

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIOUS

## DIVENDRES

2

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

9

ESPAGUETTIS A LA NAPOLITANA

HAMGURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

16

CREMA DE CARBASSÓ (patata, ceba i carbassó)

PALETS DE LLUÇ AMB AMANIDA D'ACOMPANYAMENT

FRUITA DE TEMPORADA

23

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN A LA LLIMONA AMB FULLES D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

30

CASSOLA DE LLENTIES ESTOFADES

BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

3

CREMA DE CARBASSÓ

FIDEUÀ MARINERA AMB GAMBETES

FRUITA DE TEMPORADA

10

LLENTIES GUISADES AMB VERDURES (PASTANAGA, CEBA I TOMÀQUET)

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

17

MACARRONS AMB SALSÀ PESTO

VERAT AL FORN AMB OLI D'OLIVA AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

24

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES

POLLASTRE AL FORN A L'ALLET AMB GUARNICIÓ D'ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

31

JORNADA "LA CASTANYADA"

CREMA DE CARBASSA I BONIATO

ESTOFAT DE POLLASTRE

FRUITA DE TEMPORADA

4

SOPA D'AU AMB PASTA

LEGUMBRETA AMB SAMFAINA

IOGURT

11

ARRÒS AMB DAUS DE PASTANAGA, CEBA I FINES HERBES

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I OLIVES

IOGURT

18

MONGETES BLANQUES AMB PATATA

HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES

IOGURT

25

SOPA D'AU AMB PASTA

HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA

IOGURT

5

CIGRONS ESTOFATS DE L'AVIA

TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

12

FESTIU

19

SOPA D'AU AMB PASTA

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

26

PATATA, MONGETA VERDA I DAUS DE PASTANAGA AL VAPOR

BUNYOLS DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

6

VERDURA TRICOLOR (mongeta verda, pastanaga i patata)

POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

13

NO LECTIU

20

PATATA I MONGETA VERDA AL VAPOR AMANIT AMB OLI D'OLIVA

POLLASTRE ROSTIT EN EL SEU SUC AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

27

LLACETS AMB SALSÀ DE CARBASSA

TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

AQUI  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE  
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

SCOLAREST

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CERALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest