

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

aprende
acomer
sano.orgFISH
REVOLUTIONGUARDIANS
DE SALUT

1

MONGETA BLANCA SALTEJADA AMB
PATATA I CEBACONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

8

CIGRONS AMB BOLONYESA VEGETAL

ABADEJO AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE
MORO

IOGURT

15

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATA I
PASTANAGAPOLLASTRE AL FORN AMB FINES HERBES
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

22

MONGETES BLANQUES ESTOFADES

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

IOGURT

29

ARRÒS AMB TOMÀQUET

MAGRA DE PORC AL FORN AMB
GUARNICIÓ D'AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

2

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I
PASTANAGA

ESTOFAT DE PORC AMB BOLETS

FRUITA DE TEMPORADA

9

CREMA DE CARBASSA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN
AMB PATATA PANADERA

FRUITA DE TEMPORADA

16

LLENTIES GUISADES AMB VERDURES

HAMBURGUESA DE GALL DINDI AL FORN
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

23

ARRÒS AMB VERDURES (cebolla,
zanahoria)HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA
PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

30

PASTA (sense gluten sense ou) AMB
PÈSOLS, CARBASSÓ I CEBA

LLIMANDA AL FORN AMB SAMFAINA

FRUITA DE TEMPORADA

3

CREMA DE CARBASSÓ

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

10

ESPAGUETIS (sense gluten sense ou) AMB
SALSA DE TOMÀQUETSALMÓ AL FORN AMB GUARNICIÓ
D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

17

PASTA (sense gluten sense ou) AL PESTO

LLIMANDA AL FORN AMB SAMFAINA

FRUITA DE TEMPORADA

24

SOPA D'AU AMB PASTA (sense gluten
sense ou)POLLASTRE AL FORN AMB FINES HERBES
AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

31

FESTIU

6

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I OLI
D'OLIVAMAGRA DE PORC AL FORN AMB
SAMFAINA

FRUITA DE TEMPORADA

13

ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS,
PASTANAGA I BLAT DE MORO)TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I
COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA

20

CREMA DE VERDURES

ESTOFAT DE PORC AMB PASTANAGA I
XAMPINYONS

FRUITA DE TEMPORADA

27

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I
PASTANAGATRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I
BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

7

ARRÒS AMB VERDURES (pebrot, ceba)

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I
COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA

14

MACARRONS (sense gluten sense ou)
AMB SALSA DE TOMÀQUETFILET D'AGULLA DE PORC A LA PLANXA
AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

21

MACARRONS (SENSE GLUTEN SENSE OU)
AMB SALSA DE TOMÀQUETABADEJO AL FORN AMB PATATA
PANADERA I PEBROT VERD

FRUITA DE TEMPORADA

28

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

HAMBURGUESA DE GALL DINDI AL FORN
AMB GUARNICIÓ D'AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

