



PROTOCOL COVID-19 **ESTADES I ACTIVITATS ESPORTIVES 2020-21**

ESPORTEC OUTDOOR SPORT marca els criteris i especificacions per a la realització d'activitats esportives al medi natural seguint el document marc de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya. Aquest document, també estableix també els criteris i especificacions del pla d'actuació per al curs 2020-21 per a centres educatius en el marc de la pandèmia per COVID-19 en relació amb les sortides i colònies escolars. Documents aprovats pel comitè tècnic del pla PROCICAT per emergències associades a malalties transmissibles emergents amb potencial alt risc en data 30 de maig del 2020 i 5 d'octubre de 2020.

REQUISITS PER PARTICIPAR A LES ESTADES ESPORTIVES

Els/les participants a les activitats han de complir alguns requisits per a preservar la salut del grup, com poden ser:

- *Haver presentat una declaració responsable signada pel pare, mare o tutor o tutora o el propi alumne si té 16 anys o més, de compliment de les condicions per participar en les activitats.*
- *Absència de malaltia i de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.*
- **No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 10 dies anteriors** a la realització de l'activitat.
- *No estar a l'espera d'un resultat d'una prova PCR o un altre prova de diagnòstic molecular, sigui seva o d'un convivent feta en el marc d'una sospita clínica d'infecció.*

- *No estar exclòs d'assistir al centre escolar el mateix dia de la realització de l'activitat per qualsevol incidència vinculada al COVID-19.*
- *En infants o adolescents amb patologies prèvies de base caldrà que siguin valorats pels serveis mèdics de manera individual la idoneïtat de participar en determinats tipus d'activitats, donat que són població de major risc enfront a la COVID-19.*

En cas de donar una temperatura superior a 37,5 graus centígrads o detectar algun símptoma: S'aïllarà aquesta persona en un espai d'ús individual ben ventilat, sempre que no hi hagi contraindicació per a l'ús de mascareta, se li col·locarà la mascareta quirúrgica tant a la persona que ja iniciat símptomes com la que l'acompanya. En el cas que no es pugui posar una mascareta quirúrgica, l'acompanyant durà una mascareta FFP2 a més de pantalla facial i una bata d'un sol ús. L'empresa es posarà en contacte amb el centre d'atenció primària corresponent i els seus tutors legals per prendre les mesures corresponents. En el cas de presentar símptomes de gravetat, es trucarà al 061.

RÀTIOS/ GRUPS DE CONVIVÈNCIA

L'organització de l'activitat o estada pot formar-se en:

- Grup constant de convivència (grup de convivència estable quan va de colònies).
- Grup de convivència estable (grup estable d'alumnes amb els que es fa classe al centre educatiu).

Les ràtios de treball que seguirem en les activitats de lleure i activitats tècniques seran les següents:

- Activitats de lleure 1:20-25
- Activitats tècniques 1:10-15

D'aquesta manera, els grups escolars que participen en activitats o colònies de temàtica esportiva durant l'estada podran estar en contacte amb el seu grup de convivència estable, amb el que menjaran i dormiran i faran activitats de lleure i en el moment de dur a terme les activitats tècniques es realitzaran amb el grup constant de convivència, on dividirem el



grup per nivells on, al fer activitat al medi natural, tindran distància de 1,5m entre cada un d'ells i l'ús de mascareta obligatori per utilitzar les infraestructures (telecardira o teleski) o per desplaçar-se per les diferents zones (allotjament, pista d'esquí, muntanya o platja).

Les activitats i estades que ofereix ESPORTEC OUTDOOR son activitats que es realitzen en espais exteriors i amb facilitat per mantenir la distància, per aquest motiu, al dur a terme les activitats esportives es podran barrejar grups de convivència d'una mateixa escola sempre que el centre en doni el vist-i-plau.

Aquests grups constant de convivència realitzaran activitats sense estar en contacte amb cap altre grup. Si han de compartir algun espai, aquest serà desinfectat i airejat (en el cas de ser tancat) abans de que el grup hi accedeixi.

Els alumnes sempre dormiran en habitacions amb companys del seu grup de convivència. EN CAP CAS, es compartirà l'habitació amb algú que no formi part d'aquest grup.

HIGIENE I SALUT

Distància mínima de treball: 1,5 metres RECOMANABLES per persona, per tot. Tant per les activitats a l'interior i a l'exterior com per interactuar amb els seus companys del grup constant de convivència durant l'estada i/o activitat.

Es realitzarà rentat de mans de forma periòdica, a l'inici i final de cada activitat, a l'entrada i sortida del menjador i del WC i entrada i sortida de l'allotjament; bé amb aigua i sabó o amb solucions hidroalcohòliques, tant en espais interiors com exteriors.

Temperatura

Al llarg del dia es prendrà 3 cops la temperatura amb termòmetre frontal. Al matí (abans d'esmorzar) al migdia (abans de dinar) i a la nit (abans d'anar a sopar). Aquestes preses de

temperatura es prendran a tothom: alumnes, acompanyants i equip de tècnics. En el cas que algú doni una temperatura superior a 37,5 °C; se'l apartarà del grup i esperarem 2 minuts per tornar a prendre la temperatura i així fins a 3 cops com a màxim. Si segueix sent superior a 37,5°C; es procedirà a prendre la temperatura amb un termòmetre axil·lar. Si és superior a lo establert es seguirà el protocol d'aïllament. Es farà un registre documentat de seguiment amb aquestes dades que estarà a disposició de les autoritats competents pel seu control durant els següents 20 dies.

Es recomana que cada alumne/a dugui una cantimplora/ampolla d'ús personal per veure aigua per les activitats outdoor. La portarem sempre a sobre.

Ús de Mascaretes

D'acord amb la resolució SLT/1648/2020, de 8 de Juliol, per la qual s'estableixen noves mesures en l'ús de la mascareta per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia del COVID-19:

- La mascareta serà **OBLIGATÒRIA** amb independència del compliment de distància de seguretat.
- No estan obligades al seu ús les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que es pugui veure agreujada per la utilització de la mascareta.
- Tampoc serà exigible en els supòsits de força major o situació de necessitat o quan per la mateixa naturalesa de les activitats l'ús de la mascareta sigui incompatible, d'acord amb les indicacions de les autoritats sanitàries.
- Tampoc serà exigible en cas de pràctica d'activitat físic – esportiva.

En qualsevol cas, i sense perjudici del punt anterior:

- Els tècnics esportius i/o monitors, **SEMPRE**, portaran la mascareta i mantindran la distància de seguretat dins del que sigui possible.
- A la zona d'espera de les activitats, en les quals, malgrat tractar-se d'espais a l'aire lliure, és molt difícil mantenir el distanciament mínim.
- Els treballadors de les instal·lacions (allotjament, remuntadors, taquilles, etc) no integrants en els grups constants de convivència, portaran la mascareta **SEMPRE**.



MATERIAL

Tot el material que sigui utilitzat durant qualsevol activitat, serà desinfectat immediatament al finalitzar aquesta per part de l'equip de monitors/tècnics. Així doncs, complint les mesures establertes de desinfecció amb productes inclosos al Registre Oficial de Biocides de la Direcció General de Salut Pública.

MONITORATGE/ TÈCNICS

D'acord amb la normativa es crea una figura anomenada "Responsable de seguretat i higiene" que vetllarà pel compliment de les mesures protocol·litzades i aprovades pel desenvolupament de les activitats de les colònies i estades, així com garantir la formació i informació pertinent en aquesta matèria cap als alumnes i altres membres de l'equip d'ESPORTEC OUTDOOR SPORT

El personal d'ESPORTEC OUTDOOR SPORT s'ha format específicament sobre les mesures i protocols per crear entorns segurs enfront la covid-19 en les diferents zones d'actuació.

ARRIBADES / SORTIDES DEL GRUP

A l'arribada del Bus, s'evitaran les aglomeracions en les entrades i les sortides, Es farà per grups de convivència i en un espai obert.

Cada monitor/tècnic serà el responsable d'un grup de convivència i serà aquest el que els acompanyarà a dins de l'allotjament.

Es durà a terme la comprovació de les declaracions responsable, neteja de mans amb gel hidroalcohòlic i presa de temperatura i es procedirà a la informació per part del tècnic/a assignat de les normes que s'han de complir estrictament per tal d'assegurar la distància de seguretat i evitar el contagi i les aglomeracions entre totes les persones participants.