

| | DILLUNS 3 | DIMARTS 4 | DIMECRES 5 | DIJOUS 6 | DIVENDRES 7 |
|--|--|---|--|--|--|
| | Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva | Mongetes blanques i verdures | Arròs amb gall dindi i xampinyons | Sopa de peix | Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat |
| | Truita de carbassó i amanida | Pollastre rostit amb panses i pinyons | Lluç al forn i amanida | Magre de porc amb salsa de pinya i amanida | Hamburguesa de verdures a la planxa i amanida |
| | Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | Làctic | Fruita de temporada |
| | Kcal: 766,8 Prot (gr) 18,9 Lip (gr) 32,8 H.C. (gr) 96,6 | Kcal: 1020,0 Prot (gr) 74,0 Lip (gr) 40,5 H.C. (gr) 95,4 | Kcal: 670,3 Prot (gr) 38,4 Lip (gr) 14,8 H.C. (gr) 95,3 | Kcal: 617,8 Prot (gr) 95,8 Lip (gr) 21,1 H.C. (gr) 91,0 | Kcal: 785,4 Prot (gr) 20,1 Lip (gr) 23,4 H.C. (gr) 120,8 |
| | DILLUNS 10 | DIMARTS 11 | DIMECRES 12 | DIJOUS 13 | DIVENDRES 14 |
| | Arròs amb tomàquet i ou cuit | Cigrons cuinats amb verdures | FESTA | Sopa d'au | Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, sense formatge ratllat) |
| | Platija al forn amb verdures | Pernil de porc brassejat amb patates | | Truita de patates amb tomàquet al forn i amanida | Pollastre planxa i carbassó a la planxa |
| | Fruita de temporada | Fruita de temporada | | Fruita de temporada | Làctic |
| | Kcal: 918,0 Prot (gr) 33,0 Lip (gr) 22,1 H.C. (gr) 144,2 | Kcal: 476,4 Prot (gr) 26,2 Lip (gr) 18,2 H.C. (gr) 73,7 | | Kcal: 709,7 Prot (gr) 76,2 Lip (gr) 33,1 H.C. (gr) 99,6 | Kcal: 638,3 Prot (gr) 44,7 Lip (gr) 7,7 H.C. (gr) 100,2 |
| | DILLUNS 17 | DIMARTS 18 | DIMECRES 19 | DIJOUS 20 | DIVENDRES 21 |
| | Llenties cuinades amb verdures | Sopa de verdures i pollastre | Crema de pastanagues | Pèsols amb patates | Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva |
| | Pollastre arrebossat carbassó arrebossat | Lluç amb salsa verda (ceba, brou de peix, julivert) i amanida | Pernillets de pollastre al forn amb verdures | Truita francesa i amanida | Fricandó de vedella a la jardinera |
| | Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | Làctic | Fruita de temporada |
| | Kcal: 877,4 Prot (gr) 56,9 Lip (gr) 19,0 H.C. (gr) 123,9 | Kcal: 706,7 Prot (gr) 88,5 Lip (gr) 31,8 H.C. (gr) 79,4 | Kcal: 829,0 Prot (gr) 54,7 Lip (gr) 30,7 H.C. (gr) 85,8 | Kcal: 664,3 Prot (gr) 21,3 Lip (gr) 27,7 H.C. (gr) 81,1 | Kcal: 688,4 Prot (gr) 30,9 Lip (gr) 27,4 H.C. (gr) 78,2 |
| | DILLUNS 24 | DIMARTS 25 | DIMECRES 26 | DIJOUS 27 | DIVENDRES 28 |
| | Bledes amb patates | Sopa d'au | Arròs a la milanesa (sofregit, pèsols, bolets i pernil dolç) | Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) | Mongetes blanques i verdures |
| | Pollastre planxa i carbassó a la planxa | Truita d'espínacs i amanida | Hamburguesa de verdures a la planxa i amanida | Rap al forn amb ceba i amanida | Llom a la planxa i amanida |
| | Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | Làctic |
| | Kcal: 528,3 Prot (gr) 42,6 Lip (gr) 7,4 H.C. (gr) 78,2 | Kcal: 853,1 Prot (gr) 75,3 Lip (gr) 28,6 H.C. (gr) 86,8 | Kcal: 792,3 Prot (gr) 21,1 Lip (gr) 24,3 H.C. (gr) 120,5 | Kcal: 808,1 Prot (gr) 45,5 Lip (gr) 19,9 H.C. (gr) 108,3 | Kcal: 624,2 Prot (gr) 38,3 Lip (gr) 13,7 H.C. (gr) 88,3 |
| | DILLUNS 31 | | | | |
| | FESTA | | | | |

Octubre 2022

BASAL

Agora
Col·lectivitats

He superat la auditoria que certifica la qualitat
ISO 9001 CALIDAD ***** ENAC

He superat la auditoria que certifica la qualitat
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE ***** ENAC

He superat la auditoria que certifica la qualitat
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA ***** ENAC

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es



Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: poma, pera, meló, síndria, préssec i plàtan