

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
FESTA		Espaguëtis atun(SENSE LACTOSA FRUCTOSA SORBITO)	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Arròs amb carbassó	Patata al vapor oli orenga
		Lluç al forn	Hamburguesa de verdures a la planxa	Truita francesa	Llom a la planxa
		Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres
		Kcal: 652,2 Prot (gr) 34,6 Lip (gr) 13,8 H.C. (gr) 94,0	Kcal: 708,0 Prot (gr) 16,9 Lip (gr) 26,9 H.C. (gr) 98,2	Kcal: 661,8 Prot (gr) 17,0 Lip (gr) 22,5 H.C. (gr) 93,4	Kcal: 540,7 Prot (gr) 28,8 Lip (gr) 13,1 H.C. (gr) 78,4
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
A L I M E N T A N T	Bledes amb patates	Macarrons amb oli	Arròs amb carbassó	Espaguëtis atun(SENSE LACTOSA FRUCTOSA SORBITO)	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva
	Pollastre planxa i carbassó a la planxa	Llom empanat	Lluç al forn	Rap a la planxa	Truita de patates i ceba
	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres
	Kcal: 528,3 Prot (gr) 42,6 Lip (gr) 7,4 H.C. (gr) 78,2	Kcal: 764,6 Prot (gr) 33,8 Lip (gr) 21,9 H.C. (gr) 106,4	Kcal: 612,8 Prot (gr) 31,1 Lip (gr) 13,2 H.C. (gr) 90,6	Kcal: 687,0 Prot (gr) 42,8 Lip (gr) 14,0 H.C. (gr) 93,4	Kcal: 685,8 Prot (gr) 17,0 Lip (gr) 26,2 H.C. (gr) 93,2
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
E L P R E S E N T	Arròs amb bolets (sense sofregit)	Patata al vapor oli orenga	Macarrons amb oli	Bròquil i patata amb oli d'oliva	Crema de carbassó (carbassó, porro i patata) (sense formatge ni rostes)
	Pit de pollastre a la planxa	Lluç al forn	Truita francesa	Cuixa de pollastre rostida	Llom a la planxa
	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres
	Kcal: 611,7 Prot (gr) 33,1 Lip (gr) 13,9 H.C. (gr) 91,8	Kcal: 550,0 Prot (gr) 31,2 Lip (gr) 12,9 H.C. (gr) 79,0	Kcal: 655,4 Prot (gr) 19,0 Lip (gr) 22,9 H.C. (gr) 90,0	Kcal: 859,7 Prot (gr) 61,9 Lip (gr) 38,8 H.C. (gr) 66,8	Kcal: 485,4 Prot (gr) 27,4 Lip (gr) 13,2 H.C. (gr) 61,0
	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
P R E S E N T	Arròs amb bolets (sense sofregit)	Patata al vapor oli orenga	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Crema de carbassó (sense formatge, ceba, porro)	Macarrons blancs i orenga
	Pit de pollastre a la planxa	Truita de carbassó i patates	Lluç al forn	Llom a la planxa	Pit de pollastre a la planxa
	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres	Pa i postres
	Kcal: 611,7 Prot (gr) 33,1 Lip (gr) 13,9 H.C. (gr) 91,8	Kcal: 724,5 Prot (gr) 18,3 Lip (gr) 27,9 H.C. (gr) 99,9	Kcal: 592,3 Prot (gr) 31,8 Lip (gr) 17,9 H.C. (gr) 75,6	Kcal: 441,0 Prot (gr) 28,3 Lip (gr) 8,6 H.C. (gr) 60,3	Kcal: 598,3 Prot (gr) 35,8 Lip (gr) 9,4 H.C. (gr) 95,1
	DILLUNS 30	DIMARTS 31			
T	Trinxat de col patata i oli d'oliva	Bròquil i patata amb oli d'oliva			
	Lluç al forn	Pit de pollastre a la planxa			
	Pa i postres	Pa i postres			
	Kcal: 479,1 Prot (gr) 30,7 Lip (gr) 9,0 H.C. (gr) 69,9	Kcal: 528,8 Prot (gr) 36,4 Lip (gr) 14,6 H.C. (gr) 67,4			

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

La fruita del mes serà: taronja, poma, mandarines, pera i plàtan.

Maig 2022

SENSE LACTOSA/FRUCTOSA/SORBITOL

Els espinaços són una font important de vitamines com vitamina C, vitamina E i àcid fòlic (vit.B9), i de minerals com el magnesi, potassi, fòsfor i ferro. Recordeu que per facilitar l'absorció d'aquest ferro es recomana combinar-les amb un cítric com mandarina o la taronja

Agora
Col·lectivitats

He superado la auditoría que certifica mi actividad
 ISO 9001 CALIDAD *****
 He superado la auditoría que certifica mi actividad
 ISO 14001 MEDIO AMBIENTE *****
 He superado la auditoría que certifica mi actividad
 ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA *****

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es /www.agoracatering.es

