

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

☐

☐

☐

☐

☐

8

SOPA DE VERDURES AMB PASTA

9

MONGETA VERDA I PATATA BULLIDA

10

CASSOLA DE LLENTIES ESTOFADES

11

ARRÒS BLANC AMB CEBA, DAUS DE PASTANAGA I FINES HERBES

12

CREMA SUAU DE COLIFLOR I PATATA

CROQUETES D'ESPINACS AMB AMANIDA

HAMBURGUESA QUINOA AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

TRUITA DE PATATA AMB FULLES D'ENCIAM I SOJA

BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

MACARRONS AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

ILOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

15

ARRÒS PILAF

16

SOPA DE VERDURES AMB PASTA

17

FIDEUÀ DE VERDURES

18

CIGRONS ESTOFATS DE L'ÀVIA

19

VERDURA TRICOLOR (Mongeta verda, pastanaga i patata)

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

CROQUETES D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

HAMBURGUESA DE QUINOA AMB AMANIDA

TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

PASTA AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

ILOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

22

FESTIU

23

ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA

24

BROCOLI AMB PATATA AL VAPOR

25

ARRÒS TRES DELÍCIES

26

CREMA DE CARBASSA

HAMBURGUESA DE QUINOA AL FORN AMB FULLES D'ENCIAM I BROTS DE SOJA

BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I OLIVES

OUS DURS AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

ILOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

29

MACARRONS BULLITS AMB SALSINA PESTO

30

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATA

31

CREMA DE CARBASSÓ (PATATA, CEBA I CARBASSÓ)

VERAT AMB TOMÀQUET AL FORN

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES

CRESTES DE TONYINA AMB AMANIDA D'ACOMPANYAMENT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

ILOGURT

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!FISH
REVOLUTIONSABOREANDO
LOS
MARESGROW
FOOD
BANKSCOMPASS
Scolarest

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CERALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest