

ESCOLA LA CANALETA

MAIG 2023 MENÚ BASAL

DIMARTS 2				
FESTA				
DIMECRES				
ARRÒS MARINERA TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 4				
ESPAGUETIS A LA CARBONARA POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS				
DIVENDRES				
CREMA DE FÈSOLS I PASTANAGA ESTOFAT D'AU AMB VERDURETES IOGURT				
DILLUNS 8				
ARRÒS ECOLÒGIC AMB VERDURES DE L'HORT CALAMARS A LA ROMANA I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 9				
CREMA DE CARBASSÓ WOK DE DAUS DE POLLASTRE AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES				
LLENTIES A LA RIOJANA TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 11				
TRINXAT DE COL I PATATA LLONGANISSA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRASOL IOGURT				
DIVENDRES				
MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS				
DILLUNS 15				
PASTA INTEGRAL AMB PESTO DE BRÒCOLI TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 16				
AMANIDA RUSSA CASOLANA PEIX A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES				
CREMA DE VERDURES LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 18				
ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS				
DIVENDRES				
CIGRONS SALTATS ESTOFAT DE MAGRA AMB VERDURES IOGURT				
DILLUNS 22				
AMANIDA D'ESPIRALS AMB SURIMI I BLAT DE MORO MARMITAKO DE TONYINA FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 23				
FÈSOLS GUIATS AMB HORTALISSES NUGGETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES				
COLIFLOR AMB PATATA REMENAT D'OUS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 25				
PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA HAMBURGUESA MIXTA AMB PATATES FREGIDES FRUITA DEL TEMPS				
DIVENDRES				
GASTRONOMIA DE HAWAII AMANIDA HAWAIANA (ARRÒS, PINYA, ENCIAM I PERNIL DOLÇ) AMB SALSA ROSA OPCIONAL POLLASTRE HULI HULI GELATINA CASOLANA DE MADUIXA				
DILLUNS 29				
TALLARINS INTEGRALS AL POMODORO TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 30				
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA ALETES DE POLLASTRE ADOBADES AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES 31				
MINESTRA CASOLANA CANANA FRESCA DE LA LLOTJA DE PALAMÒS AMB ARRÒS FRUITA DEL TEMPS				

Les fruites del temps són: albercoc, cirera, maduixa, préssec, nectarina, nespra, taronja..
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.
Els menús es cuinen a part per caràcter mèdic, cultural o religiós.

EL DIBUIX GUANYADOR DEL CONCURS!!



FELICITATS LUCIA MUÑOZ
-ESCOLA LES ACÀCIES-



Un cop al mes, postre casolà



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

ESCOLA LA CANAleta

MAIG 2023 MENÚ SENSE GLUTEN *pa sense gluten

DIMARTS 2				
FESTA				
DIMECRES				
ARRÒS MARINERA SENSE GLUTEN TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 4				
ESPAGUETIS SENSE GLUTEN A LA CARBONARA POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS				
DIVENDRES				
CREMA DE FÈSOLS I PASTANAGA ESTOFAT D'AU AMB VERDURETES IOGURT				
DILLUNS 8				
ARRÒS ECOLÒGIC AMB VERDURES DE L'HORT PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ SENSE GLUTEN EN OLI NET I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 9				
CREMA DE CARBASSÓ WOK DE DAUS DE POLLASTRE AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES				
LLENTIES SENSE GLUTEN A LA RIOJANA TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 11				
TRINXAT DE COL I PATATA LLONGANISSA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRASOL IOGURT				
DIVENDRES				
MACARRONS SENSE GLUTEN A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS				
DILLUNS 15				
PASTA SENSE GLUTEN AMB PESTO DE BRÒCOLI TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 16				
AMANIDA RUSSA CASOLANA PEIX A LA LLIMONA SENSE GLUTEN EN OLI NET AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES				
CREMA DE VERDURES LASSANYA SENSE GLUTEN DE CARN CASOLANA (BEIXAMEL SENSE GLUTEN O SENSE BEIXAMEL) FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 18				
ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS				
DIVENDRES				
CIGRONS SALTATS ESTOFAT DE MAGRA AMB VERDURES IOGURT				
DILLUNS 22				
AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN AMB OLIVES I BLAT DE MORO MARMITAKO DE TONYINA FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 23				
FÈSOLS GUISATS AMB HORTALISSES POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ SENSE GLUTEN EN OLI NET AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES				
COLIFLOR AMB PATATA REMENAT D'OUS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 25				
PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍ HAMBURGUESA MIXTA SENSE GLUTEN AMB PATATES FREGIDES FRUITA DEL TEMPS				
DIVENDRES				
GASTRONOMIA DE HAWAII AMANIDA HAWAIIANA (ARRÒS, PINYA, ENCIAM I PERNIL DOLÇ) AMB SALSA ROSA OPCIONAL POLLASTRE AMB VERDURES (SENSE SALSA DE SOJA) GELATINA CASOLANA DE MADUIXA				
DILLUNS 29				
PASTA SENSE GLUTEN AL POMODORO TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 30				
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA ALETES DE POLLASTRE ADOBADES AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES 31				
MINESTRA CASOLANA CANANA FRESCA DE LA LLOTJA DE PALAMÒS AMB ARRÒS FRUITA DEL TEMPS				

Les fruites del temps són: albercoc, cirera, maduixa, préssec, nectarina, nespra, taronja..
Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.
Els menús es cuinen a part per caràcter mèdic, cultural o religiós.

EL DIBUIX GUANYADOR DEL CONCURS!!



FELICITATS LUCIA MUÑOZ
-ESCOLA LES ACÀCIES-



Un cop al mes, postre casolà



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

ESCOLA LA CANALETA

MAIG 2023

MENÚ SENSE PLV

DIMARTS 2				
FESTA				
DIMECRES				
ARRÒS MARINERA SENSE LLET TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 4				
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I BACÓ SENSE LLET POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS				
DIVENDRES				
CREMA DE FÈSOLS I PASTANAGA (SENSE LLET) ESTOFAT D'AU AMB VERDURETES IOGURT DE SOIA				
DILLUNS 8				
ARRÒS ECOLÒGIC AMB VERDURES DE L'HORT PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ EN OLI NET I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 9				
CREMA DE CARBASSÓ (SENSE LLET) WOK DE DAUS DE POLLASTRE AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES				
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 11				
TRINXAT DE COL I PATATA (BACÓ SENSE LLET) LLONGANISSA DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRASOL IOGURT DE SOIA				
DIVENDRES				
MACARRONS A LA NAPOLITANA (SENSE FORMATGE) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS				
DILLUNS 15				
PASTA INTEGRAL AMB PESTO DE BRÒCOLI (SENSE LLET NI FORMATGE) TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 16				
AMANIDA RUSSA CASOLANA PEIX A LA LLIMONA EN OLI NET AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES				
CREMA DE VERDURES (SENSE LLET) LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA (SENSE BEIXAMEL NI FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 18				
ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS				
DIVENDRES				
CIGRONS SALTATS ESTOFAT DE MAGRA DE PORC AMB VERDURES IOGURT DE SOIA				
DILLUNS 22				
AMANIDA D'ESPIRALS AMB SURIMI I BLAT DE MORO MARMITAKO DE TONYINA FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 23				
FÈSOLS GUIATS AMB HORTALISSES POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ EN OLI NET AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES				
COLIFLOR AMB PATATA REMENAT D'OUS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 25				
PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVIA (SENSE LLET) HAMBURGUESA D'AU AMB PATATES FREGIDES FRUITA DEL TEMPS				
DIVENDRES				
GASTRONOMIA DE HAWAII AMANIDA HAWAIANA (ARRÒS, PINYA, ENCIAM I PERNILL DOLÇ SENSE LLET) AMB SALSA ROSA OPCIONAL POLLASTRE HULI HULI GELATINA CASOLANA DE MADUIXA				
DILLUNS 29				
TALLARINS INTEGRALS AL POMODORO (TOMÀQUET I ALFÀBREGA) TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 30				
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA ALETES DE POLLASTRE ADOBADES AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES 31				
MINESTRA CASOLANA CANANA FRESCA DE LA LLOTJA DE PALAMÒS AMB ARRÒS FRUITA DEL TEMPS				

Les fruites del temps són: albercoc, cirera, maduixa, préssec, nectarina, nespra, taronja..
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.
Els menús es cuinen a part per caràcter mèdic, cultural o religiós.

EL DIBUIX GUANYADOR DEL CONCURS!!



FELICITATS LUCIA MUÑOZ
-ESCOLA LES ACÀCIES-



Un cop al mes, postre casolà



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

ESCOLA LA CANAleta

MAIG 2023

MENÚ SENSE OU

DIMARTS 2				
FESTA				
DIMECRES				
ARRÒS MARINERA SENSE OU "TRUITA VEGANA AMB VERDURES I FARINA DE CIGRÓ" AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 4				
ESPAGUETIS SENSE OU A LA CARBONARA (SENSE FORMATGE) POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS				
DIVENDRES				
CREMA DE FÈSOLS I PASTANAGA ESTOFAT D'AU AMB VERDURETES IOGURT				
DILLUNS 8				
ARRÒS ECOLÒGIC AMB VERDURES DE L'HORT PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ SENSE OU EN OLI NET I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 9				
CREMA DE CARBASSÓ WOK DE DAUS DE POLLASTRE AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES				
LLENTIES A LA RIOJANA "TRUITA AMB VERDURES I FARINA DE CIGRÓ" AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 11				
TRINXAT DE COL I PATATA LLONGANISSA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRASOL IOGURT				
DIVENDRES				
MACARRONS SENSE OU A LA NAPOLITANA (SENSE FORMATGE) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS				
DILLUNS 15				
PASTA SENSE OU AMB PESTO DE BRÒCOLI (SENSE FORMATGE) "TRUITA VEGANA DE PATATA I FARINA DE CIGRÓ" AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 16				
AMANIDA RUSSA CASOLANA (SENSE MAIONESA NI OU) PEIX A LA LLIMONA SENSE OU EN OLI NET AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES				
CREMA DE VERDURES LASSANYA SENSE OU DE CARN (SENSE FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 18				
ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS				
DIVENDRES				
CIGRONS SALTATS ESTOFAT DE MAGRA AMB VERDURES IOGURT				
DILLUNS 22				
AMANIDA DE PASTA SENSE OU AMB OLIVES I BLAT DE MORO MARMITAKO DE TONYINA FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 23				
FÈSOLS AMB HORTALISSES POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ SENSE OU EN OLI NET AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES				
COLIFLOR AMB PATATA "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 25				
PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA HAMBURGUESA MIXTA SENSE OU AMB PATATES FREGIDES FRUITA DEL TEMPS				
DIVENDRES				
GASTRONOMIA DE HAWAÍ AMANIDA HAWAIANA (ARRÒS, PINYA, ENCIAM I PERNIL DOLÇ) (SENSE MAIONESA) POLLASTRE HULI HULI GELATINA CASOLANA DE MADUIXA				
DILLUNS 29				
PASTA SENSE OU AL POMODORO (TOMÀQUET I ALFÀBREGA) "TRUITA VEGANA DE CARBASSÓ I FARINA DE CIGRÓ" AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 30				
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA ALETES DE POLLASTRE ADOBADES AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES 31				
MINESTRA CASOLANA CANANA FRESCA DE LA LLOTJA DE PALAMÒS AMB ARRÒS FRUITA DEL TEMPS				

Les fruites del temps són: albercoc, cirera, maduixa, préssec, nectarina, nespra, taronja..
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.
Els menús es cuinen a part per caràcter mèdic, cultural o religiós.

EL DIBUIX GUANYADOR DEL CONCURS!!



FELICITATS LUCIA MUÑOZ
-ESCOLA LES ACÀCIES-



Un cop al mes, postre casolà



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

ESCOLA LA CANAleta

MAIG 2023

MENÚ

SENSE PEIX

DIMARTS 2				
FESTA				
DIMECRES				
ARRÒS AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 4				
ESPAGUETIS A LA CARBONARA POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS				
DIVENDRES				
CREMA DE FÈSOLS I PASTANAGA ESTOFAT D'AU AMB VERDURETES IOGURT				
DILLUNS 8				
ARRÒS ECOLÒGIC AMB VERDURES DE L'HORT VARETES DE PÈSOLS I VERDURES EN OLI NET AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 9				
CREMA DE CARBASSÓ WOK DE DAUS DE POLLASTRE AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES				
LLENTIES A LA RIOJANA TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 11				
TRINXAT DE COL I PATATA LLONGANISSA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRASOL IOGURT				
DIVENDRES				
MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE LLOM AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS				
DILLUNS 15				
PASTA INTEGRAL AMB PESTO DE BRÒCOLI TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 16				
AMANIDA RUSSA CASOLANA (SENSE TONYINA) LLOM ARREBOSSAT EN OLI NET AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES				
CREMA DE VERDURES LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 18				
ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS				
DIVENDRES				
CIGRONS SALTATS ESTOFAT DE MAGRA AMB VERDURES IOGURT				
DILLUNS 22				
AMANIDA D'ESPIRALS AMB OLIVES I BLAT DE MORO PATATES ESTOFADES AMB VERDURES I OU DUR FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 23				
FÈSOLS GUIATS AMB HORTALISSES POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ EN OLI NET AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES				
COLIFLOR AMB PATATA REMENAT D'OUS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 25				
PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA HAMBURGUESA MIXTA AMB PATATES FREGIDES FRUITA DEL TEMPS				
DIVENDRES				
GASTRONOMIA DE HAWAII AMANIDA HAWAIANA (ARRÒS, PINYA, ENCIAM I PERNIL DOLÇ) AMB SALSA ROSA OPCIONAL POLLASTRE HULI HULI GELATINA CASOLANA DE MADUIXA				
DILLUNS 29				
TALLARINS INTEGRALS AL POMODORO TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 30				
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA ALETES DE POLLASTRE ADOBADES AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES 31				
MINESTRA CASOLANA ARRÒS AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS				

Les fruites del temps són: albercoc, cirera, maduixa, préssec, nectarina, nespra, taronja..
Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Els menús es cuinen a part per caràcter mèdic, cultural o religiós.

EL DIBUIX GUANYADOR DEL CONCURS!!



FELICITATS LUCIA MUÑOZ
-ESCOLA LES ACÀCIES-



Un cop al mes, postre casolà



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

ESCOLA LA CANAleta

MAIG 2023

MENÚ SENSE PORC

DIMARTS 2				
FESTA				
DIMECRES				
ARRÒS MARINERA TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 4				
ESPAGUETIS A LA CARBONARA DE XAMPINYONS POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS				
DIVENDRES				
CREMA DE FÈSOLS I PASTANAGA ESTOFAT D'AU AMB VERDURETES IOGURT				
DILLUNS 8				
ARRÒS ECOLÒGIC AMB VERDURES DE L'HORT CALAMARS A LA ROMANA I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 9				
CREMA DE CARBASSÓ WOK DE DAUS DE POLLASTRE AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES				
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 11				
TRINXAT DE COL I PATATA (SENSE BACÓ) SALSITXES D'AU A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRASOL IOGURT				
DIVENDRES				
MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS				
DILLUNS 15				
PASTA INTEGRAL AMB PESTO DE BRÒCOLI TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 16				
AMANIDA RUSSA CASOLANA PEIX A LA LLIMONA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES				
CREMA DE VERDURES LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 18				
ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS				
DIVENDRES				
CIGRONS SALTATS (SENSE PORC) OUS REMENATS AMB VERDURES IOGURT				
DILLUNS 22				
AMANIDA D'ESPIRALS AMB SURIMI I BLAT DE MORO MARMITAKO DE TONYINA FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 23				
FÈSOLS GUIATS AMB HORTALISSES NUGGETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES				
COLIFLOR AMB PATATA REMENAT D'OUS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 25				
PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍ HAMBURGUESA D'AU AMB PATATES FREGIDES FRUITA DEL TEMPS				
DIVENDRES				
GASTRONOMIA DE HAWAII AMANIDA HAWAIANA (ARRÒS, PINYA, ENCIAM I BLAT DE MORO) AMB SALSA ROSA OPCIONAL POLLASTRE HULI HULI GELATINA CASOLANA DE MADUIXA				
DILLUNS 29				
TALLARINS INTEGRAL AL POMODORO TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 30				
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA ALETES DE POLLASTRE ADOBADES AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES 31				
MINESTRA CASOLANA CANANA FRESCA DE LA LLOTJA DE PALAMÒS AMB ARRÒS FRUITA DEL TEMPS				

Les fruites del temps són: albercoc, cirera, maduixa, préssec, nectarina, nespra, taronja..
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.
Els menús es cuinen a part per caràcter mèdic, cultural o religiós.

EL DIBUIX GUANYADOR DEL CONCURS!!



FELICITATS LUCIA MUÑOZ
-ESCOLA LES ACÀCIES-



Un cop al mes, postre casolà



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

ESCOLA LA CANAleta

MAIG 2023

MENÚ SENSE CARN

DIMARTS 2				
FESTA				
DIMECRES				
ARRÒS MARINERA TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 4				
ESPAGUETIS A LA CARBONARA DE XAMPINYONS PEIX AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS				
DIVENDRES				
CREMA DE FÈSOLS I PASTANAGA ESTOFAT DE PATATES AMB VERDURETES IOGURT				
DILLUNS 8				
ARRÒS ECOLÒGIC AMB VERDURES DE L'HORT CALAMARS A LA ROMANA I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 9				
CREMA DE CARBASSÓ WOK DE CIGRONS AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES				
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 11				
TRINXAT DE COL I PATATA (SENSE BACÓ) HAMBURGUESA DE PEIX O VEGETAL A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRASOL IOGURT				
DIVENDRES				
MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS				
DILLUNS 15				
PASTA INTEGRAL AMB PESTO DE BRÒCOLI TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 16				
AMANIDA RUSSA CASOLANA PEIX A LA LLIMONA MB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES				
CREMA DE VERDURES LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 18				
ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET PEIX AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS				
DIVENDRES				
CIGRONS SALTATS (SENSE CARN) OUS REMENATS AMB VERDURES IOGURT				
DILLUNS 22				
AMANIDA D'ESPIRALS AMB SURIMI I BLAT DE MORO MARMITAKO DE TONYINA FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 23				
FÈSOLS GUIATS AMB HORTALISSES NUGGETS DE BRÒCOLI AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES				
COLIFLOR AMB PATATA REMENAT D'OUS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS				
DIJOUS 25				
PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA HAMBURGUESA DE PEIX O VEGETAL AMB PATATES FREGIDES FRUITA DEL TEMPS				
DIVENDRES				
GASTRONOMIA DE HAWAII AMANIDA HAWAIANA (ARRÒS, PINYA, ENCIAM I BLAT DE MORO) AMB SALSA ROSA OPCIONAL PEIX AMB VERDURES GELATINA CASOLANA DE MADUIXA				
DILLUNS 29				
TALLARINS INTEGRALS AL POMODORO TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS				
DIMARTS 30				
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS				
DIMECRES 31				
MINESTRA CASOLANA CANANA FRESCA DE LA LLOTJA DE PALAMÒS AMB ARRÒS FRUITA DEL TEMPS				

Les fruites del temps són: albercoc, cirera, maduixa, préssec, nectarina, nespra, taronja..
Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Els menús es cuinen a part per caràcter mèdic, cultural o religiós.

EL DIBUIX GUANYADOR DEL CONCURS!!



FELICITATS LUCIA MUÑOZ
-ESCOLA LES ACÀCIES-



Un cop al mes, postre casolà



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

ESCOLA LA CANAleta

MAIG 2023 MENÚ VEGETARIÀ

DIMARTS 2		DIMECRES 3		DIJOURS 4		DIVENDRES 5	
FESTA		ARRÒS AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS		ESPAGUETIS A LA CARBONARA DE XAMPINYONS LLEGUM SALTADA O ESTOFADA FRUITA DEL TEMPS		CREMA DE FÈSOLS I PASTANAGA ESTOFAT DE PATATES AMB VERDURETES IOGURT	
DIMARTS 9		DIMECRES 10		DIJOURS 11		DIVENDRES 12	
CREMA DE CARBASSÓ WOK DE CIGRONS AMB VERDURETES FRUITA DEL TEMPS		LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS		TRINXAT DE COL I PATATA (SENSE BACÓ) HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRASOL IOGURT		MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE LLEGUM SALTADA O ESTOFADA FRUITA DEL TEMPS	
DIMARTS 16		DIMECRES 17		DIJOURS 18		DIVENDRES 19	
AMANIDA RUSSA CASOLANA (SENSE TONYINA) FALAFEL DE CIGRONS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS		CREMA DE VERDURES LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS		ARRÒS ECO AMB TOMÀQUET EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA (SENSE TONYINA) FRUITA DEL TEMPS		CIGRONS SALTATS (SENSE CARN) OUS REMENATS AMB VERDURES IOGURT	
DIMARTS 23		DIMECRES 24		DIJOURS 25		DIVENDRES 26	
FÈSOLS GUISATS AMB HORTALISSES NUGGETS DE BRÒCOLI AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS		COLIFLOR AMB PATATA OUS GRATINATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS		PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA HAMBURGUESA VEGETAL AMB PATATES FREGIDES FRUITA DEL TEMPS		GASTRONOMIA DE HAWAII AMANIDA HAWAIANA (ARRÒS, PINYA, ENCIAM I BLAT DE MORO) AMB SALSA ROSA OPCIONAL CIGRONS HULI HULI GELATINA CASOLANA DE MADUIXA	
DIMARTS 30		DIMECRES 31					
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA CROQUETES D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS		MINESTRA CASOLANA ARRÒS AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS					

Un cop al mes, postre casolà

 @comacasa.menjadorscolars

 www.comacasa.cat

Les fruites del temps són: albercoc, cirera, maduixa, préssec, nectarina, nespra, taronja..
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.
Els menús es cuinen a part per caràcter mèdic, cultural o religiós.

EL DIBUIX GUANYADOR DEL CONCURS!!



FELICITATS LUCIA MUÑOZ
-ESCOLA LES ACÀCIES-



Un cop al mes, postre casolà



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat



ESCOLA LA CANAleta

MAIG 2023
MENÚ VEGÀ

DIMARTS 2				
FESTA				
DIMECRES 3		DIJOUS 4		DIVENDRES 5
ARRÒS AMB VERDURES "TRUITA VEGANA AMB VERDURES I FARINA DE CIGRÓ" AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS		ESPAGUETIS SENSE OU SALTATS AMB XAMPINYONS LLEGUM SALTADA O ESTOFADA FRUITA DEL TEMPS		CREMA DE FÈSOLS I PASTANAGA (SENSE LLET) ESTOFAT DE PATATES AMB VERDURETES IOGURT DE SOIA
DILLUNS 8		DIMECRES 10		DIVENDRES 12
ARRÒS ECO AMB VERDURES DE L'HORT VARETES DE PÈSOLS I VERDURES EN OLI NET AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS		LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES "TRUITA VEGANA AMB VERDURES I FARINA DE CIGRÓ" AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS		MACARRONS SENSE OU A LA NAPOLITANA (SENSE FORMATGE) LLEGUM SALTADA O ESTOFADA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 15		DIMECRES 17		DIVENDRES 19
PASTA SENSE OU AMB PESTO DE BRÒCOLI (SENSE FORMATGE) "TRUITA VEGANA DE PATATA I FARINA DE CIGRÓ" AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS		CREMA DE VERDURES (SENSE LLET) LLENTIES AMB HORTALISSES FRUITA DEL TEMPS		CIGRONS SALTATS (SENSE CARN) HAMBURGUESA VEGETAL SENSE OU NI LLET AMB VERDURES IOGURT DE SOIA
DILLUNS 22		DIMECRES 24		DIVENDRES 26
AMANIDA DE PASTA SENSE OU AMB OLIVES I BLAT DE MORO PATATES GUISADES AMB VERDURES I TOFU FRUITA DEL TEMPS		COLIFLOR AMB PATATA "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS		GASTRONOMIA DE HAWAII AMANIDA HAWAIANA (ARRÒS, PINYA, ENCIAM I BLAT DE MORO) (SENSE MAIONESA) CIGRONS HULI HULI GELATINA CASOLANA DE MADUIXA
DILLUNS 29		DIMECRES 31		
PASTA SENSE OU AL POMODORO (TOMÀQUET I ALFÀBREGA) "TRUITA VEGANA DE CARBASSÓ I FARINA DE CIGRÓ" AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS		MINESTRA CASOLANA ARRÒS AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS		

Les fruites del temps són: albercoc, cirera, maduixa, préssec, nectarina, nespra, taronja..
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal iodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.
Els menús es cuinen a part per caràcter mèdic, cultural o religiós.

EL DIBUIX GUANYADOR DEL CONCURS!!



FELICITATS LUCIA MUÑOZ
-ESCOLA LES ACÀCIES-



Un cop al mes, postre casolà



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

COM A CASA
Menjadors escolars