

| | DILLUNS 3 | DIMARTS 4 | DIMECRES 5 | DIJOUS 6 | DIVENDRES 7 | |
|--|------------|---|---|--|--|---|
| | | | VACANCES | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | DILLUNS 10 | DIMARTS 11 | DIMECRES 12 | DIJOUS 13 | DIVENDRES 14 | |
| A L I M E N T A N T | FESTA | Crema de carbassó | Fideuà amb musclos i calamars | Mongetes blanques estofades amb verdures | Arròs amb xampinyons | |
| | | Lluç a la marinera | Pit de pollastre a la planxa | Truita francesa | Croquetes de bacallà | |
| | | Pa i postres | Pa i postres | Pa i postres | Pa i postres | |
| | | Kcal: 493,3 Prot (gr) 28,0 Lip (gr) 10,3 H.C. (gr) 73,3 | Kcal: 654,8 Prot (gr) 44,1 Lip (gr) 12,5 H.C. (gr) 93,5 | Kcal: 682,6 Prot (gr) 26,7 Lip (gr) 22,8 H.C. (gr) 91,7 | | |
| | | | | | | |
| | DILLUNS 17 | DIMARTS 18 | DIMECRES 19 | DIJOUS 20 | DIVENDRES 21 | |
| E L P R E S E N T | | Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva | Cigrons cuinats amb verdures | Puré de carbassó, porro i patata | Sopa de pescadors amb arròs | Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) |
| | | Salsitxes amb albergínia arrebossada | Pit de pollastre a la planxa | Lluç al forn | Estofat de gall dindi amb patates | Truita de carbassó |
| | | Pa i postres | Pa i postres | Pa i postres | Pa i postres | Pa i postres |
| | | Kcal: 867,1 Prot (gr) 29,9 Lip (gr) 43,0 H.C. (gr) 87,7 | Kcal: 597,6 Prot (gr) 41,0 Lip (gr) 12,7 H.C. (gr) 77,8 | Kcal: 482,9 Prot (gr) 29,5 Lip (gr) 12,7 H.C. (gr) 63,0 | Kcal: 712,6 Prot (gr) 83,9 Lip (gr) 24,6 H.C. (gr) 88,8 | Kcal: 846,9 Prot (gr) 22,2 Lip (gr) 29,3 H.C. (gr) 119,9 |
| | | | | | | |
| | DILLUNS 24 | DIMARTS 25 | DIMECRES 26 | DIJOUS 27 | DIVENDRES 28 | |
| | | Arròs amb verdures | Sopa de peix | Bròquil i patata amb oli d'oliva | Crema de carbassa i pastanagues | Llenties cuinades amb verdures |
| | | Abadejo empanat amb patata al forn | Pernil de porc brassejat al forn | Gall dindi a la planxa | Truita de patates | Pollastre planxa i carbassó a la planxa |
| | | Pa i postres | Pa i postres | Pa i postres | Pa i postres | Pa i postres |
| | | Kcal: 669,0 Prot (gr) 13,0 Lip (gr) 18,2 H.C. (gr) 112,2 | Kcal: 631,4 Prot (gr) 89,3 Lip (gr) 27,8 H.C. (gr) 101,2 | Kcal: 779,0 Prot (gr) 27,3 Lip (gr) 10,3 H.C. (gr) 71,8 | Kcal: 536,2 Prot (gr) 14,1 Lip (gr) 17,1 H.C. (gr) 79,8 | Kcal: 608,4 Prot (gr) 53,1 Lip (gr) 5,8 H.C. (gr) 91,0 |
| | | | | | | |

Abril 2023

NO FRUITS SECS /
KIWI

Els espinacs són una font important de vitamines com vitamina C, vitamina E i àcid fòlic (vit.B9), i de minerals com el magnesi, potassi, fòsfor i ferro. Recordeu que per facilitar l'absorció d'aquest ferro es recomana combinar-les amb un cítric com mandarina o la taronja

Agora
Col·lectivitats

He superat la auditoria que certifica la qualitat ISO 9001 CALIDAD ***** ENAC iC
He superat la auditoria que certifica la qualitat ISO 14001 MEDIO AMBIENTE ***** ENAC iC
He superat la auditoria que certifica la qualitat ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA ***** ENAC iC

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es



Les amanides de garnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, pera, maduixots, plàtan i taronja.