

	1	2	3	4
	Vichyssoise	Arròs saltat amb xampinyons	Quinoa saltejada amb verdures	Crema de llegums amb verdures de temporada
	Llom al forn amb amanida verda	Pollastre al forn amb llit de verdures	Broquetes de verdures i amanida verda	Seitons a la planxa amb amanida
	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada/logurt
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsols)	Hummus amb bastonets de pastanaga	Sopa minestrone	Graten de patata, pastanaga, carbassa i ceba	Crema de carbassó
Ous farcits de tonyina i tomàquet amb amanida verda	Palometada adobada amb tomàquet amanit	Wok de gall dindi amb verdures i toc de salsa de soja	Pollastre a la napolitana	Hamburguesa de llenties i arròs amb boniato fregit a daus
Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Arròs caldós de pastanaga	Sopa de peix amb pasta	Pèsols a l'allet	Crema de carbassa	Amanida de rúcula, conoges, burrata i cherrys amb orenga
Llom a la planxa amb amanida verda	Verat a la Viscaïna	Bistec a la planxa amb amanida verda	Lluç a l'allet amb cherrys amanits	Remenat d'alls tendres i gambetes amb patates torrades
Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva	Arròs amb tomàquet	Sopa d'au amb pasta	Bròquil amb patata al vapor	Mongeta tendra amb patata
Daus de pollastre adobats al forn amb llit de d'albergínia	Gall dindi a la planxa amb llavors de sèssam i tomàquet amanit	Truita francesa amb xampinyons a l'allet	Lluç a la provençal amb amanida caprese	Bacallà amb samfaina
Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada
28	29	30	31	
Fideus japonesos amb salsa de soja	Arròs saltat amb verdures de temporada	Pèsols ofegats	Quinoa saltejada amb verdures	
Empanadilles de verdures al vapor	Pastís de verdures amb amanida verda	Bunyols de bacallà amb amanida	Tomàquets farcits amb ou i tonyina	
Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada	

Març 2022

Proposta de sopars

Sabies que... La col és una de les espècies més antigues cultivades i consumides a Europa? Té un valor energètic baix i una gran quantitat de fibra, vitamines i minerals. És recomanable per a totes les edats i se n'aprofita tot! Els troncs i les fulles externes es poden fer servir per fer brous o cremes.

Agora
Collectivitat

He superado la auditoría que estimulo resultados
ISO 9001 CALIDAD
 He superado la auditoría que estimulo resultados
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
 He superado la auditoría que estimulo resultados
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
 08850 - Gavà - Barcelona
 Tel. 93.638.87.03
 info@agoracatering.es / www.agoracatering.es