

	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Patata al vapor oli orenga	Arròs amb xampinyons	Sopa de peix	Macarrons amb oli
	Truita de carbassó i patates	Pit de pollastre a la planxa	Lluç al forn	Llom a la planxa	Pit de pollastre a la planxa
	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres
	Kcal: 766,8 Prot (gr) 18,9 Lip (gr) 32,8 H.C. (gr) 96,6	Kcal: 548,8 Prot (gr) 32,8 Lip (gr) 13,6 H.C. (gr) 79,0	Kcal: 674,6 Prot (gr) 33,1 Lip (gr) 13,8 H.C. (gr) 103,9	Kcal: 538,2 Prot (gr) 88,4 Lip (gr) 18,0 H.C. (gr) 78,8	Kcal: 605,2 Prot (gr) 34,6 Lip (gr) 14,2 H.C. (gr) 87,2
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
	Arròs bullit amb ou cuit	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	FESTA	Patata al vapor oli orenga	Espaguetis bullits
	Lluç al forn	Llom a la planxa		Truita de patates	Pollastre planxa i carbassó a la planxa
	Pa i postres	Pa i postres		Pa i postres	Pa i postres
	Kcal: 657,8 Prot (gr) 35,5 Lip (gr) 12,7 H.C. (gr) 99,6	Kcal: 582,9 Prot (gr) 29,4 Lip (gr) 18,1 H.C. (gr) 75,0		Kcal: 643,6 Prot (gr) 16,4 Lip (gr) 21,2 H.C. (gr) 96,6	Kcal: 609,8 Prot (gr) 42,7 Lip (gr) 10,8 H.C. (gr) 89,0
	DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
	Llenties arròs sense ceba sense pastanaga	Espaguetis bullits	Crema de pastanagues	Arròs amb oli i orenga	Sopa de peix
	Botifarra a la planxa	Lluç al forn	Pernilets de pollastre al forn amb verdures	Truita francesa	Bistec de vedella a la planxa
	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres
	Kcal: 650,4 Prot (gr) 36,6 Lip (gr) 14,8 H.C. (gr) 92,9	Kcal: 606,4 Prot (gr) 33,0 Lip (gr) 13,5 H.C. (gr) 87,2	Kcal: 829,0 Prot (gr) 54,7 Lip (gr) 30,7 H.C. (gr) 85,8	Kcal: 666,8 Prot (gr) 17,6 Lip (gr) 19,5 H.C. (gr) 102,4	Kcal: 534,1 Prot (gr) 87,0 Lip (gr) 18,3 H.C. (gr) 78,8
	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
	Bledes amb patates	Sopa d'au	Arròs amb oli i orenga	Macarrons amb oli	Patata al vapor oli orenga
	Pollastre planxa i carbassó a la planxa	Llom empanat	Bistec de vedella a la planxa	Rap a la planxa	Truita de patates i ceba
	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres
	Kcal: 528,3 Prot (gr) 42,6 Lip (gr) 7,4 H.C. (gr) 78,2	Kcal: 730,2 Prot (gr) 91,5 Lip (gr) 29,1 H.C. (gr) 99,6	Kcal: 604,4 Prot (gr) 27,8 Lip (gr) 10,7 H.C. (gr) 99,0	Kcal: 641,2 Prot (gr) 41,3 Lip (gr) 13,7 H.C. (gr) 86,6	Kcal: 643,6 Prot (gr) 16,4 Lip (gr) 21,2 H.C. (gr) 96,6
	DILLUNS 31				
	FESTA				

ALIMENTANT

Octubre 2022

SENSE
LACTOSA/FRUCTOSA/SORBITOL

La síndria és molt apreciada per ser refrescant i rica en aigua i sals. En concret, és la fruita que major quantitat d'aigua conté (95% del seu pes), per la qual cosa té un baix contingut energètic i, es pot ressaltar una aportació de potassi i vitamina A.

Agora
Col·lectivitats

He superado la auditoría que certifica mi actividad
ISO 9001 CALIDAD *****
He superado la auditoría que certifica mi actividad
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE *****
He superado la auditoría que certifica mi actividad
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA *****

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es



Les amanides de garnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

La fruita del mes serà: poma, pera, meló, síndria, préssec i plàtan