

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DUBOUS

DIVENDRES

2	ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET	3	CREMA DE CARBASSÓ	4	SOPA DE VERDURES	5	CIGRONS ESTOFATS DE L'AVIA	6	VERDURA TRICOLOR (mongeta verda, pastanaga i patata)
	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO		FIDEUÀ MARINERA AMB GAMBETES		LEGUMBRETA AMB SAMFAINA		TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA		HAMBURGUESA DE CIGRONS AMB ENCIAM I OLIVES
	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA
9	ESPAGUETTIS A LA NAPOLITANA	10	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES (PASTANAGA, CEBA I TOMÀQUET)	11	ARRÒS AMB DAUS DE PASTANAGA, CEBA I FINES HERBES	12	FESTIU	13	NO LECTIU
	HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM I BLAT DE MORO		TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET		FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I OLIVES				
	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT				
16	CREMA DE CARBASSÓ (patata, ceba i carbassó)	17	MACARRONS AMB SALSA PESTO	18	MONGETES BLANQUES AMB PATATA	19	SOPA DE VERDURES	20	PATATA I MONGETA VERDA AL VAPOR AMANIT AMB OLI D'OLIVA
	PALETS DE LLUÇ AMB AMANIDA D'ACOMPANYAMENT		VERAT AL FORN AMB OLI D'OLIVA AMB ENCIAM I PASTANAGA		HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM I OLIVES		TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I TOMÀQUET		LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA
23	ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET	24	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES	25	SOPA DE VERDURAS	26	PATATA, MONGETA VERDA I DAUS DE PASTANAGA AL VAPOR	27	LLACETS AMB SALSA DE CARBASSA
	LLUÇ AL FORN A LA LLIMONA AMB FULLES D'ENCIAM I PASTANAGA		ROTLET DE PRIMAVERA AMB GUARNICIÓ D'ENCIAM I TOMÀQUET		HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA		BUNYOLS DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO		TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA
30	CASSOLA DE LLENTIES ESTOFADES	31	JORNADA "LA CASTANYADA"						
	BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA		CREMA DE CARBASSA I BONIATO						
	FRUITA DE TEMPORADA		HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM						
			FRUITA DE TEMPORADA						

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Skoolarest 

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CERALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest