

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DUBOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

ARRÒS BLANC AMB CEBA, DAUS DE PASTANAGA I FINES HERBES

3

SOPA MINISTRONE AMB PASTA (SENSE GLUTEN - SENSE OU)

6

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET

7

CREMA DE CARBASSÓ

8

SOPA D'AU AMB PASTA sense gluten sense ou

9

TRUITA FRANCESA AMB FULLES D'ENCIAM I SOJA

10

FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN AMB FULLES D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

BACALLÀ AL FORN AMB HERBES I LLIMONA

ESTOFAT DE POLLASTRE

TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

13

ESPAGUETIS (SENSE GLUTEN - SENSE OU) A LA NAPOLITANA

14

LLENTIES GUISADES AMB VERDURES (PASTANAGA, CEBA I TOMÀQUET) sense gluten

15

ARRÒS AMB DAUS DE PASTANAGA, CEBA I FINES HERBES

16

PÈSOLS AMB PATATA I PASTANAGA

17

CREMA DE CARBASSA

FILET D'AGULLA DE PORC AMB FULLES D'ENCIAM I BROTS DE SOJA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I OLIVES

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

MACARRONS (sense gluten sense ou) AMB BOLONYESA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

20

CREMA DE CARBASSÓ (patata, ceba i carbassó)

21

MACARRONS AMB SALS PESTO (sense gluten, sense ou)

22

MONGETES BLANQUES AMB PATATA

23

SOPA D'AU AMB ARRÒS

24

PATATA I MONGETA VERDA AL VAPOR AMANIT AMB OLI D'OLIVA

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

VERAT AL FORN AMB OLI D'OLIVA AMB TOMÀQUET AL FORN

HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

POLLASTRE ROSTIT EN EL SEU SUC AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

27

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET

28

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES

29

SOPA D'AU AMB PASTA (sense gluten sense ou)

30

PATATA, MONGETA VERDA I DAUS DE PASTANAGA AL VAPOR

LLUÇ AL FORN A LA LLIMONA AMB FULLES D'ENCIAM I PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN A L'ALLET AMB GUARNICIÓ D'ENCIAM I TOMÀQUET

MANDONGUILLES MIXTES DE PORC I VEDELLA A LA JARDINERA

SALTEJAT DE CALAMAR AMB AMANIDA D'ACOMPANYAMENT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

AQUI  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE  
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

SCOLAREST

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CERALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest