

DILLUNS

2

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

9

ESPAGUETIS (SENSE GLUTEN - SENSE OU) A LA NAPOLITANA

FILET D'AGULLA DE PORC AMB FULLES D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

16

CREMA DE CARBASSÓ (patata, ceba i carbassó)

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

23

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN A LA LLIMONA AMB FULLES D'ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

30

CASSOLA DE LLENTIES ESTOFADES sense gluten

BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

DIMARTS

3

CREMA DE CARBASSÓ

BACALLÀ AL FORN AMB HERBES I LLIMONA

FRUITA DE TEMPORADA

10

LLENTIES GUISADES AMB VERDURES (PASTANAGA, CEBA I TOMÀQUET) sense gluten

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

17

MACARRONS AMB SALSA PESTO (sense gluten, sense ou)

VERAT AL FORN AMB OLI D'OLIVA AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

24

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES

POLLASTRE AL FORN A L'ALLET AMB GUARNICIÓ D'ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

31

JORNADA "LA CASTANYADA"

CREMA DE CARBASSA I BONIATO

ESTOFAT DE POLLASTRE

FRUITA DE TEMPORADA

DIMECRES

4

SOPA D'AU AMB PASTA sense gluten sense ou

LEGUMBRETA AMB SAMFAINA

IOGURT

11

ARRÒS AMB DAUS DE PASTANAGA, CEBA I FINES HERBES

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I OLIVES

IOGURT

18

MONGETES BLANQUES AMB PATATA

HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES

IOGURT

25

SOPA D'AU AMB PASTA (sense gluten sense ou)

MANDONGUILLES MIXTES DE PORC I VEDELLA A LA JARDINERA

IOGURT

5

CIGRONS ESTOFATS DE L'AVIA

TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

12

FESTIU

19

SOPA D'AU AMB PASTA sense gluten sense ou

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

26

PATATA, MONGETA VERDA I DAUS DE PASTANAGA AL VAPOR

SALTEJAT DE CALAMAR AMB AMANIDA D'ACOMPANYAMENT

FRUITA DE TEMPORADA

DIVENDRES

6

VERDURA TRICOLOR (mongeta verda, pastanaga i patata)

POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

13

NO LECTIU

20

PATATA I MONGETA VERDA AL VAPOR AMANIT AMB OLI D'OLIVA

POLLASTRE ROSTIT EN EL SEU SUC AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

27

PASTA (sense gluten sense ou) SALTEJADA AMB CARBASSA

TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CERALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest