

	DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
	Crema de porro, carbassó i pastanaga	Fideus amb costella	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Arròs amb xampinyons	Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)
	Daus de pollastre adobats amb patates daus	Llom a la planxa	Abadejo amb verdures	Pollastre al forn amb verdures	Truita francesa
	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres
	Kcal: 621,1 Prot (gr) 42,0 Lip (gr) 17,0 H.C. (gr) 81,1	Kcal: 726,0 Prot (gr) 40,2 Lip (gr) 22,2 H.C. (gr) 89,9	Kcal: 575,7 Prot (gr) 12,7 Lip (gr) 22,0 H.C. (gr) 80,7	Kcal: 1075,7 Prot (gr) 60,9 Lip (gr) 43,8 H.C. (gr) 108,6	Kcal: 695,7 Prot (gr) 29,4 Lip (gr) 22,8 H.C. (gr) 91,2
	DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
ALIMENTANT	FESTA	Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro) sense pernil dolç	Espaguetis amb verdures	Crema de pastanagues	Pèsols amb patates
		Lluç al forn	Pit de pollastre a la planxa	Truita francesa	Llibret de gall dindi
		Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres
		Kcal: 700,2 Prot (gr) 33,4 Lip (gr) 13,6 H.C. (gr) 126,2	Kcal: 674,1 Prot (gr) 36,8 Lip (gr) 14,6 H.C. (gr) 100,8	Kcal: 646,0 Prot (gr) 16,3 Lip (gr) 27,2 H.C. (gr) 82,7	
	DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
	Llenties amb arròs	Sopa d'au	Arròs blanc	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Espaguetis xampinyons saltats
	Truita de carbassó i patates	Llonganissa a la planxa	Pit de pollastre a la planxa	Lluç arrebossat	Gall dindi adobat a la planxa
	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres
	Kcal: 862,3 Prot (gr) 30,8 Lip (gr) 28,6 H.C. (gr) 118,4	Kcal: 641,7 Prot (gr) 84,2 Lip (gr) 30,1 H.C. (gr) 83,3	Kcal: 614,0 Prot (gr) 33,1 Lip (gr) 10,8 H.C. (gr) 98,9	Kcal: 677,7 Prot (gr) 28,1 Lip (gr) 24,8 H.C. (gr) 84,4	Kcal: 874,9 Prot (gr) 27,2 Lip (gr) 10,2 H.C. (gr) 94,0
	DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
PRESENT	Bròquil i patata amb oli d'oliva	Macarrons amb verdures	Sopa de verdures i pollastre	Crema de carbassa i moniato (sense formatge ni crostonets de pan)	Arròs a la milanesa (sofregit, pèsols, bolets i pernil dolç)
	Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xampinyons	Lluç a la marinera	Truita de patates i ceba	Cigrons saltats amb tomàquet	Pit de pollastre a la planxa
	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres
	Kcal: 817,6 Prot (gr) 28,0 Lip (gr) 36,7 H.C. (gr) 93,7	Kcal: 592,8 Prot (gr) 31,6 Lip (gr) 8,0 H.C. (gr) 98,0	Kcal: 717,4 Prot (gr) 71,2 Lip (gr) 33,3 H.C. (gr) 90,9	Kcal: 410,2 Prot (gr) 9,5 Lip (gr) 12,4 H.C. (gr) 65,4	Kcal: 674,3 Prot (gr) 36,3 Lip (gr) 16,1 H.C. (gr) 99,1

Setembre 2023

NO FRUITS SECS /
KIWI

La síndria és molt apreciada per ser refrescant i rica en aigua i sals. En concret, és la fruita que major quantitat d'aigua conté (95% del seu pes), per la qual cosa té un baix contingut energètic i, es pot ressaltar una aportació de potassi i vitamina A.

Agora
Col·lectivitatats

He superado la auditoria que certifica mi actividad
ISO 9001 CALIDAD *****
He superado la auditoria que certifica mi actividad
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE *****
He superado la auditoria que certifica mi actividad
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA *****

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es



Les amanides de garnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, síndria, plàtan, prèsec, nectarina i meló