

						DIJOUS		1		DIVENDRES		2							
								Fideuà amb bolets				Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva							
								Mandonguilles de porc amb salsa de tomàquet				Rap al forn amb verdures i amanida							
								Làctic				Fruita de temporada							
								Kcal: 919,6 Prot (gr) 28,4 Lip (gr) 34,7 H.C. (gr) 120,4				Kcal: 626,6 Prot (gr) 44,0 Lip (gr) 14,3 H.C. (gr) 79,2							
DILLUNS		5		DIMARTS		6		DIMECRES		7		DIJOUS		8		DIVENDRES		9	
Tallarines a la napolitana				Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)				Bròquil i patata amb oli d'oliva				Arròs amb xampinyons				Pèsols amb patates			
Lluç al forn i amanida				Gall dindi a la planxa i amanida				Fricandó de vedella amb xampinyons				Truita francesa i amanida				Hamburguesa de verdures a la planxa i amanida			
Fruita de temporada				Fruita de temporada				Fruita de temporada				Fruita de temporada				Làctic			
Kcal: 602,3 Prot (gr) 34,1 Lip (gr) 10,2 H.C. (gr) 91,9				Kcal: 895,7 Prot (gr) 35,8 Lip (gr) 9,9 H.C. (gr) 92,7				Kcal: 629,5 Prot (gr) 35,1 Lip (gr) 18,5 H.C. (gr) 78,9				Kcal: 725,0 Prot (gr) 19,2 Lip (gr) 23,1 H.C. (gr) 107,0				Kcal: 731,0 Prot (gr) 20,4 Lip (gr) 27,3 H.C. (gr) 100,9			
DILLUNS		12		DIMARTS		13		DIMECRES		14		DIJOUS		15		DIVENDRES		16	
Crema de porro, carbassó i pastanaga				Fideus a la cassola amb verdures				Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva				Arròs amb xampinyons				Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)			
Mongetes blanques estofades amb verdures				Pit de pollastre a la planxa i amanida				Lluç al forn i amanida				Pollastre al forn amb verdures i amanida				Truita de patates i amanida			
Fruita de temporada				Fruita de temporada				Fruita de temporada				Làctic				Fruita de temporada			
Kcal: 644,7 Prot (gr) 23,6 Lip (gr) 12,8 H.C. (gr) 110,6				Kcal: 670,2 Prot (gr) 38,1 Lip (gr) 9,8 H.C. (gr) 109,0				Kcal: 592,3 Prot (gr) 31,8 Lip (gr) 17,9 H.C. (gr) 75,6				Kcal: 1075,7 Prot (gr) 60,9 Lip (gr) 43,8 H.C. (gr) 108,6							
DILLUNS		19		DIMARTS		20		DIMECRES		21		DIJOUS		22		DIVENDRES		23	
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)				Bròquil i patata amb oli d'oliva				Pèsols amb patates				Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet)							
Lluç al forn i amanida				Cigrons cuinats amb verdures				Truita francesa i amanida				Nuggets de pollastre i patates xips							
Fruita de temporada				Fruita de temporada				Fruita de temporada				Fruita de temporada							
Kcal: 700,2 Prot (gr) 33,4 Lip (gr) 13,6 H.C. (gr) 126,2				Kcal: 646,2 Prot (gr) 27,4 Lip (gr) 12,5 H.C. (gr) 101,2				Kcal: 664,3 Prot (gr) 21,3 Lip (gr) 27,7 H.C. (gr) 81,1				Kcal: 800,4 Prot (gr) 25,8 Lip (gr) 24,5 H.C. (gr) 116,5							
DILLUNS		26		DIMARTS		27		DIMECRES		28		DIJOUS		29		DIVENDRES		30	



Juny 2023

BASAL

“Per què la pastanaga és considerada com una hortalissa universal? Per la infinitat d'aplicacions que ofereix en la cuina. Es pot afegir a carns i peixos, trossejada en amanida, cuita, en suc, i fins i tot crua i sempre proporciona el seu característic color i sabor dolç. Recordeu que la pastanaga està proveïda de vitamines B,C i E, i presenta un gran poder astringent”.



Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, pera, maduixots, plàtan i taronja.



Estem treballant conjuntament amb NutricomCal per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacta amb la dietista-nutricionista a nutricomcal@gmail.com.

			DIJOUS 1			DIVENDRES 2								
			Fideuà amb bolets			Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva								
			Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva			Rap al forn amb verdures								
			Làctic			Fruita de temporada								
			Kcal: 723,5 Lip (gr) 14,2	Prot (gr) 20,4 H.C. (gr) 126,2		Kcal: 626,6 Lip (gr) 14,3	Prot (gr) 44,0 H.C. (gr) 79,2							
DILLUNS 5			DIMARTS 6			DIMECRES 7			DIJOUS 8			DIVENDRES 9		
Tallarines napolitana			Crema de pastanagues			Bròquil i patata amb oli d'oliva			Arròs amb xampinyons			Pèsols amb patates		
Lluç al forn			Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)			Lluç al forn			Truita francesa			Hamburguesa de verdures a la planxa		
Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Làctic		
Kcal: 602,3 Lip (gr) 10,2	Prot (gr) 34,1 H.C. (gr) 91,9		Kcal: 761,1 Lip (gr) 17,9	Prot (gr) 27,0 H.C. (gr) 124,4		Kcal: 530,0 Lip (gr) 13,9	Prot (gr) 34,8 H.C. (gr) 67,4		Kcal: 725,0 Lip (gr) 23,1	Prot (gr) 19,2 H.C. (gr) 107,0		Kcal: 731,0 Lip (gr) 27,3	Prot (gr) 20,4 H.C. (gr) 100,9	
DILLUNS 12			DIMARTS 13			DIMECRES 14			DIJOUS 15			DIVENDRES 16		
Crema de porro, carbassó i pastanaga			Fideus a la cassola amb verdures			Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva			Arròs amb xampinyons			Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)		
Mongetes blanques estofades amb verdures			Lluç al forn			Lluç al forn			Pèsols amb patates			Truita de patates i ceba		
Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Làctic			Fruita de temporada		
Kcal: 644,7 Lip (gr) 12,8	Prot (gr) 23,6 H.C. (gr) 110,6		Kcal: 671,4 Lip (gr) 9,1	Prot (gr) 36,5 H.C. (gr) 109,0		Kcal: 592,3 Lip (gr) 17,9	Prot (gr) 31,8 H.C. (gr) 75,6		Kcal: 808,7 Lip (gr) 18,6	Prot (gr) 21,8 H.C. (gr) 138,7				
DILLUNS 19			DIMARTS 20			DIMECRES 21			DIJOUS 22			DIVENDRES 23		
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro) sense pernil dolç			Bròquil i patata amb oli d'oliva			Pèsols amb patates			Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, sense formatge ratllat)					
Lluç al forn			Cigrons cuinats amb verdures			Truita francesa			Lluç al forn					
Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Fruita de temporada					
Kcal: 700,2 Lip (gr) 13,6	Prot (gr) 33,4 H.C. (gr) 126,2		Kcal: 646,2 Lip (gr) 12,5	Prot (gr) 27,4 H.C. (gr) 101,2		Kcal: 664,3 Lip (gr) 27,7	Prot (gr) 21,3 H.C. (gr) 81,1		Kcal: 637,7 Lip (gr) 10,4	Prot (gr) 35,2 H.C. (gr) 99,1				
DILLUNS 26			DIMARTS 27			DIMECRES 28			DIJOUS 29			DIVENDRES 30		



Juny 2023

NO CARN

“Per què la pastanaga és considerada com una hortalissa universal? Per la infinitat d'aplicacions que ofereix en la cuina. Es pot afegir a carns i peixos, trossejada en amanida, cuita, en suc, i fins i tot crua i sempre proporciona el seu característic color i sabor dolç. Recordeu que la pastanaga està proveïda de vitamines B, C i E, i presenta un gran poder astringent”.

Agora
Collectivitats

He superat la auditoria que certifica qualitat
He superat la auditoria que certifica qualitat
He superat la auditoria que certifica qualitat

ISO 9001 CALIDAD
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, pera, maduixots, plàtan i taronja.



				DIJOUS	1	DI VENDRES	2			
				Macarrons amb oli		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva				
				Llom a la planxa		Rap a la planxa				
				Pa i postres		Pa i postres				
				Kcal: 597,0 Prot (gr) 30,6 Lip (gr) 13,7 H.C. (gr) 86,6		Kcal: 627,1 Prot (gr) 40,0 Lip (gr) 18,1 H.C. (gr) 75,0				
	DILLUNS	5	DIMARTS	6	DIMECRES	7	DIJOUS	8	DI VENDRES	9
	Espaguetis bullits		Patata al vapor oli orenga		Bròquil i patata amb oli d'oliva		Arròs amb bolets (sense sofregit)		Pèsols amb patates	
	Lluç al forn		Pit de pollastre a la planxa		Vedella amb xampinyons saltats		Truita francesa		Pit de pollastre a la planxa	
	Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
	Kcal: 606,4 Prot (gr) 33,0 Lip (gr) 13,5 H.C. (gr) 87,2		Kcal: 548,8 Prot (gr) 32,8 Lip (gr) 13,6 H.C. (gr) 79,0		Kcal: 610,7 Prot (gr) 32,8 Lip (gr) 22,7 H.C. (gr) 69,9		Kcal: 661,9 Prot (gr) 17,5 Lip (gr) 22,5 H.C. (gr) 94,6		Kcal: 614,1 Prot (gr) 36,9 Lip (gr) 19,0 H.C. (gr) 78,3	
	DILLUNS	12	DIMARTS	13	DIMECRES	14	DIJOUS	15	DI VENDRES	16
	Crema de porro, carbassó i pastanaga		Macarrons amb oli		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Arròs amb bolets (sense sofregit)		Patata al vapor oli orenga	
	Pit de pollastre a la planxa		Llom a la planxa		Lluç al forn		Cuixa de pollastre rostida		Truita francesa	
	Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
	Kcal: 492,5 Prot (gr) 31,3 Lip (gr) 13,4 H.C. (gr) 65,6		Kcal: 597,0 Prot (gr) 30,6 Lip (gr) 13,7 H.C. (gr) 86,6		Kcal: 592,3 Prot (gr) 31,8 Lip (gr) 17,9 H.C. (gr) 75,6		Kcal: 942,6 Prot (gr) 58,5 Lip (gr) 38,1 H.C. (gr) 91,2			
	DILLUNS	19	DIMARTS	20	DIMECRES	21	DIJOUS	22	DI VENDRES	23
	Arròs blanc amb oli d'oliva i orenga		Bròquil i patata amb oli d'oliva		Pèsols amb patates		Espaguetis bullits			
	Lluç al forn		Pit de pollastre a la planxa		Truita francesa		Pit de pollastre a la planxa			
	Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres			
	Kcal: 598,6 Prot (gr) 31,6 Lip (gr) 8,2 H.C. (gr) 99,6		Kcal: 528,8 Prot (gr) 36,4 Lip (gr) 14,6 H.C. (gr) 67,4		Kcal: 664,3 Prot (gr) 21,3 Lip (gr) 27,7 H.C. (gr) 81,1		Kcal: 605,2 Prot (gr) 34,6 Lip (gr) 14,2 H.C. (gr) 87,2			
	DILLUNS	26	DIMARTS	27	DIMECRES	28	DIJOUS	29	DI VENDRES	30



Juny 2023

SENSE
LACTOSA/FRUCTOSA/SORBITOL

“Per què la pastanaga és considerada com una hortalissa universal? Per la infinitat d'aplicacions que ofereix en la cuina. Es pot afegir a carns i peixos, trossejada en amanida, cuita, en suc, i fins i tot crua i sempre proporciona el seu característic color i sabor dolç. Recordeu que la pastanaga està proveïda de vitamines B, C i E, i presenta un gran poder astringent”.

BONES VACANCES

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

La fruita del mes serà: poma, pera, maduixots, plàtan i taronja.

Agora
Collectivitats



ISO 9001 CALIDAD
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es



			DIJOUS 1			DIVENDRES 2								
			Fideuà amb bolets			Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva								
			Mandonguilles de porc amb salsa de tomàquet			Rap al forn amb verdures								
			Pa i postres			Pa i postres								
			Kcal: 919,6 Lip (gr) 34,7	Prot (gr) 28,4 H.C. (gr) 120,4		Kcal: 626,6 Lip (gr) 14,3	Prot (gr) 44,0 H.C. (gr) 79,2							
DILLUNS 5			DIMARTS 6			DIMECRES 7			DIJOUS 8			DIVENDRES 9		
Tallarines napolitana			Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)			Bròquil i patata amb oli d'oliva			Arròs amb xampinyons			Pèsols amb patates		
Lluç al forn			Gall dindi adobat a la planxa			Fricandó de vedella amb xampinyons			Truita francesa			Pit de pollastre a la planxa		
Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres		
Kcal: 602,3 Lip (gr) 10,2	Prot (gr) 34,1 H.C. (gr) 91,9		Kcal: 895,7 Lip (gr) 9,9	Prot (gr) 35,8 H.C. (gr) 92,7		Kcal: 629,5 Lip (gr) 18,5	Prot (gr) 35,1 H.C. (gr) 78,9		Kcal: 725,0 Lip (gr) 23,1	Prot (gr) 19,2 H.C. (gr) 107,0		Kcal: 614,1 Lip (gr) 19,0	Prot (gr) 36,9 H.C. (gr) 78,3	
DILLUNS 12			DIMARTS 13			DIMECRES 14			DIJOUS 15			DIVENDRES 16		
Crema de porro, carbassó i pastanaga			Fideus a la cassola amb verdures			Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva			Arròs amb xampinyons			Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)		
Mongetes blanques estofades amb verdures			Pit de pollastre a la planxa			Lluç al forn			Pollastre al forn amb verdures			Truita de patates i ceba		
Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres		
Kcal: 644,7 Lip (gr) 12,8	Prot (gr) 23,6 H.C. (gr) 110,6		Kcal: 670,2 Lip (gr) 9,8	Prot (gr) 38,1 H.C. (gr) 109,0		Kcal: 592,3 Lip (gr) 17,9	Prot (gr) 31,8 H.C. (gr) 75,6		Kcal: 1075,7 Lip (gr) 43,8	Prot (gr) 60,9 H.C. (gr) 108,6				
DILLUNS 19			DIMARTS 20			DIMECRES 21			DIJOUS 22			DIVENDRES 23		
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro) sense pernil dolç			Bròquil i patata amb oli d'oliva			Pèsols amb patates			Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, sense formatge ratllat)					
Lluç al forn			Cigrons cuinats amb verdures			Truita francesa			Nuggets de pollastre					
Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres					
Kcal: 700,2 Lip (gr) 13,6	Prot (gr) 33,4 H.C. (gr) 126,2		Kcal: 646,2 Lip (gr) 12,5	Prot (gr) 27,4 H.C. (gr) 101,2		Kcal: 664,3 Lip (gr) 27,7	Prot (gr) 21,3 H.C. (gr) 81,1		Kcal: 800,4 Lip (gr) 24,5	Prot (gr) 25,8 H.C. (gr) 116,5				
DILLUNS 26			DIMARTS 27			DIMECRES 28			DIJOUS 29			DIVENDRES 30		



Juny 2023

NO FRUITS SECS /
KIWI

“Per què la pastanaga és considerada com una hortalissa universal? Per la infinitat d'aplicacions que ofereix en la cuina. Es pot afegir a carns i peixos, trossejada en amanida, cuita, en suc, i fins i tot crua i sempre proporciona el seu característic color i sabor dolç. Recordeu que la pastanaga està proveïda de vitamines B, C i E, i presenta un gran poder astrigent”.

Agora
Collectivitats



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es



Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, pera, maduixots, plàtan i taronja.

ALIMENTANT EL FUTUR