

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DUBOIS

DIVENDRES

		1	FESTIU	2	ARRÒS BLANC AMB CEBA, DAUS DE PASTANAGA I FINES HERBES	3	VERDURA TRICOLOR
					TRUITA FRANCESA AMB FULLES D'ENCIAM I SOJA		LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA
					FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA
6	7	8		9	CIGRONS ESTOFATS DE L'AVIA	10	VERDURA TRICOLOR (mongeta verda, pastanaga i patata)
ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET	CREMA DE CARBASSÓ	SOPA DE VERDURES		TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA		HAMBURGUESA DE CIGRONS AMB ENCIAM I OLIVES	
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	FIDEUÀ MARINERA AMB GAMBETES	LLENTIES BULLIDES AMB PASTANAGA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
13	14	15		16	PÈSOLS AMB PATATA I PASTANAGA	17	CREMA DE CARBASSA
ESPAGUETTIS A LA NAPOLITANA	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES (PASTANAGA, CEBA I TOMÀQUET)	ARRÒS AMB DAUS DE PASTANAGA, CEBA I FINES HERBES		CIGRONS AMB SAMFAINA		BUNYOLS DE BACALLÀ AMB AMANIDA	
HAMGURGUESA DE QUINOA AMB ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I OLIVES		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT		SOPA DE VERDURES		PATATA I MONGETA VERDA AL VAPOR AMANIT AMB OLI D'OLIVA	
20	21	22		23	TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	24	LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
CREMA DE CARBASSÓ (patata, ceba i carbassó)	MACARRONS AMB SALSÀ PESTO	MONGETES BLANQUES AMB PATATA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
PALETS DE LLUÇ AMB AMANIDA D'ACOMPANYAMENT	VERAT AL FORN AMB OLI D'OLIVA AMB TOMAQUET AL FORN	HAMBURGUESA DE QUINOA AMB ENCIAM I OLIVES		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
27	28	29		30	PATATA, MONGETA VERDA I DAUS DE PASTANAGA AL VAPOR		BUNYOLS DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES	SOPA DE VERDURAS		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
LLUÇ AL FORN A LA LLIMONA AMB FULLES D'ENCIAM I PASTANAGA	ROTLET DE PRIMAVERA AMB GUARNICIÓ D'ENCIAM I TOMÀQUET	HAMBURGUESA DE QUINOA AMB AMANIDA					
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT					

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CERALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest