

DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOUS DIVENDRES

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

8	9	10	11	12
SOPA DE BROU AMB PASTA (amb pasta sense gluten sense ou)	MONGETA VERDA I PATATA BULLIDA	CASSOLA DE LLENTIES dietes ESTOFADES	ARRÒS BLANC AMB CEBA, DAUS DE PASTANAGA I FINES HERBES	CREMA SUAU DE COLIFLOR I PATATA
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN AMB SALSUA SUAU	POLLASTRE A LA LLIMONA AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES	TRUITA DE PATATA AMB FULLES D'ENCIAM I SOJA	BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	PASTA (SENSE GLUTEN SENSE OU) AMB BOLONYESA DE CARN PICADA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
15	16	17	18	19
ARRÒS PILAF	SOPA D'AU AMB PASTA (SENSE GLUTEN SENSE OU)	ESPAGUETIS (SENSE GLUTEN SENSE OU) AMB VERDURES	CIGRONS ESTOFATS DE L'ÀVIA	VERDURA TRICOLOR (Mongeta verda, pastanaga i patata)
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	CARN MAGRA DE PORC AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA	ESTOFAT DE PORC	TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BROT DE SOJA	POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
22	23	24	25	26
FESTIU	ESPAGUETIS (SENSE GLUTEN SENSE OU) A LA NAPOLETANA	BROCOLI AMB PATATA AL VAPOR	ARRÒS TRES DELÍCIES	CREMA DE CARBASSA
	FILET D'AGULLA DE PORC AMB FULLES D'ENCIAM I BROT DE SOJA	POLLASTRE AL FORN AMB FINES HERBES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I OLIVES	PASTA (SENSE GLUTEN SENSE OU) AMB BOLONYESA VEGETAL
	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
29	30	31		
MACARRONS (SENSE GLUTEN SENSE OU) BULLITS AMB SALSUA PESTO	MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATA	CREMA DE CARBASSÓ (PATATA, CEBA I CARBASSÓ)		
VERAT AMB TOMÀQUET AL FORN	HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ACOMPANYAMENT		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT		

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org



SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CERALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest