



Setembre 2022

NO FRUITS SECS /
KIWI

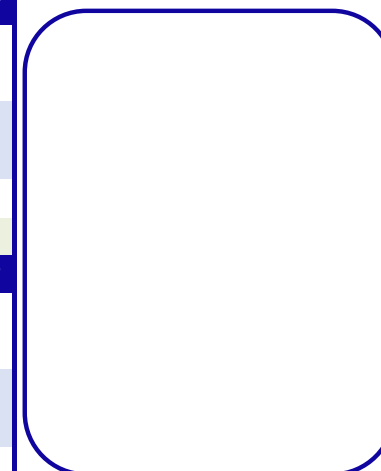
ALIMENTANT

			DIJOUS	1	DIVENDRES	2			
			Arròs blanc		Amanida de patata, hortalisses, ou i olives				
			Truita francesa		Salsitxes a la planxa				
			Kcal: 664,2 Lip (gr) 19,5	Prot (gr) 17,5 H.C. (gr) 101,7	Kcal: 625,3 Lip (gr) 19,2	Prot (gr) 30,1 H.C. (gr) 84,1			
DILLUNS	5	DIMARTS	6	DIMECRES	7	DIJOUS	8	DIVENDRES	9
Crema de porro, carbassó i pastanaga		Fideus amb costella		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Arròs amb xampinyons		Llenties cuinades amb verdures	
Daus de pollastre adobats amb patates daus		Llom a la planxa		Platija al forn amb verdures		Pollastre al forn amb verdures		Truita de patates i ceba	
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
Kcal: 629,1 Lip (gr) 17,1	Prot (gr) 42,1 H.C. (gr) 81,2	Kcal: 726,0 Lip (gr) 22,2	Prot (gr) 40,2 H.C. (gr) 89,9	Kcal: 852,5 Lip (gr) 27,3	Prot (gr) 29,4 H.C. (gr) 120,2	Kcal: 1074,3 Lip (gr) 43,8	Prot (gr) 60,8 H.C. (gr) 108,2	Kcal: 698,5 Lip (gr) 16,7	Prot (gr) 28,6 H.C. (gr) 106,8
DILLUNS	12	DIMARTS	13	DIMECRES	14	DIJOUS	15	DIVENDRES	16
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro) sense pernil dolç		Cigrons cuinats amb verdures		Espaguetis amb verdures		Crema de pastanagues		Pèsols amb patates	
Lluç al forn		Hamburguesa de verdures a la planxa		Estofat de pollastre amb carxofes		Truita francesa		Llibret de gall dindi	
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
Kcal: 704,6 Lip (gr) 13,5	Prot (gr) 33,5 H.C. (gr) 111,5	Kcal: 512,5 Lip (gr) 17,2	Prot (gr) 12,9 H.C. (gr) 75,4	Kcal: 806,6 Lip (gr) 24,0	Prot (gr) 44,8 H.C. (gr) 105,2	Kcal: 646,0 Lip (gr) 27,2	Prot (gr) 16,3 H.C. (gr) 82,7	Kcal: 854,0 Lip (gr) 42,5	Prot (gr) 24,9 H.C. (gr) 94,7
DILLUNS	19	DIMARTS	20	DIMECRES	21	DIJOUS	22	DIVENDRES	23
Llenties amb arròs		Trinxat de la Cerdanya (patata, all, bacon, col i oli d'oliva)		Arròs blanc		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Espaguetis amb bolets (sofregit de ceba, nata i bolets) amb formatge ratllat	
Rodanxa de lluç al forn		Llonganissa a la planxa		Pit de pollastre a la planxa		Estofat de porc a la jardinera		Truita de patates amb amb tomàquet al forn	
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
Kcal: 738,9 Lip (gr) 17,6	Prot (gr) 38,4 H.C. (gr) 107,5	Kcal: 616,5 Lip (gr) 23,5	Prot (gr) 27,0 H.C. (gr) 75,3	Kcal: 614,0 Lip (gr) 10,8	Prot (gr) 33,1 H.C. (gr) 98,9	Kcal: 626,2 Lip (gr) 19,8	Prot (gr) 33,0 H.C. (gr) 83,9	Kcal: 808,6 Lip (gr) 27,8	Prot (gr) 22,7 H.C. (gr) 113,8
DILLUNS	26	DIMARTS	27	DIMECRES	28	DIJOUS	29	DIVENDRES	30
Bròquil i patata amb oli d'oliva		Macarrons amb verdures		Sopa de verdures i pollastre		Cigrons cuits amb patates		Arròs a la milanesa (sofregit, pèsols, bolets i pernil dolç)	
Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xampinyons		Lluç a la marinera		Truita de patates i ceba		Llom a la planxa		Pit de pollastre a la planxa	
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres	
Kcal: 814,8 Lip (gr) 36,8	Prot (gr) 27,9 H.C. (gr) 93,0	Kcal: 667,4 Lip (gr) 8,7	Prot (gr) 32,2 H.C. (gr) 111,5	Kcal: 717,4 Lip (gr) 33,3	Prot (gr) 71,2 H.C. (gr) 90,9	Kcal: 460,0 Lip (gr) 12,9	Prot (gr) 26,3 H.C. (gr) 60,2	Kcal: 675,3 Lip (gr) 16,1	Prot (gr) 37,6 H.C. (gr) 97,9

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, pera, meló, síndria, préssec i plàtan



Agora
Collectivitat

He superat la auditoria que em garanteix la qualitat de els meus productes
 He superat la auditoria que em garanteix la qualitat de els meus productes
 He superat la auditoria que em garanteix la qualitat de els meus productes

ISO 9001 CALIDAD
 ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
 ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
 08850 - Gavà - Barcelona
 Tel. 93.638.87.03
 info@agoracatering.es / www.agoracatering.es