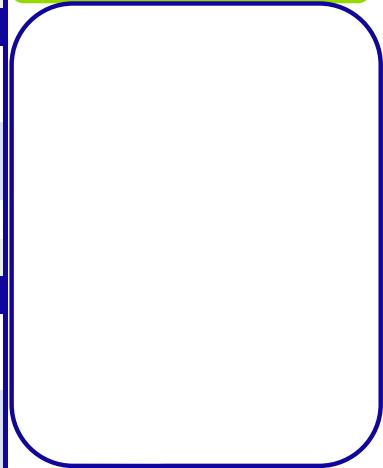


			DIJOUS			1			DIVENDRES			2																	
DILLUNS			5			DIMARTS			6			DIMECRES			7			DIJOUS			8			DIVENDRES			9		
Crema de porro, carbassó i pastanaga			Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva			Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva			Pèsols amb patates			Llenties cuinades amb verdures																	
Patates gratinades amb formatge			Fideus amb tomàquet			Platija al forn amb verdures			Arròs amb xampinyons			Truita de patates i ceba																	
Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres																	
Kcal:	792,9	Prot (gr)	18,3	Kcal:	851,6	Prot (gr)	21,1	Kcal:	852,5	Prot (gr)	29,4	Kcal:	807,3	Prot (gr)	21,7	Kcal:	698,5	Prot (gr)	28,6										
Lip (gr)	23,9	H.C. (gr)	127,8	Lip (gr)	23,6	H.C. (gr)	136,4	Lip (gr)	27,3	H.C. (gr)	120,2	Lip (gr)	18,7	H.C. (gr)	138,3	Lip (gr)	16,7	H.C. (gr)	106,8										
DILLUNS			12			DIMARTS			13			DIMECRES			14			DIJOUS			15			DIVENDRES			16		
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro) sense pernil dolç			Cigrons cuinats amb verdures			Espinacs amb patates			Crema de pastanagues			Macarrons amb oli																	
Lluç al forn			Bròquil i patata amb oli d'oliva			Espaguetis amb verdures			Truita francesa			Pèsols amb patates																	
Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres																	
Kcal:	704,6	Prot (gr)	33,5	Kcal:	444,1	Prot (gr)	15,9	Kcal:	743,3	Prot (gr)	21,9	Kcal:	646,0	Prot (gr)	16,3	Kcal:	739,1	Prot (gr)	21,6										
Lip (gr)	13,5	H.C. (gr)	111,5	Lip (gr)	8,7	H.C. (gr)	76,3	Lip (gr)	18,9	H.C. (gr)	117,6	Lip (gr)	27,2	H.C. (gr)	82,7	Lip (gr)	18,4	H.C. (gr)	121,6										
DILLUNS			19			DIMARTS			20			DIMECRES			21			DIJOUS			22			DIVENDRES			23		
Llenties amb arròs			Col i patates			Arròs blanc			Macarrons amb verdures			Espaguetis amb bolets (sofregit de ceba, nata i bolets) amb formatge ratllat																	
Rodanxa de lluç al forn			Truita francesa			Minestra de verdures			Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva			Truita de patates amb amb tomàquet al forn																	
Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres																	
Kcal:	738,9	Prot (gr)	38,4	Kcal:	527,8	Prot (gr)	15,6	Kcal:	596,0	Prot (gr)	15,3	Kcal:	692,2	Prot (gr)	18,2	Kcal:	808,6	Prot (gr)	22,7										
Lip (gr)	17,6	H.C. (gr)	107,5	Lip (gr)	22,3	H.C. (gr)	64,3	Lip (gr)	9,5	H.C. (gr)	112,2	Lip (gr)	15,0	H.C. (gr)	119,4	Lip (gr)	27,8	H.C. (gr)	113,8										
DILLUNS			26			DIMARTS			27			DIMECRES			28			DIJOUS			29			DIVENDRES			30		
Bròquil i patata amb oli d'oliva			Macarrons amb verdures			Coliflor i patates			Cigrons cuits amb patates			Arròs blanc amb pastanaga																	
Crestes de tonyina			Lluç a la marinera			Truita de patates i ceba			Minestra de verdures			Lluç al forn																	
Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres			Pa i postres																	
Kcal:	717,7	Prot (gr)	18,7	Kcal:	667,4	Prot (gr)	32,2	Kcal:	674,8	Prot (gr)	17,3	Kcal:	450,1	Prot (gr)	12,5	Kcal:	677,9	Prot (gr)	32,2										
Lip (gr)	26,9	H.C. (gr)	96,0	Lip (gr)	8,7	H.C. (gr)	111,5	Lip (gr)	26,4	H.C. (gr)	90,2	Lip (gr)	12,1	H.C. (gr)	74,1	Lip (gr)	13,2	H.C. (gr)	107,1										

**Setembre 2022**
**NO CARN (ESPECIAL)**

**Agora**  
 Col·lectivitats

 Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.  
 08850 - Gavà - Barcelona  
 Tel. 93.638.87.03  
 info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, pera, meló, síndria, préssec i plàtan