

Contusions

Noms: Greta, Martí, Jana i
David.C

Qué son?

La contusió és una lesió traumàtica produïda per una acció de força mecànica externa que no arriba a trencar la pell, és a dir que es un traumatisme tancat.



com prevenir

no es posible la prebencions d'algunes contucions musculars nomes aquells esportistes sotmesos a gran risc sutilitsen protectors.



Primers auxilis

Gel



Arnica



No punxar l'hematoma



No posar calo



Mantenir el peu en alt



síntomes

Els símptomes son

Dolor

Inflamació

Envermelliment

Hematoma



Durada

Dura entre

Una setmana

Més d'un
mes

Si la lesió fa mal als òrgans
o als ossos.

Si es una contusió superficial



Conseqüències

Anar amb

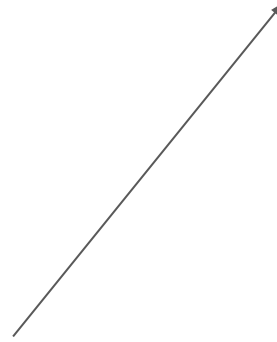


durant 2 setmanes

Mouret el mínim

Estar en repòs

No tocar ni trepitjar on hi ha la contusió.



A quines parts del cos

Les contusions poden



Situacions en les que et pot passar

- Les contusions es poden fer (Al esport com el futbol, el tenis, el basquet i l'atletisme...)
- També si et gulpeiges amb un objecte molt dur com un ferro o un metall
- si et caus en la bici, en patinet, en patinets, en monopatin, en moto...



Nivells

Contusió simple → Envermelliment a la pell

Contusió Primer grau (equimosis) → Rotura de petits vasos capil·lars de l'epidermis

Contusió de segon grau (Hematoma) → Hematoma de ràpid creixement

Contusió de tercer grau → Implica la mort dels teixits profunds de la pell per falta de l'aport nutritiu

