

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
FESTA		Minestra de verdures	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Pèsols amb patates	Bledes amb patates
		Lluç al forn	Pit de pollastre a la planxa	Truita francesa amb tomàquet al forn	Pit de pollastre a la planxa
		Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres
		Kcal: 474,6 Prot (gr) 31,4 Lip (gr) 13,1 H.C. (gr) 57,6	Kcal: 591,1 Prot (gr) 33,4 Lip (gr) 18,6 H.C. (gr) 75,6	Kcal: 683,3 Prot (gr) 22,2 Lip (gr) 27,8 H.C. (gr) 84,6	Kcal: 523,7 Prot (gr) 34,5 Lip (gr) 10,8 H.C. (gr) 76,4
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
A L I M E N T A N T	Bledes amb patates	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Pèsols amb patates	Espinacs amb patates	Coliflor i patates
	Truita francesa	Pollastre planxa i carbassó a la planxa	LLuç a la planxa amb rodanxes de pastanaga	Llom a la planxa	Pit de pollastre a la planxa
	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres
	Kcal: 573,9 Prot (gr) 18,9 Lip (gr) 19,5 H.C. (gr) 79,2	Kcal: 595,7 Prot (gr) 41,5 Lip (gr) 15,2 H.C. (gr) 77,4	Kcal: 648,0 Prot (gr) 29,9 Lip (gr) 24,3 H.C. (gr) 78,4	Kcal: 587,6 Prot (gr) 33,1 Lip (gr) 18,8 H.C. (gr) 69,1	Kcal: 580,1 Prot (gr) 33,7 Lip (gr) 18,8 H.C. (gr) 72,6
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
E L P R E S E N T	Pèsols amb patates	Minestra de verdures	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Patata i pastanaga bullida	Crema de carbassó (carbassó, porro i patata) (sense formatge ni rostes)
	Pit de pollastre a la planxa	Lluç al forn	Truita francesa	Pit de pollastre a la planxa	Llom a la planxa
	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres
	Kcal: 614,1 Prot (gr) 36,9 Lip (gr) 19,0 H.C. (gr) 78,3	Kcal: 474,6 Prot (gr) 31,4 Lip (gr) 13,1 H.C. (gr) 57,6	Kcal: 641,3 Prot (gr) 17,8 Lip (gr) 27,3 H.C. (gr) 78,4	Kcal: 460,2 Prot (gr) 30,7 Lip (gr) 9,4 H.C. (gr) 67,5	Kcal: 485,4 Prot (gr) 27,4 Lip (gr) 13,2 H.C. (gr) 61,0
	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
P R E S E N T	Bledes amb patates	Patata i pastanaga bullida	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Espinacs amb patates	Bròquil i patata amb oli d'oliva
	Pit de pollastre a la planxa	Truita francesa amb tomàquet al forn	Pit de pollastre a la planxa	Lluç al forn	Pit de pollastre a la planxa
	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres
	Kcal: 523,7 Prot (gr) 34,5 Lip (gr) 10,8 H.C. (gr) 76,4	Kcal: 529,4 Prot (gr) 16,0 Lip (gr) 18,2 H.C. (gr) 73,8	Kcal: 591,1 Prot (gr) 33,4 Lip (gr) 18,6 H.C. (gr) 75,6	Kcal: 597,0 Prot (gr) 35,5 Lip (gr) 18,6 H.C. (gr) 69,7	Kcal: 528,8 Prot (gr) 36,4 Lip (gr) 14,6 H.C. (gr) 67,4
	DILLUNS 30	DIMARTS 31			
T	Trinxat de col patata i oli d'oliva	Espinacs amb patates			
	Lluç al forn	Pit de pollastre a la planxa			
	Pa i postres	Pa i postres			
	Kcal: 479,1 Prot (gr) 30,7 Lip (gr) 9,0 H.C. (gr) 69,9	Kcal: 595,8 Prot (gr) 37,1 Lip (gr) 19,3 H.C. (gr) 69,7			

Maig 2022

DIETA / HIPOCALORICA

Els espinacs són una font important de vitamines com vitamina C, vitamina E i àcid fòlic (vit.B9), i de minerals com el magnesi, potassi, fòsfor i ferro. Recordeu que per facilitar l'absorció d'aquest ferro es recomana combinar-les amb un cítric com mandarina o la taronja

Agora
Col·lectivitats

He superat la auditoria que certifica la qualitat
ISO 9001 CALIDAD ***** ENAC

He superat la auditoria que certifica la qualitat
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE ***** ENAC

He superat la auditoria que certifica la qualitat
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA ***** ENAC

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es



Les amanides de garnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els iogurts seran naturals sense sucre

La fruita del mes serà: taronja, poma, mandarines, pera i plàtan.