

	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
			VACANCES		
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
	FESTA	Crema de carbassó	Fideuà amb musclos i calamars	Mongetes blanques estofades amb verdures	Arròs amb xampinyons
		Lluç a la marinera i amanida	Pit de pollastre a la planxa i amanida	Truita francesa i amanida	Croquetes de bacallà i amanida
		Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
		Kcal: 493,3 Prot (gr) 28,0 Lip (gr) 10,3 H.C. (gr) 73,3	Kcal: 654,8 Prot (gr) 44,1 Lip (gr) 12,5 H.C. (gr) 93,5	Kcal: 682,6 Prot (gr) 26,7 Lip (gr) 22,8 H.C. (gr) 91,7	
	DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Cigrons cuinats amb verdures	Purè de carbassó, porro i patata	Sopa de pescadors amb arròs	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet)
	Salsitxes amb albergínia arrebossada i amanida	Pollastre rostit amb panses i amanida	Lluç al forn i amanida	Estofat de gall dindi amb patates i amanida	Truita de carbassó i amanida
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic
	Kcal: 867,1 Prot (gr) 29,9 Lip (gr) 43,0 H.C. (gr) 87,7	Kcal: 964,6 Prot (gr) 67,2 Lip (gr) 37,1 H.C. (gr) 84,1	Kcal: 482,9 Prot (gr) 29,5 Lip (gr) 12,7 H.C. (gr) 63,0	Kcal: 712,6 Prot (gr) 83,9 Lip (gr) 24,6 H.C. (gr) 88,8	Kcal: 846,9 Prot (gr) 22,2 Lip (gr) 29,3 H.C. (gr) 119,9
	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
	Arròs amb verdures	Sopa de peix	Bròquil i patata amb oli d'oliva	Crema de carbassa i pastanagues	Llenties cuinades amb verdures
	Abadejo empanat amb patata al forn	Pernil de porc brassejat al forn i amanida	Gall dindi a la planxa i amanida	Truita de patates i amanida	Pollastre planxa i carbassó a la planxa i amanida
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	Kcal: 669,0 Prot (gr) 13,0 Lip (gr) 18,2 H.C. (gr) 112,2	Kcal: 631,4 Prot (gr) 89,3 Lip (gr) 27,8 H.C. (gr) 101,2	Kcal: 779,0 Prot (gr) 27,3 Lip (gr) 10,3 H.C. (gr) 71,8	Kcal: 536,2 Prot (gr) 14,1 Lip (gr) 17,1 H.C. (gr) 79,8	Kcal: 608,4 Prot (gr) 53,1 Lip (gr) 5,8 H.C. (gr) 91,0

Abril 2023

BASAL

Els espinacs són una font important de vitamines com vitamina C, vitamina E i àcid fòlic (vit.B9), i de minerals com el magnesi, potassi, fòsfor i ferro. Recordeu que per facilitar l'absorció d'aquest ferro es recomana combinar-les amb un cítric com mandarina o la taronja

Agora
Col·lectivitats

He superado la auditoría que certifica mi actividad
ISO 9001 CALIDAD ***** ENAC

He superado la auditoría que certifica mi actividad
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE ***** ENAC

He superado la auditoría que certifica mi actividad
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA ***** ENAC

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es



Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, pera, maduixots, plàtan i taronja.

NutricomCal
CENTRE DE NUTRICIÓ I DIETÈTICA

Estem treballant conjuntament amb NutricomCal per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacta amb la dietista-nutricionista a nutricomcal@gmail.com.