

# RESULTADOS PRELIMINARES DEL ESTUDIO PASOS



**CERO  
OBESIDAD  
INFANTIL**



# OBJETIVOS

## Objetivo principal:

**Determinar** el nivel de **actividad física** y **estimar** la **prevalencia de inactividad** en una muestra representativa de la población infantil y adolescente española de **8 a 16 años**.

## Objetivos secundarios:

1. **Calibrar** y revalidar el cuestionario de actividad física **PAU-7S**.
2. Estudiar la asociación de variables de **estilo de vida** con el nivel de actividad física.
3. Identificar los **factores estructurales y del entorno** que pueden estar asociados con su nivel de actividad física.
4. Estudiar la asociación de variables de estilo de vida y el **perfil socioeconómico** de los padres o madres de los niños/as y adolescentes participantes.
5. Estudiar la asociación del **estado ponderal** de los niños/as participantes en el estudio con el nivel de actividad física identificado.

# METODOLOGÍA

## Diseño del estudio:

- Estudio **observacional** y **transversal** a nivel poblacional. Posibilidad de **crear una cohorte** para el seguimiento a lo largo del tiempo.
- **Representativo** - población infantil y adolescente de **8 a 16 años**.

## Muestreo:

- **Proporcional** al nº residentes en cada **CCAA**.
- Polietápico:

### ALEATORIO

- **1º:** Selección de 121 **municipios** - 40 rurales, 40 semiurbanos y 40 urbanos.
- **2º:** Selección de 1 **escuela** de primaria y 1 de secundaria en cada municipio.
- **3º:** Selección de 1 **curso** - 3º, 4º, 5º o 6º de primaria / 1º, 2º, 3º o 4º de secundaria.
- **4º:** Selección de 1 **grupo clase** para cada curso.

Número de escuelas participantes por CCAA >



EN EL ESTUDIO PASOS HAN PARTICIPADO:

245	centros educativos	13	grupos de investigación
3.803	niños/as y adolescentes	>50	investigadores

La **coordinación científica** del Estudio PASOS ha sido a cargo de la **Gasol Foundation** contando con el apoyo del **Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM)** y la participación de los siguientes grupos de investigación:

- \_Grupo de Investigación en Nutrición, Ejercicio y Estilo de Vida Saludable (ImFINE). Universidad Politécnica de Madrid.
- \_Grupo de Investigación Optimización del Entrenamiento, el Rendimiento Deportivo y el Acondicionamiento Físico. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM).
- \_Grupo de Epidemiología Nutricional, Actividad Física y Prevención de la Obesidad. Universidad de Málaga.
- \_Grupo de Investigación en Nutrición. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.
- \_Grupo de Investigación en Nutrición Comunitaria y Estrés Oxidativo. Universidad de las Islas Baleares.
- \_Grupo de Investigación en Actividad Física y Calidad de Vida (AFYCAV). Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Extremadura.
- \_Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Fundación Deportiva Municipal de Avilés.
- \_Grupo de investigación Educación, salud y actividad física: estudios de género. Universidad de Coruña.
- \_Grupo de investigación ELIKOS (ELikadura, arIketa fisikoa eta OSasuna, Nutrición, Actividad Física y Salud). Universidad Pública de Navarra.
- \_Grupo de Investigación en Promoción de la Actividad Física para la Salud (PAFS). Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo. Universidad de Castilla La Mancha.
- \_Grupo de investigación en Riesgo Cardiovascular y Nutrición. Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM).
- \_Fundación Probitas.

# HERRAMIENTAS EVALUATIVAS

VARIABLES	NIÑOS/AS y ADOLESCENTES	PADRES/MADRES	PROFESORES/AS EDUCACIÓN FÍSICA
<b>Antropométricas: peso, talla y circunferencia de cintura</b>	Báscula SECA 869 Estadiómetro SECA 217 Cinta métrica SECA 201	Peso y Talla auto reportado	-
<b>Calidad de la dieta</b>	Índice KIDMED	Short Diet Quality Screener	-
<b>Hábitos alimenticios</b>	-	Cuestionario <i>ad hoc</i> creado por Gasol Foundation	-
<b>Actividad física</b>	PAU-7S + 10% con acelerómetro	REGICOR	-
<b>Sedentarismo</b>	SSBQ		-
<b>Horas y calidad del sueño</b>	Preguntas del SHSA Calidad: BEARS	Preguntas del SHSA	-
<b>Calidad de vida y bienestar emocional</b>	EUROQOL	Perceived Stress Scale	-
<b>Socioeconómicas</b>	-	Nivel de estudios y ocupación	-
<b>Factores estructurales y del entorno</b>	-	-	Cuestionario <i>ad hoc</i>

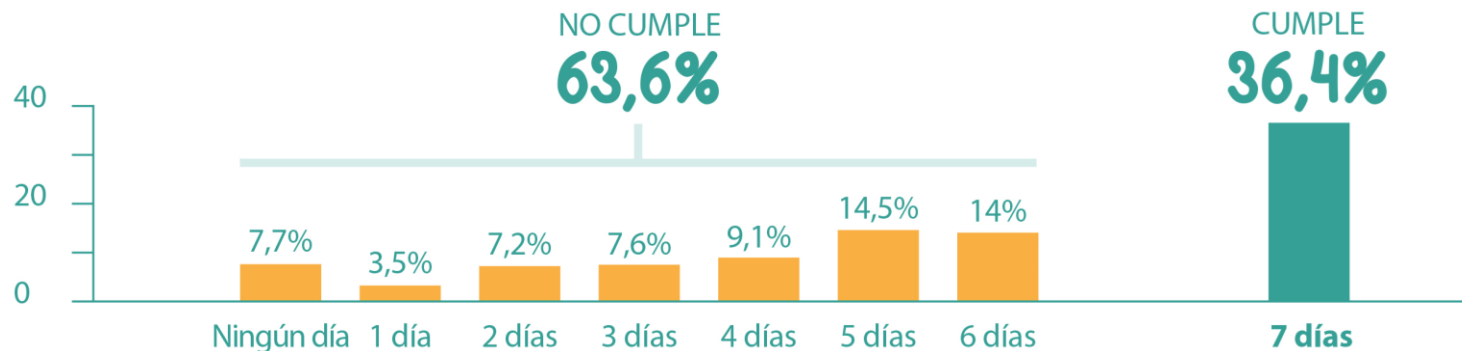
# Práctica de actividad física moderada o vigorosa

# ACTIVIDAD FÍSICA

La OMS recomienda un mínimo de 60 minutos de actividad física moderada o vigorosa al día.

**60 MIN.  
AL DÍA**

% de niños/as y adolescentes que cumple con las recomendaciones



% que **NO CUMPLE** con la recomendación – según género y ciclo educativo



**GASOL**  
FOUNDATION

Resultados preliminares  
Estudio PASOS 2019

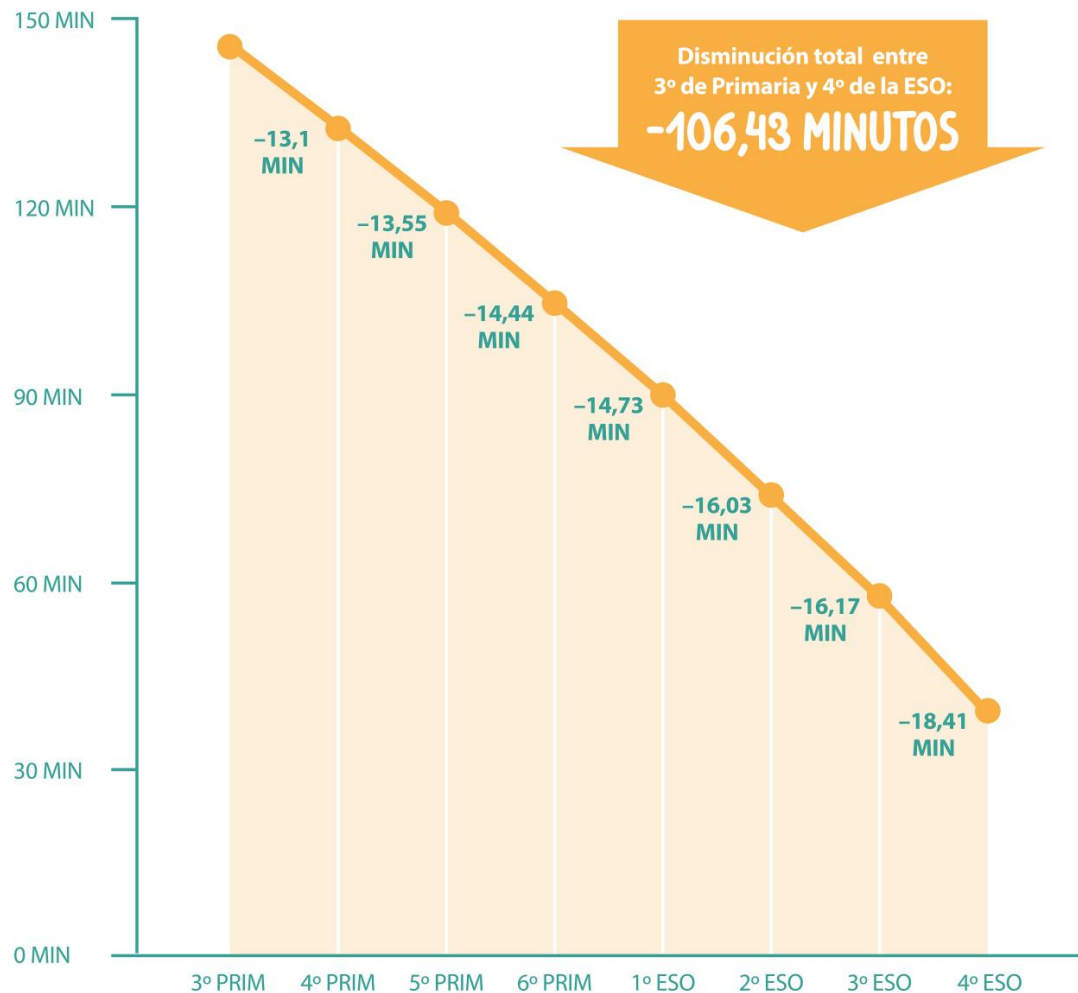
**PASOS**

# ACTIVIDAD FÍSICA

Disminución de la práctica de actividad física

Según cursos académicos

Promedio de minutos por día





# Uso de pantallas

TV

Ordenador / tablet

Videojuegos

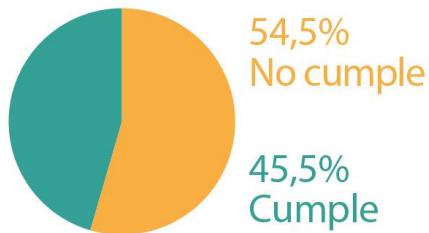
Móvil

# USO DE PANTALLAS

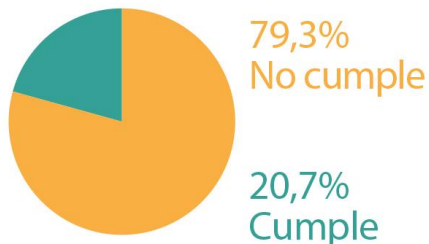
OMS recomienda:  
**<120 MINUTOS AL DÍA**

**% de cumplimiento  
de uso de pantallas**

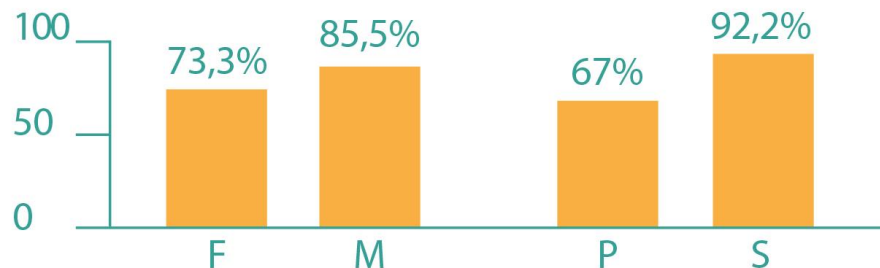
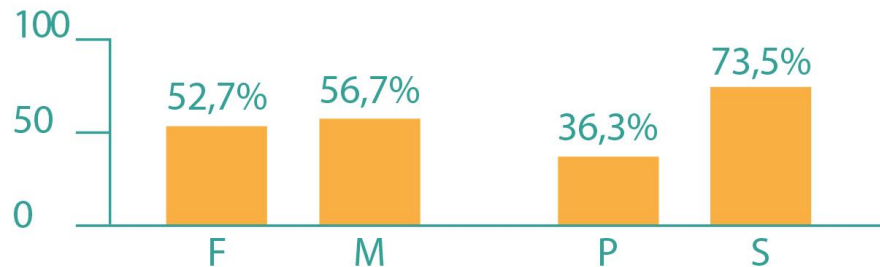
**ENTRE  
SEMANA**



**FIN DE  
SEMANA**



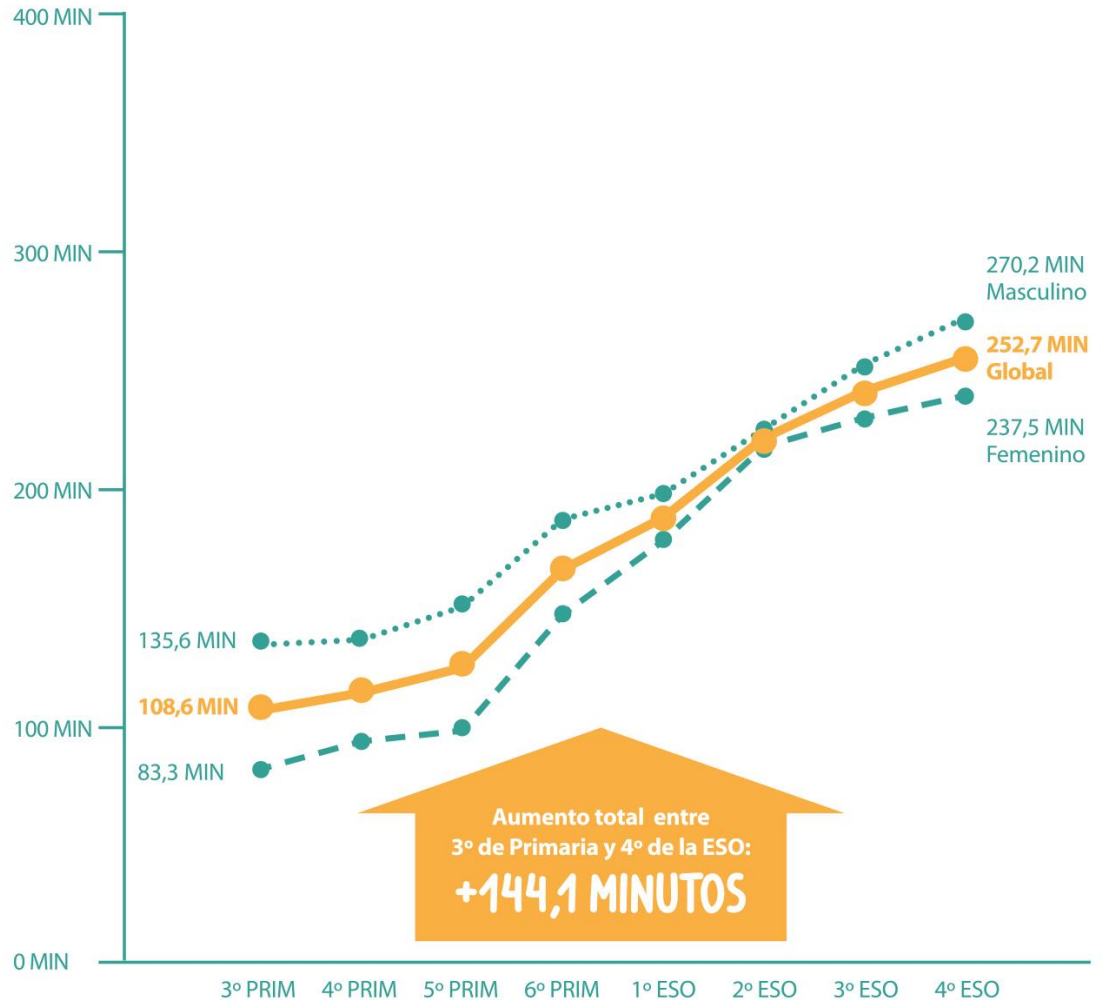
**% de no cumplimiento** según género (Femenino o Masculino) y ciclo educativo (Primaria o Secundaria)



# Aumento del uso diario de pantallas ENTRE SEMANA

Según género y cursos académicos

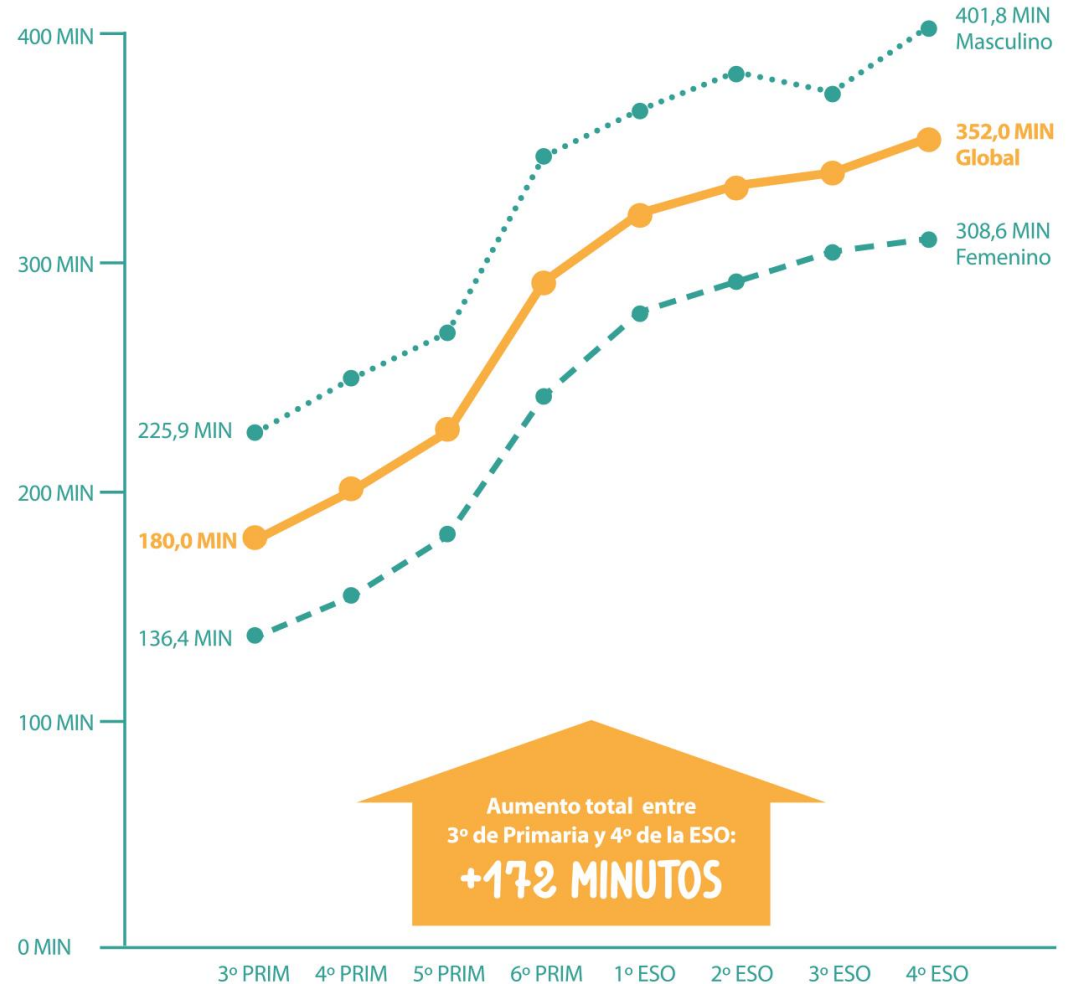
Promedio de minutos por día



# Aumento del uso diario de pantallas FIN DE SEMANA

Según género y  
cursos académicos

Promedio de minutos  
por día

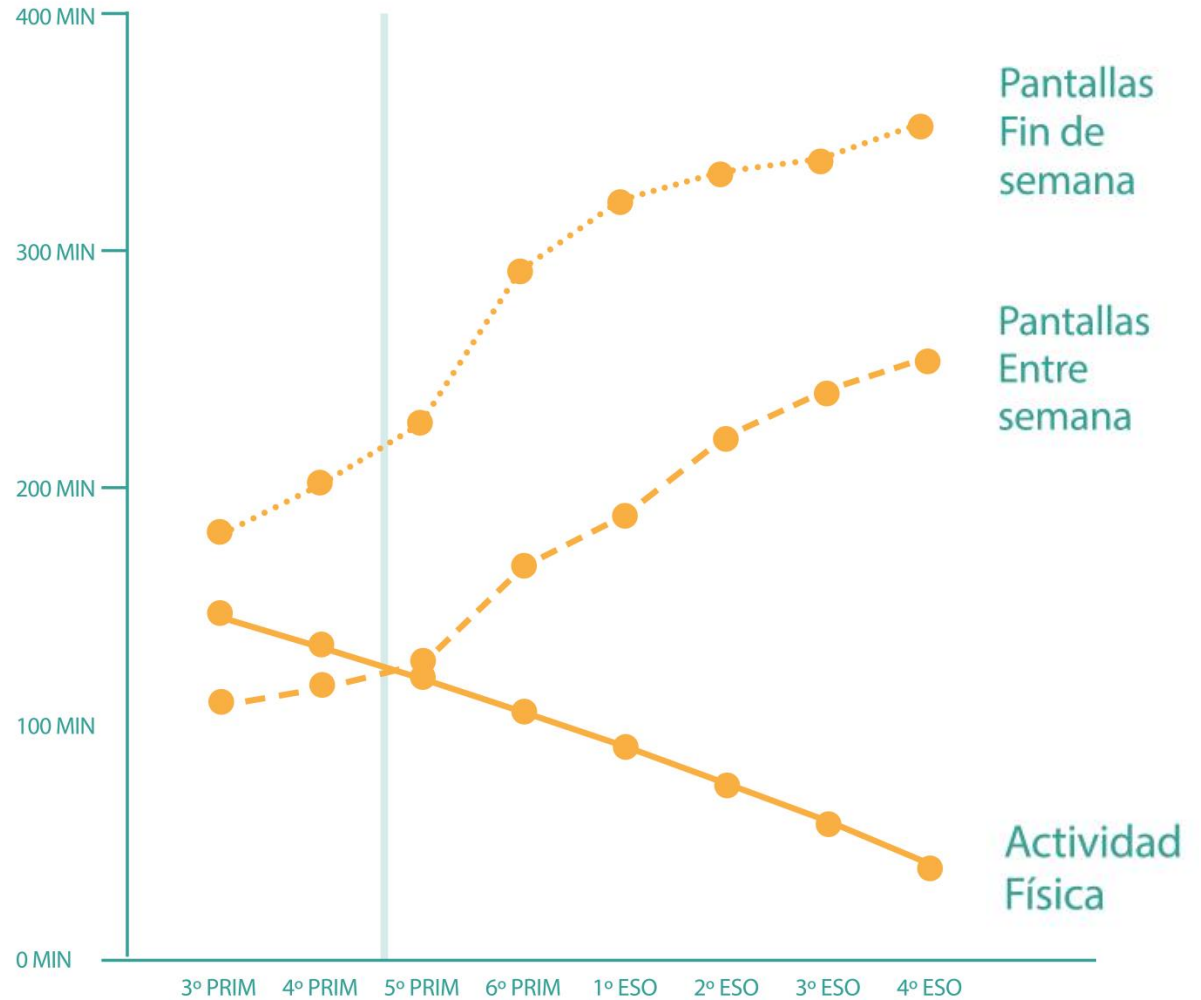


# Actividad física y uso de pantallas según cursos académicos

# Actividad física y uso de pantallas

Según cursos académicos

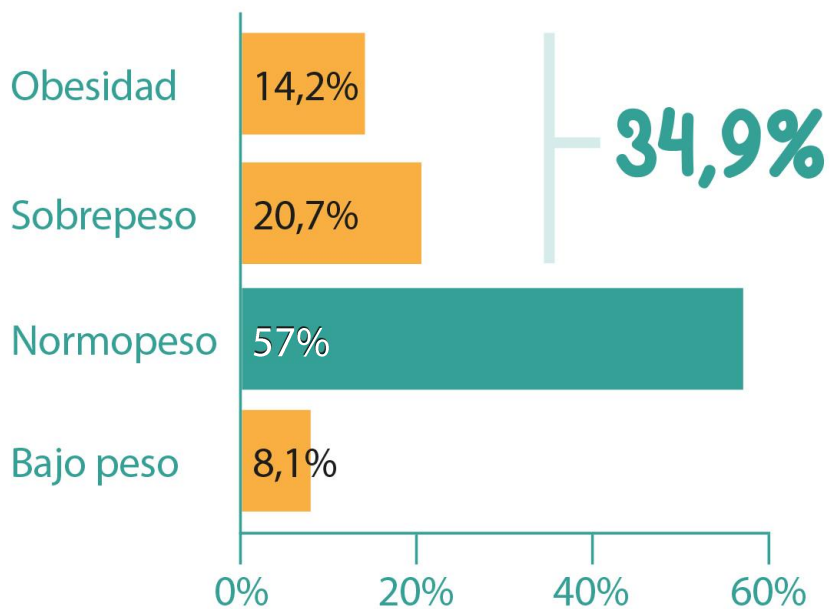
Promedio de minutos por día



# Prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población infantil y adolescente

# SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL

% de sobrepeso y obesidad - según IMC



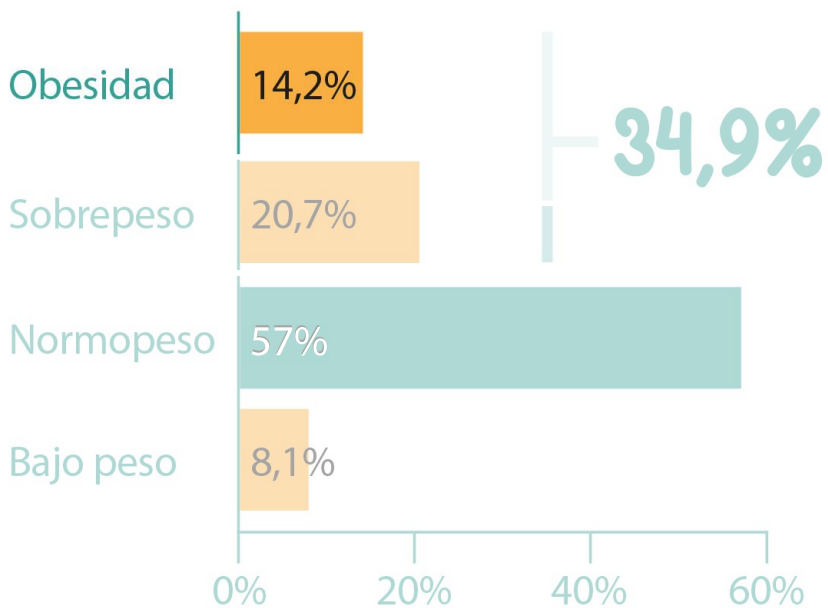
Estimado según las curvas de crecimiento de la OMS

$IMC = kg / m^2$

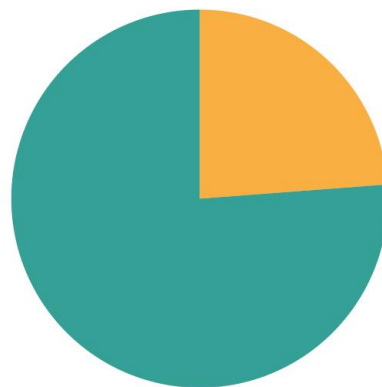


# SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL

% de sobrepeso y obesidad - según IMC



% de obesidad abdominal



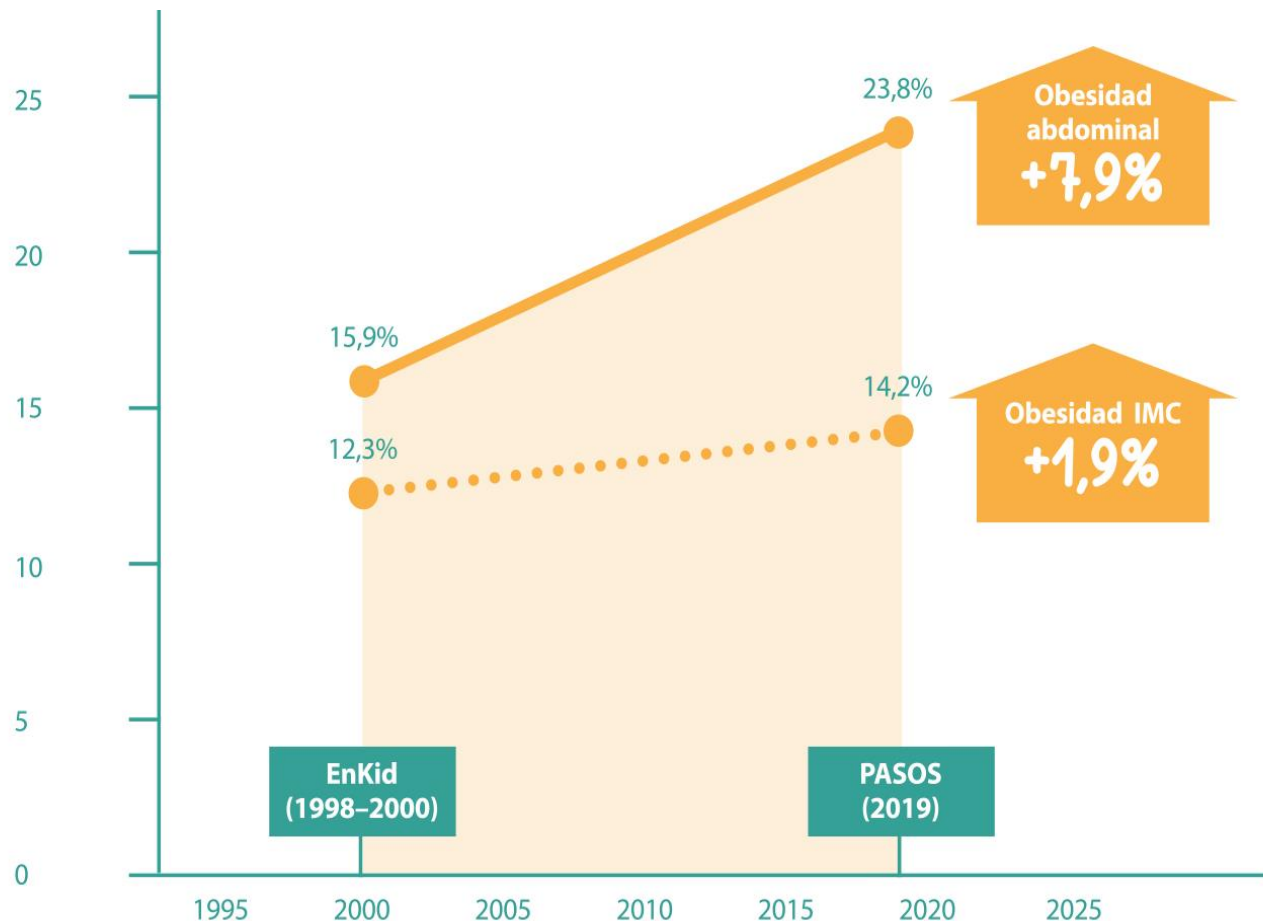
**23,8%**  
Con obesidad abdominal

**76,2%**  
Sin obesidad abdominal

Estimado según el coeficiente cintura (cm) / altura (cm)

## % OBESIDAD

Según IMC y  
CC / Altura



# Próximos PASOS

- **Análisis** de otros factores de **estilo de vida** y del **entorno** asociados con la salud infantil incluyendo la **pobreza infantil**.
- Publicaciones + **diseminación científica y mediática**.
- **Consolidar** el **consorcio**: instituciones, patrocinadores, grupos de investigación, centros educativos y las propias familias/menores participantes.
- Asegurar la **continuidad** del estudio PASOS como estudio de cohorte.
- Proponer **activación de iniciativas que promuevan la salud infantil** y que contribuyan a mejorar la realidad observada.

# Peticiones PASOS

# PETICIONES



Resultados preliminares  
Estudio PASOS 2019

**GASOL**  
FOUNDATION

1. Invertir en **políticas** de **prevención** de la **obesidad infantil**.
2. Activar **intervenciones comunitarias** multinivel y multicomponente.
3. Incrementar las **horas** y la **calidad** de la **educación física**.
4. Reforzar **formación** de los **equipos** de **pediatría** sobre la obesidad.
5. Impulsar el **plan nacional contra la obesidad infantil**.



[WWW.GASOLFOUNDATION.ORG/ESTUDIO-PASOS](http://WWW.GASOLFOUNDATION.ORG/ESTUDIO-PASOS)

