

		DIMECRES		1		DIJOUS		2		DIVENDRES		3	
				Patata al vapor oli orenga		Macarrons amb oli		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva					
				Truita de carbassó i patates		Llom a la planxa		Rap a la planxa					
				Kcal: 724,5 Lip (gr) 27,9	Prot (gr) 18,3 H.C. (gr) 99,9	Kcal: 597,0 Lip (gr) 13,7	Prot (gr) 30,6 H.C. (gr) 86,6	Kcal: 627,1 Lip (gr) 18,1	Prot (gr) 40,0 H.C. (gr) 75,0				
DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		10		10	
FESTA		Patata al vapor oli orenga		Bròquil i patata amb oli d'oliva		Arròs blanc		Amanida de patata i ou dur (patata, cogombre, ou dur i olives)					
		Pit de pollastre a la planxa		Vedella amb xampinyons saltats		Truita francesa		Pit de pollastre a la planxa					
		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres					
		Kcal: 548,8 Lip (gr) 13,6	Prot (gr) 32,8 H.C. (gr) 79,0	Kcal: 610,7 Lip (gr) 22,7	Prot (gr) 32,8 H.C. (gr) 69,9	Kcal: 664,2 Lip (gr) 19,5	Prot (gr) 17,5 H.C. (gr) 101,7	Kcal: 528,2 Lip (gr) 11,1	Prot (gr) 36,2 H.C. (gr) 75,4				
DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		17		17	
Crema de porro, carbassó i pastanaga		Macarrons amb oli		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Arròs amb bolets (sense sofregit)		Patata al vapor oli orenga					
Pit de pollastre a la planxa		Llom a la planxa		Lluç al forn		Cuixa de pollastre rostida		Truita francesa					
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres					
Kcal: 497,5 Lip (gr) 13,6	Prot (gr) 31,4 H.C. (gr) 65,0	Kcal: 597,0 Lip (gr) 13,7	Prot (gr) 30,6 H.C. (gr) 86,6	Kcal: 592,3 Lip (gr) 17,9	Prot (gr) 31,8 H.C. (gr) 75,6	Kcal: 942,6 Lip (gr) 38,1	Prot (gr) 58,5 H.C. (gr) 91,2	Kcal: 599,0 Lip (gr) 22,3	Prot (gr) 17,2 H.C. (gr) 81,8				
DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		24		24	
Arròs blanc amb oli d'oliva i orenga		Macarrons amb oli		Espaguetis amb verdures									
Llom a la planxa		Cuixa de pollastre rostida		Pit de pollastre a la planxa									
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres									
Kcal: 589,2 Lip (gr) 8,4	Prot (gr) 29,2 H.C. (gr) 99,0	Kcal: 936,0 Lip (gr) 38,4	Prot (gr) 60,1 H.C. (gr) 86,6	Kcal: 675,1 Lip (gr) 14,7	Prot (gr) 36,8 H.C. (gr) 100,4								
DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		30		30	



Juny 2022

SENSE  
LACTOSA/FRUCTOSA/SORBITOL

Sabies que... La col és una de les espècies més antigues cultivades i consumides a Europa? Té un valor energètic baix i una gran quantitat de fibra, vitamines i minerals. És recomanable per a totes les edats i se n'aprofita tot! Els troncs i les fulles externes es poden fer servir per fer brous o cremes.

**Agora**  
Collectivitats



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.  
08850 - Gavà - Barcelona  
Tel. 93.638.87.03  
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

La fruita del mes serà: taronja, poma, mandarines, pera i plàtan.

**BONES VACANCES**