

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				<b>1</b>  <b>FESTIU</b>
<b>4</b> LLENTIES GUISADES (1,11) TRUITA D'ESPINACS I PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA (3,11) FRUITA DEL TEMPS	<b>5</b> CREMA DE VERDURES (11) FIDEUS A LA CASSOLA (1,3,6,9) FRUITA DEL TEMPS	<b>6</b> TASTET DE MUSCLO DEL DELTA DE L'EBRE I AMANIDA D'ARRÓS (tonyina, blat de moro i olives)(4,13) POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA (1,3,6,10) FRUITA DEL TEMPS	<b>7</b> SOPA DE BROU (1,3,6,9,12) LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (4,5,8,13) IOGURT DE PROXIMITAT (7)	<b>8</b> COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) GALL DINDI GUISAT A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS
<b>11</b> PASTA INTEGRAL AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE (1,6,7,9) OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA (3) FRUITA DEL TEMPS	<b>12</b> FESOLS ECO GUISATS AMB HORTALISSES PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS (11) FRUITA DEL TEMPS	<b>13</b> SOPA MINISTRONE (1,3,6,9,12) CALAMARS GUISATS AMB SALSETA I PATATES (11,13) FRUITA DEL TEMPS	<b>14</b> ARRÓS AMB TOMÀQUET CASOLÀ LLONGANISSA DE PAGÈS A LA PLANXA/FORN AMB AMANIDA (6,11) IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA (7)	<b>15</b> MINISTRA DE VERDURES (11) PIZZA CASOLANA DE GALL DINDI I FORMATGE AMB AMANIDA (1,6,7,9) FRUITA DEL TEMPS
<b>18</b> DIA SENSE GLUTEN A L'ESCOLA: PURÉ DE VERDURES (11) NUGGETS DE POLLASTRE SENSE GLUTEN AMB AMANIDA (3,6,8,9,12) IOGURT (7) I TASTET DE PA SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET (6,14)	<b>19</b> BRÒCOLI AMB PATATA (11) HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN/ PLANXA AMB CEBA CAMEL-LITZADA I AMANIDA (6,11) FRUITA DEL TEMPS	<b>20</b> CIGRONS ECO ESTOFATS AMB VERDURES OUS DURS AURORA (base de tomàquet, beixamel i gratinats) I TOMÀQUET AMANIT (1,3,7) FRUITA DEL TEMPS	<b>21</b> TASTET DE CIRERA DEL BAIX LLOBREGAT I AMANIDA D'ESPIRALS (1,3,4,6,9) PEIX FRESC SEGONS MERCAT A LA LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (2,4,13) FRUITA DEL TEMPS	<b>22</b> CREMA DE LLEGUMS (1,11) PAELLA DEL CUINER/A FRUITA DEL TEMPS
<b>25</b> EMPEDRAT DE FESOLS (4) LLOM AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO (11) FRUITA DEL TEMPS	<b>26</b> ARRÓS INTEGRAL AMB VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (3,11) FRUITA DEL TEMPS	<b>27</b> LLENTIES GUISADES (1,11) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (4,13) FRUITA DEL TEMPS	<b>28</b> BAJOCA AMB PATATA (11) ALES DE POLLASTRE ADOBADES CASOLANES AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO (1,9) FRUITA DEL TEMPS	<b>29</b> AMANIDA COMPLETA/ INFANTIL: CREMA DE VERDURES AVUI TRIEN ELS NENS: TORTEL-LINIS DE FORMATGE AMB SALSA A ESCOLLIR (1,3,6,7,9) IOGURT DE PROXIMITAT (7)
Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Us d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Us de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.				



Escriu les paraules d'aquests mots creuats.



Fruites de temporada



Un cop al mes, unes postres casolanes

Varietat de peix fresc



Cada dia s'ofereix pa integral

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasa.menjadors.cat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 <b>FESTIU</b>
4 <b>LLENTIES SENSE GLUTEN GUISADES</b> TRUITA D'ESPINACS I PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA (3,11) FRUITA DEL TEMPS	5 CREMA DE VERDURES (11) <b>FIDEUS S/GLUTEN S/OU A LA CASSOLA</b> FRUITA DEL TEMPS	6 TASTET DE MUSCLO DEL DELTA DE L'EBRE I AMANIDA D'ARRÒS (tonyina, blat de moro i olives)(4,13) <b>POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ S/GLUTEN S/OU AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	7 <b>SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU</b> LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (4,5,8,13) IOGURT DE PROXIMITAT (7)	8 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) GALL DINDI GUISAT A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS
11 <b>PASTA S/GLUTEN S/OU AL PESTO AMB BRÒCOLI I FORMATGE</b> OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA (3) FRUITA DEL TEMPS	12 <b>FESOLS ECO GUISATS AMB HORTALISSES</b> PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS (11) FRUITA DEL TEMPS	13 <b>SOPA MINISTRONE AMB PASTA S/GLUTEN S/OU</b> CALAMARS GUISATS AMB SALSETA I PATATES (11,13) FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ LLONGANISSA DE PAGÈS A LA PLANXA/FORN AMB AMANIDA (6,11) IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA (7)	15 MINISTRA DE VERDURES (11) <b>PIZZA S/GLUTEN O PANINI S/GLUTEN CASOLÀ AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS
18 DIA SENSE GLUTEN A L'ESCOLA: PURÉ DE VERDURES (11) NUGGETS DE POLLASTRE SENSE GLUTEN AMB AMANIDA (3,6,8,9,12) IOGURT (7) I TASTET DE PA SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET (6,14)	19 BRÒCOLI AMB PATATA (11) HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN/ PLANXA AMB CEBA CAMEL-LITZADA I AMANIDA (6,11) FRUITA DEL TEMPS	20 <b>CIGRONS ECO ESTOFATS AMB VERDURES</b> <b>OUS DURS AMB BEIXAMEL S/GLUTEN O SENSE BEIXAMEL GRATINATS AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CIRERA DEL BAIX LLOBREGAT I AMANIDA DE PASTA S/GLUTEN S/OU <b>PEIX A LA LLIMONA (S/GLUTEN S/OU) AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	22 <b>CREMA DE LLEGUMS (NO LLENTIES) O DE VERDURES</b> <b>PAELLA (s/preparat)</b> FRUITA DEL TEMPS
25 EMPEDRAT DE FESOLS (4) LLOM AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO (11) FRUITA DEL TEMPS	26 <b>ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES</b> TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (3,11) FRUITA DEL TEMPS	27 <b>LLENTIES SENSE GLUTEN GUISADES</b> LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (4,13) FRUITA DEL TEMPS	28 BAJOCA AMB PATATA (11) <b>ALES DE POLLASTRE ADOBADES (S/CURRI) AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	29 AMANIDA COMPLETA/ INFANTIL: CREMA DE VERDURES <b>PASTA S/GLUTEN S/OU AMB SALSA S/GLUTEN S/OU</b> IOGURT DE PROXIMITAT (7)

Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Us d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Us de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.




Escriu les paraules d'aquests mots creuats



Fruites de temporada



Un cop al mes, unes postres casolanes

Varietat de peix fresc 



Cada dia s'ofereix pa integral

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 <b>FESTIU</b>
4 LLENTIES GUISADES (1,11) TRUITA D'ESPINACS I PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA (3,11) FRUITA DEL TEMPS	5 <b>CREMA DE VERDURES (S/LLET)</b> FIDEUS A LA CASSOLA (1,3,6,9) FRUITA DEL TEMPS	6 TASTET DE MUSCLO DEL DELTA DE L'EBRE I AMANIDA D'ARRÓS (tonyina, blat de moro i olives)(4,13) POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA (1,3,6,10) FRUITA DEL TEMPS	7 <b>SOPA DE BROU AMB PASTA (S/VEDELLA)</b> LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (4,5,8,13) <b>IOGURT DE SOIA</b>	8 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) GALL DINDI GUISAT A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS
11 <b>PASTA AL PESTO DE BRÒCOLI (S/FORMATGE)</b> <b>OUS REMENATS (SENSE LLET) AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	12 <b>FESOLS ECO GUISATS AMB HORTALISSES</b> PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS (11) FRUITA DEL TEMPS	13 SOPA MINISTRONE (1,3,6,9,12) CALAMARS GUISATS AMB SALSETA I PATATES (11,13) FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÓS AMB TOMÀQUET CASOLÀ LLONGANISSA DE PAGÈS A LA PLANXA/FORN AMB AMANIDA (6,11) <b>IOGURT DE SOIA AMB MADUIXA DE TEMPORADA</b>	15 MINISTRA DE VERDURES (11) <b>PIZZA S/LLET O PANINI (SENSE FORMATGE) AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS
18 <b>CREMA DE VERDURES (S/LLET)</b> <b>NUGGETS SENSE GLUTEN NI LLET O POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA</b> <b>IOGURT DE SOIA</b>	19 BRÒCOLI AMB PATATA (11) <b>HAMBURGUESA D'AU (S/LLET) O GALL DINDI PLANXA AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	20 <b>CIGRONS ECO ESTOFATS AMB VERDURES</b> <b>OUS DURS AMB TOMÀQUET I AMANIDA (3)</b> FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CIRERA DEL BAIX LLOBREGAT I AMANIDA D'ESPIRALS (1,3,4,6,9) PEIX FRESC SEGONS MERCAT A LA LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (2,4,13) FRUITA DEL TEMPS	22 <b>CREMA DE LLEGUMS (S/LLET)</b> <b>PAELLA (s/preparat)</b> FRUITA DEL TEMPS
25 EMPEDRAT DE FESOLS (4) LLOM AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO (11) FRUITA DEL TEMPS	26 <b>ARRÓS INTEGRAL AMB VERDURES</b> TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (3,11) FRUITA DEL TEMPS	27 LLENTIES GUISADES (1,11) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (4,13) FRUITA DEL TEMPS	28 BAJOCA AMB PATATA (11) ALES DE POLLASTRE ADOBADES CASOLANES AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO (1,9) FRUITA DEL TEMPS	29 <b>AMANIDA COMPLETA/ CREMA DE VERDURES (S/LLET)</b> <b>PASTA (NO TORTEL-LINI) AMB SALSA (S/LLET)</b> <b>IOGURT DE SOIA</b>
Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Us d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Us de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.				



Escriu les paraules d'aquests mots creuats



**Fruites de temporada**



Un cop al mes, unes **postres casolanes**

Varietat de **peix fresc**



Cada dia s'ofereix **pa integral**

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasa.menjadors.cat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 <b>FESTIU</b>
4 LLENTIES GUISADES (1,11) <b>"TRUITA VEGANA D'ESPINACS I PATATA AMB FARINA DE CIGRÓ" O CARN PLANXA AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	5 CREMA DE VERDURES (11) <b>FIDEUS S/GLUTEN S/OU A LA CASSOLA</b> FRUITA DEL TEMPS	6 TASTET DE MUSCLO DEL DELTA DE L'EBRE I AMANIDA D'ARRÓS (tonyina, blat de moro i olives)(4,13) <b>POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ S/GLUTEN S/OU AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	7 <b>SOPA DE BROU (S/GALLINA) AMB PASTA S/GLUTEN S/OU</b> LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (4,5,8,13) IOGURT DE PROXIMITAT (7)	8 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) GALL DINDI GUISAT A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA S/GLUTEN S/OU AL PESTO (formatge s/ou o sense formatge) <b>"TRUITA VEGANA DE VERDURES I FARINA DE CIGRÓ" O CARN PLANXA AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	12 <b>FESOLS ECO GUISATS AMB HORTALISSES</b> PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS (11) FRUITA DEL TEMPS	13 <b>SOPA MINISTRONE AMB PASTA S/GLUTEN S/OU</b> CALAMARS GUISATS AMB SALSETA I PATATES (11,13) FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÓS AMB TOMÀQUET CASOLÀ LLONGANISSA DE PAGÈS A LA PLANXA/FORN AMB AMANIDA (6,11) IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA (7)	15 MINISTRA DE VERDURES (11) <b>PIZZA S/OU O PANINI CASOLÀ (formatge s/ou o sense formatge)</b> FRUITA DEL TEMPS
18 DIA SENSE GLUTEN A L'ESCOLA: PURÉ DE VERDURES (11) <b>POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ S/GLUTEN S/OU AMB AMANIDA</b> IOGURT (7) I TASTET DE PA SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET (6,14)	19 BRÓCOLI AMB PATATA (11) HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN/ PLANXA AMB CEBA CAMEL-LITZADA I AMANIDA (6,11) FRUITA DEL TEMPS	20 <b>CIGRONS ECO ESTOFATS AMB VERDURES</b> <b>PEIX AMB BASE DE TOMÀQUET, BEIXAMEL I GRATINAT</b> FRUITA DEL TEMPS	21 <b>TASTET DE CIRERA DEL BAIX LLOBREGAT I AMANIDA DE PASTA S/GLUTEN S/OU</b> <b>PEIX A LA LLIMONA (S/GLUTEN S/OU) AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	22 CREMA DE LLEGUMS (1,11) <b>PAELLA (s/preparat)</b> FRUITA DEL TEMPS
25 EMPEDRAT DE FESOLS (4) LLOM AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO (11) FRUITA DEL TEMPS	26 <b>ARRÓS INTEGRAL AMB VERDURES</b> <b>"TRUITA VEGANA DE CARBASSÓ I PATATA AMB FARINA DE CIGRÓ" O CARN PLANXA AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	27 LLENTIES GUISADES (1,11) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (4,13) FRUITA DEL TEMPS	28 BAJOCA AMB PATATA (11) ALES DE POLLASTRE ADOBADES CASOLANES AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO (1,9) FRUITA DEL TEMPS	29 AMANIDA COMPLETA/ INFANTIL: CREMA DE VERDURES <b>PASTA S/GLUTEN S/OU AMB SALSA S/GLUTEN S/OU</b> IOGURT DE PROXIMITAT (7)

Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Us d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Us de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.



Amb aquests números permet identificar els al·lèrgens de cada plat.


Escriu les paraules d'aquests mots creuats



Fruites de temporada



Un cop al mes, unes postres casolanes

Varietat de peix fresc 



Cada dia s'ofereix pa integral

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 <b>FESTIU</b>
4 LLENTIES GUISADES (1,11) TRUITA D'ESPINACS I PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA (3,11) FRUITA DEL TEMPS	5 CREMA DE VERDURES (11) <b>FIDEUS A LA CASSOLA (S/PEIX)</b> FRUITA DEL TEMPS	6 <b>AMANIDA D'ARRÒS (S/TONYINA)</b> POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA (1,3,6,10) FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU (1,3,6,9,12) <b>OUS DURS AMB OLI I PEBRE VERMELL O OUS REMENATS I AMANIDA</b> IOGURT DE PROXIMITAT (7)	8 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) GALL DINDI GUISAT A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS
11 <b>PASTA INTEGRAL AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE (1,6,7,9)</b> OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA (3) FRUITA DEL TEMPS	12 <b>FESOLS ECO GUISATS AMB HORTALISSES</b> PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS (11) FRUITA DEL TEMPS	13 SOPA MINISTRONE (1,3,6,9,12) <b>OUS DURS EN SALSA O REMENATS AMB TOMÀQUET</b> FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ LLONGANISSA DE PAGÈS A LA PLANXA/FORN AMB AMANIDA (6,11) IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA (7)	15 MINISTRA DE VERDURES (11) PIZZA CASOLANA DE GALL DINDI I FORMATGE AMB AMANIDA (1,6,7,9) FRUITA DEL TEMPS
18 DIA SENSE GLUTEN A L'ESCOLA: PURÉ DE VERDURES (11) <b>NUGGETS SENSE GLUTEN NI PEIX O POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA</b> IOGURT (7) I TASTET DE PA SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET (6,14)	19 BRÒCOLI AMB PATATA (11) HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN/ PLANXA AMB CEBA CAMEL-LITZADA I AMANIDA (6,11) FRUITA DEL TEMPS	20 <b>CIGRONS ECO ESTOFATS AMB VERDURES</b> OUS DURS AURORA (base de tomàquet, beixamel i gratinats) I TOMÀQUET AMANIT (1,3,7) FRUITA DEL TEMPS	21 <b>TASTET DE CIRERA DEL BAIX LLOBREGAT: AMANIDA D'ESPIRALS (S/TONYINA)</b> <b>TRUITA A LA FRANCESA O OUS REMENATS AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	22 CREMA DE LLEGUMS (1,11) <b>PAELLA DE CARN O VEGETAL</b> FRUITA DEL TEMPS
25 <b>EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES (S/TONYINA)</b> LLOM AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO (11) FRUITA DEL TEMPS	26 <b>ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES</b> TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (3,11) FRUITA DEL TEMPS	27 LLENTIES GUISADES (1,11) <b>LLOM AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	28 BAJOCA AMB PATATA (11) ALES DE POLLASTRE ADOBADES CASOLANES AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO (1,9) FRUITA DEL TEMPS	29 <b>AMANIDA COMPLETA (S/TONYINA)/ CREMA DE VERDURES</b> AVUI TRIEN ELS NENS: TORTEL-LINIS DE FORMATGE AMB SALSA A ESCOLLIR (1,3,6,7,9) IOGURT DE PROXIMITAT (7)
Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Us d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Us de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.				



Escriu les paraules d'aquests mots creuats.



**Fruites de temporada**



Un cop al mes, unes **postres casolanes**

Varietat de **peix fresc**



Cada dia s'ofereix **pa integral**

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasa.menjadorscat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 <b>FESTIU</b>
4 <b>LLENTIES GUISADES (SENSE CARN)</b> TRUITA D'ESPINACS I PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA (3,11) FRUITA DEL TEMPS	5 CREMA DE VERDURES (11) <b>FIDEUS A LA CASSOLA (S/CARN)</b> FRUITA DEL TEMPS	6 TASTET DE MUSCLO DEL DELTA DE L'EBRE I AMANIDA D'ARRÒS (tonyina, blat de moro i olives)(4,13) <b>VARETES DE PEIX O HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	7 <b>SOPA VEGETAL AMB PASTA</b> LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (4,5,8,13) IOGURT DE PROXIMITAT (7)	8 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) <b>MANDONGUILLES DE PEIX, PEIX O FALAFEL A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga)</b> FRUITA DEL TEMPS
11 <b>PASTA INTEGRAL AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE (1,6,7,9)</b> OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA (3) FRUITA DEL TEMPS	12 <b>FESOLS ECO GUISATS AMB HORTALISSES</b> <b>PEIX AL FORN AMB XAMPINYONS</b> FRUITA DEL TEMPS	13 <b>SOPA MINISTRONE VEGETAL</b> CALAMARS GUISATS AMB SALSETA I PATATES (11,13) FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ <b>HAMBURGUESA DE PEIX O VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA</b> IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA (7)	15 MINISTRA DE VERDURES (11) <b>PIZZA CASOLANA MARGARITA AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS
18 DIA SENSE GLUTEN A L'ESCOLA: PURÉ DE VERDURES (11) <b>DELÍCIES DE PEIX AMB AMANIDA</b> IOGURT (7) I TASTET DE PA SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET (6,14)	19 BRÒCOLI AMB PATATA (11) <b>HAMBURGUESA DE PEIX O VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	20 <b>CIGRONS ECO ESTOFATS AMB VERDURES</b> OUS DURS AURORA (base de tomàquet, beixamel i gratinats) I TOMÀQUET AMANIT (1,3,7) FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE GIRERA DEL BAIX LLOBREGAT I AMANIDA D'ESPIRALS (1,3,4,6,9) PEIX FRESC SEGONS MERCAT A LA LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (2,4,13) FRUITA DEL TEMPS	22 CREMA DE LLEGUMS (1,11) <b>PAELLA DEL CUINER/A (S/CARN)</b> FRUITA DEL TEMPS
25 EMPEDRAT DE FESOLS (4) <b>PEIX AL FORN O HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	26 <b>ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES</b> TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (3,11) FRUITA DEL TEMPS	27 <b>LLENTIES GUISADES (SENSE CARN)</b> LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (4,13) FRUITA DEL TEMPS	28 BAJOCA AMB PATATA (11) <b>OUS DURS AMB OLI I PEBRE VERMELL O OUS REMENATS I AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	29 AMANIDA COMPLETA/ INFANTIL: CREMA DE VERDURES <b>AVUI TRIEN ELS NENS: TORTEL-LINIS DE FORMATGE AMB SALSA A ESCOLLIR (S/CARN)</b> IOGURT DE PROXIMITAT (7)
Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.				



Escriu les paraules d'aquests mots creuats



**Fruites de temporada**



Un cop al mes, unes postres casolanes

Varietat de peix fresc



Cada dia s'ofereix pa integral

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasa.menjadors.cat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 <b>FESTIU</b>
4 <b>LLENTIES GUISADES (SENSE CARN)</b> TRUITA D'ESPINACS I PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA (3,11) FRUITA DEL TEMPS	5 CREMA DE VERDURES (11) <b>FIDEUS A LA CASSOLA (S/PORC)</b> FRUITA DEL TEMPS	6 TASTET DE MUSCLO DEL DELTA DE L'EBRE I AMANIDA D'ARRÓS (tonyina, blat de moro i olives)(4,13) POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA (1,3,6,10) FRUITA DEL TEMPS	7 <b>SOPA DE BROU D'AU O VEGETAL AMB PASTA</b> LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (4,5,8,13) IOGURT DE PROXIMITAT (7)	8 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) GALL DINDI GUISAT A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS
11 <b>PASTA INTEGRAL AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE (1,6,7,9)</b> OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA (3) FRUITA DEL TEMPS	12 <b>FESOLS ECO GUISATS AMB HORTALISSES</b> PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS (11) FRUITA DEL TEMPS	13 <b>SOPA MINISTRONE VEGETAL</b> CALAMARS GUISATS AMB SALSETA I PATATES (11,13) FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÓS AMB TOMÀQUET CASOLÀ <b>LLONGANISSA D'AU O POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA</b> IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA (7)	15 MINISTRA DE VERDURES (11) PIZZA CASOLANA DE GALL DINDI I FORMATGE AMB AMANIDA (1,6,7,9) FRUITA DEL TEMPS
18 DIA SENSE GLUTEN A L'ESCOLA: PURÉ DE VERDURES (11) NUGGETS DE POLLASTRE SENSE GLUTEN AMB AMANIDA (3,6,8,9,12) IOGURT (7) I TASTET DE PA SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET (6,14)	19 BRÒCOLI AMB PATATA (11) HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN/ PLANXA AMB CEBA CAMEL-LITZADA I AMANIDA (6,11) FRUITA DEL TEMPS	20 <b>CIGRONS ECO ESTOFATS AMB VERDURES</b> OUS DURS AURORA (base de tomàquet, beixamel i gratinats) I TOMÀQUET AMANIT (1,3,7) FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CIRERA DEL BAIX LLOBREGAT I AMANIDA D'ESPIRALS (1,3,4,6,9) PEIX FRESC SEGONS MERCAT A LA LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (2,4,13) FRUITA DEL TEMPS	22 CREMA DE LLEGUMS (1,11) <b>PAELLA DEL CUINER/A (S/CARN)</b> FRUITA DEL TEMPS
25 EMPEDRAT DE FESOLS (4) <b>PEIX AL FORN O HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	26 <b>ARRÓS INTEGRAL AMB VERDURES</b> TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (3,11) FRUITA DEL TEMPS	27 <b>LLENTIES GUISADES (SENSE CARN)</b> LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (4,13) FRUITA DEL TEMPS	28 BAJOCA AMB PATATA (11) ALES DE POLLASTRE ADOBADES CASOLANES AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO (1,9) FRUITA DEL TEMPS	29 AMANIDA COMPLETA/ INFANTIL: CREMA DE VERDURES <b>AVUI TRIEN ELS NENS: TORTEL-LINIS DE FORMATGE AMB SALSA A ESCOLLIR (S/CARN)</b> IOGURT DE PROXIMITAT (7)
Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Us d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Us de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.				



Escriu les paraules d'aquests mots creuats



**Fruites de temporada**



Un cop al mes, unes **postres casolanes**

Varietat de **peix fresc**



Cada dia s'ofereix **pa integral**

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasa.menjadorscat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 <b>FESTIU</b>
4 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) "TRUITA VEGANA D'ESPINACS I PATATA AMB FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL" AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 CREMA DE VERDURES (S/LLET) FIDEUS S/GLUTEN S/OU A LA CASSOLA AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS	6 AMANIDA D'ARRÓS (S/TONYINA) HAMBURGUESA VEGETAL SENSE AL-LÈRGENS O CASOLANA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA VEGETAL AMB PASTA S/GLUTEN S/OU LLEGUM O TOFU AMB ALL I PEBRE VERMELL I AMANIDA IOGURT DE SOIA	8 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) FALAFELS DE CIGRÓ S/AL-LÈRGENS O CASOLANS A LA JARDINERA FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA S/GLUTEN S/OU AL PESTO DE BRÒCOLI (S/FORMATGE) "TRUITA VEGANA DE VERDURES AMB FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL" I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 FESOLS ECO GUISATS AMB HORTALISSES TOFU O SEITÀ SALTAT AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	13 SOPA VEGETAL AMB PASTA S/GLUTEN S/OU LLEGUM EN SALSETA FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÓS AMB TOMÀQUET CASOLÀ HAMBURGUESA VEGETAL S/OU S/LLET O CASOLANA AMB AMANIDA IOGURT DE SOIA AMB FRUITA NATURAL	15 MINESTRA DE VERDURES (11) PANINI VEGETAL (S/FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS
18 CREMA DE VERDURES (S/LLET) FALAFEL DE CIGRÓ SENSE AL-LÈRGENS O CASOLANS AMB AMANIDA IOGURT DE SOIA	19 BRÒCOLI AMB PATATA (11) HAMBURGUESA VEGETAL S/OU S/LLET O CASOLANA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ECO ESTOFATS AMB VERDURES "TRUITA VEGANA DE VERDURES AMB FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL" I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CIRERA DEL BAIX LLOBREGAT I AMANIDA DE PASTA S/GLUTEN S/OU FALAFEL DE CIGRÓ SENSE AL-LÈRGENS O CASOLANS AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	22 CREMA DE LLEGUMS (S/LLET) ARRÓS VEGETAL AMB PÈSOLS FRUITA DEL TEMPS
25 EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES (S/TONYINA) FALAFEL DE CIGRÓ SENSE AL-LÈRGENS O CASOLANS AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	26 ARRÓS INTEGRAL AMB VERDURES "TRUITA VEGANA DE CARBASSÓ I PATATA AMB FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL" AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	27 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) HAMBURGUESA VEGETAL S/OU S/LLET O CASOLANA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 BAJOCA AMB PATATA (11) LLEGUM O TOFU AMB ALL I PEBRE VERMELL I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	29 AMANIDA COMPLETA/ CREMA DE VERDURES (S/LLET) PASTA S/GLUTEN S/OU AMB SALSA S/GLUTEN S/OU IOGURT DE SOIA

Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Us d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Us de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.



Escriu les paraules d'aquests mots creuats.



**Fruites de temporada**



Un cop al mes, unes **postres casolanes**

Varietat de **peix fresc**



Cada dia s'ofereix **pa integral**

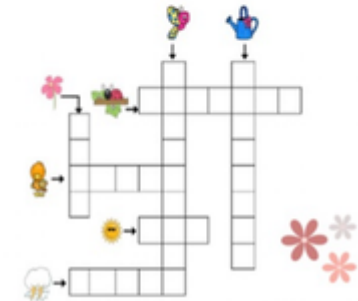
@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat





Escriu les paraules d'aquests mots creuats.


**Fruites de temporada**

**Un cop al mes, unes postres casolanes**
**Varietat de peix fresc**

**Cada dia s'ofereix pa integral**

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 <b>FESTIU</b>
4 <b>LLENTIES GUISADES (SENSE CARN)</b> TRUITA D'ESPINACS I PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA (3,11) FRUITA DEL TEMPS	5 CREMA DE VERDURES (11) <b>FIDEUS A LA CASSOLA (S/CARN)</b> FRUITA DEL TEMPS	6 <b>AMANIDA D'ARRÒS (S/TONYINA)</b> "HAMBURGUESA" VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA (1,3,7,10,11) FRUITA DEL TEMPS	7 <b>SOPA VEGETAL AMB PASTA</b> <b>OUS DURS AMB OLI I PEBRE VERMELL O OUS REMENATS I AMANIDA</b> IOGURT DE PROXIMITAT (7)	8 COLIFLOR AMB PATATA A LA GALLEGA (oli, all i pebre vermell) <b>FALAFELS DE CIGRÓ S/AL-LÈRGENS O CASOLANS A LA JARDINERA</b> FRUITA DEL TEMPS
11 <b>PASTA INTEGRAL AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE (1,6,7,9)</b> OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA (3) FRUITA DEL TEMPS	12 <b>FESOLS ECO GUISATS AMB HORTALISSES</b> <b>TOFU O SEITÀ SALTAT AMB XAMPINYONS</b> FRUITA DEL TEMPS	13 <b>SOPA MINISTRONE VEGETAL</b> <b>OUS DURS EN SALSA O REMENATS AMB TOMÀQUET</b> FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ "HAMBURGUESA" VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA (1,3,7,10,11) IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA (7)	15 MINISTRA DE VERDURES (11) <b>PIZZA CASOLANA MARGARITA AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS
18 DIA SENSE GLUTEN A L'ESCOLA: PURÉ DE VERDURES (11) <b>FALAFEL DE CIGRÓ SENSE AL-LÈRGENS O CASOLANS AMB AMANIDA</b> IOGURT (7) I TASTET DE PA SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET (6,14)	19 BRÒCOLI AMB PATATA (11) "HAMBURGUESA" VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA (1,3,7,10,11) FRUITA DEL TEMPS	20 <b>CIGRONS ECO ESTOFATS AMB VERDURES</b> OUS DURS AURORA (base de tomàquet, beixamel i gratinats) I TOMÀQUET AMANIT (1,3,7) FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CIRERA DEL BAIX LLOBREGAT: AMANIDA D'ESPIRALS (S/TONYINA) <b>TRUITA A LA FRANCESA O OUS REMENATS AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	22 CREMA DE LLEGUMS (1,11) <b>ARRÒS VEGETAL AMB PÈSOLS</b> FRUITA DEL TEMPS
25 <b>EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES (S/TONYINA)</b> <b>FALAFEL DE CIGRÓ SENSE AL-LÈRGENS O CASOLANS AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	26 <b>ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES</b> TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (3,11) FRUITA DEL TEMPS	27 <b>LLENTIES GUISADES (SENSE CARN)</b> "HAMBURGUESA" VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA (1,3,7,10,11) FRUITA DEL TEMPS	28 BAJOCA AMB PATATA (11) <b>OUS DURS AMB OLI I PEBRE VERMELL O OUS REMENATS I AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	29 <b>AMANIDA COMPLETA (S/TONYINA)/ CREMA DE VERDURES</b> AVUI TRIEN ELS NENS: <b>TORTELLINIS DE FORMATGE AMB SALSA A ESCOLLIR (S/CARN)</b> IOGURT DE PROXIMITAT (7)
Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Us d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Us de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.				