegats
Tires de pollastre a la planxa amb guacamole i dips de pastanaga
Fruita de temporada/logurt

Quinoa saltejada amb verdures
Salmó al forn amb lilit de verdures
Fruita de temporada/logurt

Crema de carbassó
Hamburguesa de lleties i arròs amb boniato fregit a daus
Fruita de temporada/logurt

DILLUNS

13

DIMARTS

14

DIMECRES

15

DIJOUS

16

DIVENDRES

17

Hummus amb bastonets de pastanaga
Palometa adobada amb tomàquet amanit
Fruita de temporada/logurt

Vichyssoise
Truita de carbassó amb amanida verda
Fruita de temporada/logurt

Mongeta tendra amb patata
Wok de gall dindi amb verdures i toc de salsa de soja
Fruita de temporada/logurt

Arròs saltat amb xampinyons
Bacallà amb samfaina
Fruita de temporada/logurt

Sopa minestrone
Broquetes de porc amb verdures i amanida verda
Fruita de temporada/logurt

DILLUNS

20

DIMARTS

21

DIMECRES

22

DIJOUS

23

DIVENDRES

24

Crema de carbassa
Lluç a l'allet amb cherrys amanits
Fruita de temporada/logurt

Sopa de peix amb pasta
Pastís de verdures amb amanida verda
Fruita de temporada/logurt

Graten de patata, pastanaga, carbassa i ceba
Bistec a la planxa amb amanida verda
Fruita de temporada/logurt

Pèsols a l'allet
Pollastre a la napolitana
Fruita de temporada/logurt

Arròs saltat amb verdures de temporada
Verat a la Viscaïna
Fruita de temporada/logurt

27

28

29

30

Amanida de rúcula, cononges, burrata i cherrys amb orenga
Llom a la planxa amb amanida verda
Fruita de temporada/logurt

Crema de llegums amb verdures de temporada
Remenat d'alls tendres i gambetes amb pa torrat de llavors
Fruita de temporada/logurt

Arròs caldós de pastanaga
Bunyols de bacallà amb amanida
Fruita de temporada/logurt

Tricolor de verdures (mongeta tendra, pastanaga i patata)
Seitons a la planxa amb amanida
Fruita de temporada/logurt

Novembre 2023

Proposta de sopars



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es