



				DIVENDRES 1							
				Pèsols amb patates							
				Pit de pollastre a la planxa							
				Pa i postres							
				Kcal: 614,1 Prot (gr) 36,9 Lip (gr) 19,0 H.C. (gr) 78,3							
DILLUNS 4		DIMARTS 5		DIMECRES 6		DIJOUS 7		DIVENDRES 8			
Bròquil i patata amb oli d'oliva		Patata al vapor oli orenga		Arròs amb oli i orenga		Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva		Espaguëtis blancs i orenga			
Lluç al forn		Truita de carbassó amb xampinyons		Rap a la planxa		Pit de pollastre a la planxa		Truita de patates i ceba			
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres			
Kcal: 530,0 Prot (gr) 34,8 Lip (gr) 13,9 H.C. (gr) 67,4		Kcal: 747,9 Prot (gr) 22,0 Lip (gr) 25,2 H.C. (gr) 107,8		Kcal: 652,6 Prot (gr) 39,8 Lip (gr) 10,4 H.C. (gr) 99,0		Kcal: 591,1 Prot (gr) 33,4 Lip (gr) 18,6 H.C. (gr) 75,6		Kcal: 693,0 Prot (gr) 19,4 Lip (gr) 17,0 H.C. (gr) 112,7			
DILLUNS 11		DIMARTS 12		DIMECRES 13		DIJOUS 14		DIVENDRES 15			
				VACANCES							
DILLUNS 18		DIMARTS 19		DIMECRES 20		DIJOUS 21		DIVENDRES 22			
		Patata al vapor oli orenga		Crema de carbassó (carbassó, porro i patata) (sense formatge ni rostes)		Arròs amb oli i orenga		Macarrons bullits			
FESTA		Pit de pollastre a la planxa		Lluç al forn		Magre a la planxa		Truita de carbassó i patates			
		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres			
		Kcal: 548,8 Prot (gr) 32,8 Lip (gr) 13,6 H.C. (gr) 79,0		Kcal: 494,7 Prot (gr) 29,8 Lip (gr) 13,0 H.C. (gr) 61,6		Kcal: 617,6 Prot (gr) 31,8 Lip (gr) 9,8 H.C. (gr) 99,0		Kcal: 780,9 Prot (gr) 20,1 Lip (gr) 28,4 H.C. (gr) 108,2			
DILLUNS 25		DIMARTS 26		DIMECRES 27		DIJOUS 28		DIVENDRES 29			
Arròs amb oli i orenga		Espaguëtis blancs i orenga		Bròquil i patata amb oli d'oliva		Crema de carbassó (carbassó, porro i patata) (sense formatge ni rostes)		Patata al vapor oli orenga			
Lluç a la planxa amb rodanxes de pastanaga		Llom a la planxa		Pit de pollastre a la planxa		Truita de patates i ceba		Pollastre planxa i carbassó a la planxa			
Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres		Pa i postres			
Kcal: 662,7 Prot (gr) 29,4 Lip (gr) 16,0 H.C. (gr) 100,5		Kcal: 611,2 Prot (gr) 33,8 Lip (gr) 13,3 H.C. (gr) 94,5		Kcal: 528,8 Prot (gr) 36,4 Lip (gr) 14,6 H.C. (gr) 67,4		Kcal: 588,2 Prot (gr) 15,0 Lip (gr) 21,3 H.C. (gr) 79,2		Kcal: 553,4 Prot (gr) 40,8 Lip (gr) 10,2 H.C. (gr) 80,7			

Abril 2022

SENSE
LACTOSA/FRUCTOSA/SORBITO
L

Per a molts la Pinya és la reina de les fruites tropicals al nostre país. Això és degut al fet que és poc calòrica i conté vitamines com àcid fòlic, vitamina C i vitamina A. Consumida en fresc facilita la digestió gràcies al seu contingut en bromelina que és un enzim proteolític que metabolitza les proteïnes dels aliments.



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

La fruita del mes serà: taronja, poma, mandarines, pera i plàtan.