

ESCOLA LA CANALETA

JUNY 2023

MENÚ BASAL

DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7		DIJOUS 8		DIVENDRES	
BAJOCA I PATATA		MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES DE L'HORT		CIGRONS AMB SAMFAINA		ARRÒS AMB TOMÀQUET		DINAR AL PATI	
PESKITOS AMB AMANIDA D'ENCIAM		TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES		POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL		PEIX FRESC SEGONS MERCAT ESTOFAT		PICA PICA HAMBURGUESA ESTIL AMERICÀ AMB PATATES FREGIDES GELAT	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES		DIJOUS 15		DIVENDRES	
AMANIDA CATALANA		ARRÒS AMB BOLETS		LLENTIES DE L'ÀVIA		AMANIDA DE PATATA, TONYINA I OLIVES		CREMA DE CARBASSA	
FIDEUÀ MARINERA		CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET		TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO		LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA		PAVO AL CURRY	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES		DIJOUS 22			
ARRÒS TRES DELICIES		MINESTRA AMB PATATA		CREMA DE LLEGUMS		PASTA A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE			
TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA		POLLASTRE AL XILINDRÓN		PEIX AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES		LLONGANISSA AMB PATATES FREGIDES			
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		POSTRE ESPECIAL			

DIJOUS 1	DIVENDRES
LA FESTA DELS OSCARS AMANIDA ALEMANYA (PATATA, FRANKFURT I MAIONESA) "MANDONGUILLES" DE LLUÇ I CALAMAR AMB ENCIAM I BLAT FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PORROS AMB CROSTONS LLOM ROSTIT AMB VERDURETES I OGURT

Les fruites del temps són: albercoc, cirera, pruna, meló, préssec, nectarina, paraguaià, síndria,...

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Peix fresc de les llotges catalanes.

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Els menús es cuinen a part per caràcter mèdic, cultural o religiós.



Un cop al mes, postre casolà



COM A CASA
Menjadors escolars



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat



**BONES
VAÇANCES
D'ESTIU!**

ESCOLA LA CANALETA

JUNY 2023

MENÚ **SENSE GLUTEN**

***sempre pa sense gluten**

DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7		DIJOUS 8		DIVENDRES	
BAJOCA AMB PATATA		MACARRONS SENSE GLUTEN AMB SOFREGIT DE VERDURES DE L'HORT		CIGRONS AMB SAMFAINA		ARRÒS AMB TOMÀQUET		DINAR AL PATI PICA PICA (S/GLUTEN)	
PEIX PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM		TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES		POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL		PEIX FRESC SEGONS MERCAT ESTOFAT SENSE GLUTEN		HAMBUGUESA (S/GLUTEN) ESTIL AMERICÀ AMB PATATES FREGIDES GELAT S/GLUTEN	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES		DIJOUS 15		DIVENDRES	
AMANIDA CATALANA (S/GLUTEN)		ARRÒS AMB BOLETS		LLENTIES SENSE GLUTEN DE L'ÀVIA		AMANIDA DE PATATA, TONYINA I OLIVES		CREMA DE CARBASSA	
FIDEUÀ SENSE GLUTEN A LA MARINERA SENSE GLUTEN		CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET		TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO		LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA		PAVO AL CURRY	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES		DIJOUS 22			
ARRÒS TRES DELICIES (S/GLUTEN)		MINESTRA AMB PATATA		CREMA DE LLEGUMS (LLENTIA SENSE GLUTEN)		PASTA A LA NAPOLITANA (S/GLUTEN)			
TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA		POLLASTRE AL XILINDRÓN		PEIX AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES		LLONGANISSA AMB PATATES FREGIDES			
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT			

DIJOUS 1	DIVENDRES
FESTA DELS OSCARS AMANIDA ALEMANYA (PATATA, FRANKFURT I MAIONESA) HAMBUGUESA D'AU S/GLUTEN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PORROS AMB CROSTONS SENSE GLUTEN O SENSE CROSTONS LLOM ROSTIT AMB VERDURETES IOGURT

Les fruites del temps són: albercoc, cirera, pruna, meló, préssec, nectarina, paraguaià, síndria,...

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Peix fresc de les llotges catalanes.

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Els menús es cuinen a part per caràcter mèdic, cultural o religiós.



BONES VAÇANCES D'ESTIU!



Un cop al mes, postre casolà



COM A CASA
Menjadors escolars



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

ESCOLA LA CANALETA

JUNY 2023

MENÚ SENSE PLV

DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7		DIJOUS 8		DIVENDRES	
BAJOCA AMB PATATA		MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES DE L'HORT		CIGRONS AMB SAMFAINA		ARRÒS AMB TOMÀQUET		DINAR AL PATI PICA PICA (S/PLV)	
PEIX PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM		TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES		POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL		PEIX FRESC SEGONS MERCAT A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA		HAMBURGUESA (S/PLV) AMB PATATES FREGIDES	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		POSTRE CASOLÀ SENSE LLET O IOGURT DE SOIA	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES		DIJOUS 15		DIVENDRES	
AMANIDA CATALANA (S/PLV)		ARRÒS AMB BOLETS		LLENTIES DE L'ÀVIA		AMANIDA DE PATATA, TONYINA I OLIVES		CREMA DE CARBASSA	
FIDEUÀ MARINERA SENSE LLET		CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET		TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO		LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA		PAVO AL CURRY	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT DE SOJA	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES		DIJOUS 22			
ARRÒS 3 DELICIES		MINESTRA AMB PATATA		CREMA DE LLEGUMS (SENSE LLET)		PASTA A LA NAPOLITANA(S/PLV)			
TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA		POLLASTRE AL XILINDRÓN		PEIX AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES		LLONGANISSA AMB PATATES FREGIDES			
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		POSTRE ESPECIAL (S/PLV)			



Un cop al mes, postre casolà



Menjadors escolars



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

Les fruites del temps són: albercoc, cirera, pruna, meló, préssec, nectarina, paraguaià, síndria,...

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Peix fresc de les llotges catalanes.

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Els menús es cuinen a part per caràcter mèdic, cultural o religiós.



BONES
VAÇANCES
D'ESTIU!

ESCOLA LA CANAleta

JUNY 2023

MENÚ SENSE OU

DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7		DIJOUS 8		DIVENDRES	
BAJOCA AMB PATATA		MACARRONS SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURES DE L'HORT		CIGRONS AMB SAMFAINA		ARRÒS AMB TOMÀQUET		DINAR AL PATI	
PEIX PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM		"TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES		POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL		PEIX FRESC SEGONS MERCAT ESTOFAT		PICA PICA (S/OU) HAMBURGUESA (S/OU) A L'ESTIL AMERICÀ AMB PATATES FREGIDES	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		POSTRE CASOLÀ S/OU O IOGURT	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES		DIJOUS 15		DIVENDRES	
AMANIDA CATALANA (S/OU)		ARRÒS AMB BOLETS		LLENTIES DE L'ÀVIA		AMANIDA DE PATATA, TONYINA I OLIVES		CREMA DE CARBASSA	
FIDEUÀ SENSE OU A LA MARINERA (SENSE TRACES)		CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET		"TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" AMB ENCIAM I BLAT DE MORO		LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA		PAVO AL CURRY	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES		DIJOUS 22			
ARRÒS 3 DELICIES (S/OU)		MINESTRA AMB PATATA		CREMA DE LLEGUMS		PASTA NAPOLITANA (S/OU)			
"TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I CARBASSÓ" AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA		POLLASTRE AL XILINDRÓN		PEIX AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES		LLONGANISSA (S/OU) AMP PATATES FREGIDES			
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		POSTRE ESPECIAL (S/OU)			

DIJOUS 1	DIVENDRES
FESTA DELS OSCARS AMANIDA ALEMANYA (PATATA I FRANKFURT)(SENSE MAIONESA) HAMBURGUESA D'AU S/OU AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PORROS AMB CROSTONS SENSE OU O SENSE CROSTONS LLOM ROSTIT AMB VERDURETES IOGURT

Les fruites del temps són: albercoc, cirera, pruna, meló, préssec, nectarina, paraguaià, síndria,...

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Peix fresc de les llotges catalanes.

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Els menús es cuinen a part per caràcter mèdic, cultural o religiós.



Un cop al mes, postre casolà



Menjadors escolars



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat



BONES
VAÇANCES
D'ESTIU!

ESCOLA LA CANAleta

JUNY 2023

MENÚ **SENSE PEIX**

DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7		DIJOUS 8		DIVENDRES	
BAJOCA AMB PATATA		MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES DE L'HORT		CIGRONS AMB SAMFAINA		ARRÒS AMB TOMÀQUET		DINAR AL PATI	
CARN PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM		TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES		POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL		TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA		PICA PICA (S/PEIX)	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		HAMBURGUESA ESTIL AMERICÀ AMB PATATES FREGIDES	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		GELAT	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES		DIJOUS 15		DIVENDRES	
AMANIDA CATALANA (S/PEIX)		ARRÒS AMB BOLETS		LLENTIES DE L'ÀVIA		AMANIDA DE PATATA, BLAT DE MORO I OLIVES		CREMA DE CARBASSA	
FIDEUÀ VEGETAL		CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET		TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO		LLOM AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA		PAVO AL CURRY	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES		DIJOUS 22			
ARRÒS 3 DELICIES (S/PEIX)		MINESTRA AMB PATATA		CREMA DE LLEGUMS		PASTA A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE			
TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA		POLLASTRE AL XILINDRÓN		OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES		LLONGANISSA AMB PATATES FREGIDES			
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		POSTRE ESPECIAL			

DIJOUS 1	DIVENDRES
FESTA DELS OSCARS AMANIDA ALEMANYA (PATATA, FRANKFURT I MAIONESA) HAMBURGUESA D'AU AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PORROS AMB CROSTONS LLOM ROSTIT AMB VERDURETES IOGURT

Les fruites del temps són: albercoc, cirera, pruna, meló, préssec, nectarina, paraguaià, síndria,...

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Els menús es cuinen a part per caràcter mèdic, cultural o religiós.



BONES VAÇANCES D'ESTIU!



Un cop al mes, postre casolà



COM A CASA
Menjadors escolars



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

ESCOLA LA CANAleta

JUNY 2023

MENÚ SENSE PORC

DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7		DIJOUS 8		DIVENDRES	
BAJOCA AMB PATATA		MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES DE L'HORT		CIGRONS AMB SAMFAINA		ARRÒS AMB TOMÀQUET		DINAR AL PATI PICA PICA (S/PORC)	
PESKITOS AMB AMANIDA D'ENCIAM		TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES		POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL		PEIX FRESC SEGONS MERCAT ESTOFAT		HAMBURGUESA DE PEIX O VEGETAL A L'ESTIL AMERICÀ AMB PATATES FREGIDES	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		GELAT	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES		DIJOUS 15		DIVENDRES	
AMANIDA CATALANA (S/PORC)		ARRÒS AMB BOLETS		LLENTIES AMB VERDURES		AMANIDA DE PATATA, TONYINA I OLIVES		CREMA DE CARBASSA	
FIDEUÀ MARINERA		CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET		TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO		LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA		PAVO AL CURRY	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES		DIJOUS 22			
ARRÒS 3 DELICIES (S/PORC)		MINESTRA AMB PATATA		CREMA DE LLEGUMS		PASTA A LA NAPOLITANA			
TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA		POLLASTRE AL XILINDRÓN		PEIX AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES		VEDELLA AMB PATATES FREGIDES			
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		POSTRE ESPECIAL			

DIJOUS 1	DIVENDRES
AMANIDA DE PATATA (PATATA, TONYINA I MAIONESA) "MANDONGUILLES" DE LLUÇ I CALAMAR AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PORROS AMB CROSTONS OUS REMENATS AMB VERDURETES IOGURT

Les fruites del temps són: albercoc, cirera, pruna, meló, préssec, nectarina, paraguaià, síndria,...

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Peix fresc de les llotges catalanes.

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Els menús es cuinen a part per caràcter mèdic, cultural o religiós.



Un cop al mes, postre casolà



COM A CASA
Menjadors escolars



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat



BONES
VAÇANCES
D'ESTIU!

ESCOLA LA CANAleta

JUNY 2023

MENÚ SENSE CARN

DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7		DIJOUS 8		DIVENDRES	
BAJOCA AMB PATATA		MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES DE L'HORT		CIGRONS AMB SAMFAINA		ARRÒS AMB TOMÀQUET		DINAR AL PATI PICA PICA (S/CARN)	
PESKITOS AMB AMANIDA		TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES		NUGGETS DE BRÒCOLI AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL		PEIX FRESC SEGONS MERCAT ESTOFAT		HAMBURGUESA DE PEIX O VEGETAL A L'ESTIL AMERICÀ AMB PATATES FREGIDES	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		GELAT	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES		DIJOUS 15		DIVENDRES	
AMANIDA CATALANA (S/CARN)		ARRÒS AMB BOLETS		LLENTIES AMB VERDURES		AMANIDA DE PATATA, TONYINA I OLIVES		CREMA DE CARBASSA	
FIDEUÀ MARINERA		PEIX A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET		TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO		LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA		PEIX AL CURRY	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES		DIJOUS 22			
ARRÒS TRES DELICIES (S/PCARN)		MINESTRA AMB PATATA		CREMA DE LLEGUMS		PASTA A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE			
TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA		MANDONGUILLES DE PEIX O PEIX AL XILINDRÓN		PEIX AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES		PEIX AMB PATATES FREGIDES			
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		POSTRE ESPECIAL			

DIJOUS 1	DIVENDRES
FESTA DELS OSCARS AMANIDA DE PATATA (PATATA, TONYINA I MAIONESA) "MANDONGUILLES" DE LLUÇ I CALAMAR AMB ENCIAM I BLAT FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PORROS AMB CROSTONS OUS REMENATS AMB VERDURETES IOGURT

Les fruites del temps són: albercoc, cirera, pruna, meló, préssec, nectarina, paraguaià, síndria,...

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Peix fresc de les llotges catalanes.

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Els menús es cuinen a part per caràcter mèdic, cultural o religiós.



Un cop al mes, postre casolà



Menjadors escolars



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat



BONES
VAÇANCES
D'ESTIU!