



Menú: JUNY 2024

JOSEP FUSTER

Dillons

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3

4

5

6

7

Macarrons integrals amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)
Fruita del temps
648/31/76/24

Bajoques, pastanaga i patata

Truita a la francesa amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
648/31/76/24

Cigrons amb verdures

Pollastre al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/36/59/27

Arròs amb salsa de tomàquet
Cua de rap amb carbassó al forn

Fruita del temps
693/30/82/27

Crema de carbassa i porro amb crostons de pa

Mandonguilles mixtes amb salsa i pèsols
logurt natural
629/23/71/27

10

11

12

13

14

Bròquil, pastanaga i patata

Gall d'indi en salsa al forn
Amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/36/59/27

Arròs amb sanfaina
Bacallà arrebossat al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)
logurt natural
693/29/81/26

Saltejat de xampinyons, porro, pèsols i encenalls de pernil

Truita de patates amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/23/71/27

Caldo d'au amb fideus
Hamburguesa de vedella amb albergínia al forn
Fruita del temps

696/28/86/26

Amanida de pasta (enciam, tomàquet, pastanaga, olives, pasta, formatge fresc i tonyina)

Llenties estofades amb verdures
Macedònia de fruites
689/32/77/25

17

18

19

20

21

Arròs tres delícies
Croquetes amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)

Fruita del temps
690/29/82/26

Coliflor, pastanaga i patata
Lluç en salsa al forn amb tomàquet i cogombre amanits

Fruita del temps
648/31/76/24

Espaguetis integrals a la bolonyesa
Truita de carbassó amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)

Fruita del temps
690/29/82/26

Llenties amb verdures
Alitas de pollastre amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)

Fruita del temps
624/36/59/27

LA SIRENETA
Purè de carbassó, pastanaga i porro amb crostons de pa

Pizzes variades
Gelats
715/31/86/25



20

21

22

23

24



BONES

VACANCES

D'ESTIU



Elaborem tota classe de menús adaptats a les situacions de cada comensal, intoleràncies, al·lèrgies... (fruits secs, gluten, fructosa, APLV, fruites, llegums, ou i derivats, lactosa, marisc...)

ELS MENÚS S'ELABOREN SEGUINT LES RECOMANACIONS DE LA GUIA DE L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE EN L'ETAPA ESCOLAR - GenCat (2020).

MÉS QUE BO CÀTERING, S.L.
NIF - B55532766

C/ Onze de Setembre, 21 - Cantonada Santiago Rosiñol, 18 43480 VILA-SECA
Telèfon 977 38 38 40 Mòbil 608 32 24 86

Email: info@mesquebocatering.cat Web : <http://www.mesquebocatering.cat>

Dietista-nutricionista:
CATHERINE TRENCHS
Col·legiada: CAT001105

MÉS QUE BO
CATERING



Dillons

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3

4

5

6

7

Macarrons integrals amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)
Fruita del temps
648/31/76/24

Bajoques, pastanaga i patata

Truita a la francesa amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
648/31/76/24

Cigrons amb verdures

Pollastre al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/36/59/27

Arròs amb salsa de tomàquet

Cua de rap amb carbassó al forn
Fruita del temps
693/30/82/27

Crema de carbassa i porro amb crostons de pa

Mandonguilles mixtes amb salsa i pèsols
logurt natural
629/23/71/27

10

11

12

13

14

Bròquil, pastanaga i patata

Gall d'indi en salsa al forn
Amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/36/59/27

Arròs amb sanfaina
Bacallà al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)
logurt natural
693/29/81/26

Saltejat de xampinyons, porro, pèsols i encenalls de pernil

Truita de patates amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/23/71/27

Caldo d'au amb fideus

Hamburguesa de vedella amb albergínia al forn
Fruita del temps
696/28/86/26

Amanida de pasta (enciam, tomàquet, pastanaga, olives, pasta, formatge, fresc i tonyina)

Llenties estofades amb verdures
Macedònia de fruites
689/32/77/25

17

18

19

20

21

Arròs tres delícies
Croquetes amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)

Fruita del temps
690/29/82/26

Coliflor, pastanaga i patata
Lluç al forn amb tomàquet i cogombre amanits

Fruita del temps
648/31/76/24

Espaguetis integrals a la bolonyesa
Truita de carbassó amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)

Fruita del temps
690/29/82/26

Llenties amb verdures
Alitas de pollastre amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)

Fruita del temps
624/36/59/27

LA SIRENETA
Purè de carbassó, pastanaga i porro amb crostons de pa

Pizzes variades
Gelats
715/31/86/25



20

21

22

23

24



BONES

VACANCES

D'ESTIU



Elaborem tota classe de menús adaptats a les situacions de cada comensal, intoleràncies, al·lèrgies... (fruits secs, gluten, fructosa, APLV, fruites, llegums, ou i derivats, lactosa, marisc...)

ELS MENÚS S'ELABOREN SEGUINT LES RECOMANACIONS DE LA GUIA DE L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE EN L'ETAPA ESCOLAR - GenCat (2020).



Dillons

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3

Macarrons integrals amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)
Fruita del temps
648/31/76/24

4

Bajoques, pastanaga i patata

Truita a la francesa amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
648/31/76/24

5

Cigrons amb verdures

Truita de patates al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/36/59/27

6

Arròs amb salsa de tomàquet

Cua de rap amb carbassó al forn

Fruita del temps
693/30/82/27

7

Crema de carbassa i porro amb crostons de pa

Bunyols de bacallà amb salsa i pèsols
logurt natural
629/23/71/27

10

Bròquil, pastanaga i patata

Cua de rap en salsa al forn
Amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/36/59/27

11

Arròs amb sanfaina

Bacallà arrebossat al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)
logurt natural
693/29/81/26

12

Saltejat de xampinyons, porro i pèsols

Truita de patates amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/23/71/27

13

Caldo de verdures amb fideus

Hamburguesa de peix amb albergínia al forn
Fruita del temps
696/28/86/26

14

Amanida de pasta (enciam, tomàquet, pastanaga, olives, pasta, formatge, fresc i tonyina)

Llenties estofades amb verdures
Macedònia de fruites
689/32/77/25

17

Arròs tres delícies (sense pernil dolç)

Croquetes de peix amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)

Fruita del temps
690/29/82/26

18

Coliflor, pastanaga i patata

Lluç en salsa al forn amb tomàquet i cogombre amanits

Fruita del temps
648/31/76/24

19

Espaguetis integrals a la napolitana

Truita de carbassó amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)

Fruita del temps
690/29/82/26

20

Llenties amb verdures

Bacallà amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)

Fruita del temps
624/36/59/27

21

LA SIRENETA

Purè de carbassó, pastanaga i porro amb crostons de pa

Pizzes variades
Gelats
715/31/86/25




BONES

VACANCES

D'ESTIU



Elaborem tota classe de menús adaptats a les situacions de cada comensal, intoleràncies, al·lèrgies... (fruits secs, gluten, fructosa, APLV, fruites, llegums, ou i derivats, lactosa, marisc...)

ELS MENÚS S'ELABOREN SEGUINT LES RECOMANACIONS DE LA GUIA DE L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE EN L'ETAPA ESCOLAR - GenCat (2020).



Dillons

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3
Macarrons integrals amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)
Fruita del temps
648/31/76/24

4
Bajoques, pastanaga i patata

Gall d'indi amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
648/31/76/24

5
Cigrons amb verdures

Pollastre al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/36/59/27

6
Arròs amb salsa de tomàquet

Cua de rap amb carbassó al forn

Fruita del temps
693/30/82/27

7
Crema de carbassa i porro amb crostons de pa

Mandonguilles mixtes amb salsa i pèsols
logurt natural
629/23/71/27

10
Bròquil, pastanaga i patata

Gall d'indi en salsa al forn
Amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/36/59/27

11
Arròs amb sanfaina
Bacallà al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)
logurt natural
693/29/81/26

12
Saltejat de xampinyons, porro, pèsols i encenalls de pernil

Lluç amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/23/71/27

13
Caldo d'au amb fideus

Hamburguesa de vedella amb albergínia al forn
Fruita del temps
696/28/86/26

14
Amanida de pasta (enciam, tomàquet, pastanaga, olives, pasta, formatge, fresc i tonyina)

Llenties estofades amb verdures
Macedònia de fruites
689/32/77/25

17
Arròs tres delícies (sense truita)
Croquetes sense ou amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)

Fruita del temps
690/29/82/26

18
Coliflor, pastanaga i patata

Lluç en salsa al forn amb tomàquet i cogombre amanits

Fruita del temps
648/31/76/24

19
Espaguetis integrals a la bolonyesa
Gall d'indi amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)

Fruita del temps
690/29/82/26

20
Llenties amb verdures

Alitas de pollastre amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)

Fruita del temps
624/36/59/27

21
LA SIRENETA
Purè de carbassó, pastanaga i porro amb crostons de pa

Pizzes variades
Gelats
715/31/86/25



BONES

VACANCES

D'ESTIU



Elaborem tota classe de menús adaptats a les situacions de cada comensal, intoleràncies, al·lèrgies... (fruits secs, gluten, fructosa, APLV, fruites, llegums, ou i derivats, lactosa, marisc...)

ELS MENÚS S'ELABOREN SEGUINT LES RECOMANACIONS DE LA GUIA DE L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE EN L'ETAPA ESCOLAR - GenCat (2020).



Dillons

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3

4

5

6

7

Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet

Bajoques, pastanaga i patata

Cigrons amb verdures

Arròs amb salsa de tomàquet

Crema de carbassa i porro amb crostons de pa s/gluten

Lluç al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)
Fruita del temps
648/31/76/24

Truita a la francesa amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
648/31/76/24

Pollastre al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/36/59/27

Cua de rap amb carbassó al forn

Fruita del temps
693/30/82/27

Mandonguilles mixtes s/gluten amb salsa i pèsols
logurt natural
629/23/71/27

10

11

12

13

14

Bròquil, pastanaga i patata

Arròs amb sanfaina
Bacallà arrebossat s/gluten al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)
logurt natural
693/29/81/26

Saltejat de xampinyons, porro, pèsols i encenalls de pernil

Truita de patates amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/23/71/27

Caldo d'au amb fideus s/gluten

Hamburguesa de vedella amb albergínia al forn
Fruita del temps
696/28/86/26

Amanida de pasta (enciam, tomàquet, pastanaga, olives, pasta s/gluten, formatge, fresc i tonyina)

Llenties estofades amb verdures
Macedònia de fruites
689/32/77/25

17

18

19

20

21

Arròs tres delícies
Croquetes s/gluten amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)

Fruita del temps
690/29/82/26

Coliflor, pastanaga i patata
Lluç en salsa al forn amb tomàquet i cogombre amanits

Fruita del temps
648/31/76/24

Espaguetis s/gluten a la bolonyesa
Truita de carbassó amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)

Fruita del temps
690/29/82/26

Llenties amb verdures
Alitas de pollastre amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)

Fruita del temps
624/36/59/27

LA SIRENETA
Purè de carbassó, pastanaga i porro amb crostons de pa s/gluten
Nuggets sense gluten
Gelats s/gluten
715/31/86/25



20

21

22

23

24



BONES

VACANCES

D'ESTIU



Elaborem tota classe de menús adaptats a les situacions de cada comensal, intoleràncies, al·lèrgies... (fruits secs, gluten, fructosa, APLV, fruites, llegums, ou i derivats, lactosa, marisc...)

ELS MENÚS S'ELABOREN SEGUINT LES RECOMANACIONS DE LA GUIA DE L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE EN L'ETAPA ESCOLAR - GenCat (2020).



Dillons

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3

4

5

6

7

Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet

Bajoques, pastanaga i patata

Patates amb verdures

Arròs amb salsa de tomàquet

Crema de carbassa i porro amb crostons de pa s/gluten

Lluç al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)
Fruita del temps
648/31/76/24

Truita a la francesa amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
648/31/76/24

Pollastre al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/36/59/27

Cua de rap amb carbassó al forn
Fruita del temps
693/30/82/27

Mandonguilles mixtes s/gluten amb salsa i carbassó
logurt natural
629/23/71/27

10

11

12

13

14

Bròquil, pastanaga i patata

Arròs amb sanfaina
Bacallà arrebossat s/gluten al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)
logurt natural
693/29/81/26

Saltejat de xampinyons, porro i encenalls de pernil

Caldo d'au amb fideus s/gluten

Amanida de pasta (enciam, tomàquet, pastanaga, olives, pasta s/gluten, formatge, fresc i tonyina)

Gall d'indi en salsa al forn
Amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/36/59/27

Truita de patates amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/23/71/27

Hamburguesa de vedella amb albergínia al forn
Fruita del temps
696/28/86/26

Pollastre estofat amb verdures
Macedònia de fruites
689/32/77/25

17

18

19

20

21

Arròs tres delícies (sense pèsols)
Croquetes s/gluten amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)

Coliflor, pastanaga i patata
Lluç en salsa al forn amb tomàquet i cogombre amanits

Espaguetis s/gluten a la bolonyesa
Truita de carbassó amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)

Patates amb verdures
Alitas de pollastre amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)

LA SIRENETA
Purè de carbassó, pastanaga i porro amb crostonets de pa s/gluten
Nugets sense gluten
Gelats s/gluten
715/31/86/25



Fruita del temps
690/29/82/26

Fruita del temps
648/31/76/24

Fruita del temps
690/29/82/26

Fruita del temps
624/36/59/27

20

21

22

23

24



BONES

VACANCES

D'ESTIU



Elaborem tota classe de menús adaptats a les situacions de cada comensal, intoleràncies, al·lèrgies... (fruits secs, gluten, fructosa, APLV, fruites, llegums, ou i derivats, lactosa, marisc...)

ELS MENÚS S'ELABOREN SEGUINT LES RECOMANACIONS DE LA GUIA DE L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE EN L'ETAPA ESCOLAR - GenCat (2020).



Dillons

3

Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)
Fruita del temps
648/31/76/24

Dimarts

4

Bajoques, pastanaga i patata

Truita a la francesa amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
648/31/76/24

Dimecres

5

Cigrons amb verdures

Pollastre al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/36/59/27

Dijous

6

Arròs amb salsa de tomàquet

Cua de rap amb carbassó al forn
Fruita del temps
693/30/82/27

Divendres

7

Crema de carbassa i porro amb crostons de pa s/gluten i s/lactosa
Mandonguilles mixtes s/gluten amb salsa i pèsols
logurt natural sense lactosa
629/23/71/27

Bròquil, pastanaga i patata

Gall d'indi en salsa al forn
Amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/36/59/27

Arròs amb sanfaina
Bacallà arrebossat s/gluten al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)
logurt natural sense lactosa
693/29/81/26

Saltejat de xampinyons, porro, pèsols i encenalls de pernil

Truita de patates amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/23/71/27

Caldo d'au amb fideus s/gluten

Hamburguesa de vedella amb albergínia al forn
Fruita del temps
696/28/86/26

Amanida de pasta (enciam, tomàquet, pastanaga, olives, pasta s/gluten, formatge fresc s/lactosa i tonyina)

Llenties estofades amb verdures
Macedònia de fruites
689/32/77/25

Arròs tres delícies

Croquetes s/gluten i s/lactosa amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)

Fruita del temps
690/29/82/26

Coliflor, pastanaga i patata

Lluç en salsa al forn amb tomàquet i cogombre amanits

Fruita del temps
648/31/76/24

Espaguetis s/gluten a la bolonyesa
Truita de carbassó amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)

Fruita del temps
690/29/82/26

Llenties amb verdures

Alitas de pollastre amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)

Fruita del temps
624/36/59/27

LA SIRENETA
Purè de carbassó, pastanaga i porro amb crostonets de pa s/gluten i s/lactosa
Pizzes variades s/ gluten i s/lactosa
Gelat s/gluten i s/lactosa
715/31/86/25



BONES

VACANCES

D'ESTIU



Elaborem tota classe de menús adaptats a les situacions de cada comensal, intoleràncies, al·lèrgies... (fruits secs, gluten, fructosa, APLV, fruites, llegums, ou i derivats, lactosa, marisc...)

ELS MENÚS S'ELABOREN SEGUINT LES RECOMANACIONS DE LA GUIA DE L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE EN L'ETAPA ESCOLAR - GenCat (2020).



Dillons

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3

4

5

6

7

Macarrons integrals amb salsa de tomàquet

Bajoques, pastanaga i patata

Patates amb verdures

Arròs amb salsa de tomàquet

Crema de carbassa i porro amb crostons de pa s/lactosa

Lluç al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)
Fruita del temps
648/31/76/24

Truita a la francesa amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
648/31/76/24

Pollastre al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/36/59/27

Cua de rap amb carbassó al forn

Fruita del temps
693/30/82/27

Mandonguilles mixtes amb salsa i carbassó
logurt natural sense lactosa
629/23/71/27

10

11

12

13

14

Bròquil, pastanaga i patata

Arròs amb sanfaina

Saltejat de xampinyons, porro i encenalls de pernil

Caldo d'au amb fideus

Amanida de pasta (enciam, tomàquet, pastanaga, olives, pasta, formatge fresc s/lactosa i tonyina)

Gall d'indi en salsa al forn
Amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/36/59/27

Bacallà arrebossat al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)
logurt natural sense lactosa
693/29/81/26

Truita de patates amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/23/71/27

Hamburguesa de vedella amb albergínia al forn
Fruita del temps
696/28/86/26

Pollastre estofat amb verdures
Macedònia de fruites
689/32/77/25

17

18

19

20

21

Arròs tres delícies (sense pèsols)
Croquetes s/lactosa amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)

Coliflor, pastanaga i patata

Espaguetis integrals a la bolonyesa
Truita de carbassó amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)

Patates amb verdures
Alitas de pollastre amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)

LA SIRENETA
Purè de carbassó, pastanaga i porro amb crostonets de pa s/Lactosa
Pizzes variades s/lactosa
Gelats s/lactosa
715/31/86/25

Fruita del temps
690/29/82/26

Lluç en salsa al forn amb tomàquet i cogombre amanits

Fruita del temps
648/31/76/24

Fruita del temps
690/29/82/26

Fruita del temps
624/36/59/27

20

21

22

23

24



BONES

VACANCES

D'ESTIU



Elaborem tota classe de menús adaptats a les situacions de cada comensal, intoleràncies, al·lèrgies... (fruits secs, gluten, fructosa, APLV, fruites, llegums, ou i derivats, lactosa, marisc...)

ELS MENÚS S'ELABOREN SEGUINT LES RECOMANACIONS DE LA GUIA DE L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE EN L'ETAPA ESCOLAR - GenCat (2020).



Dillons

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3
Macarrons integrals amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)
Fruita del temps
648/31/76/24

4
Bajoques, pastanaga i patata

Truita a la francesa amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
648/31/76/24

5
Cigrons amb verdures

Pollastre al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/36/59/27

6
Arròs amb salsa de tomàquet

Cua de rap amb carbassó al forn

Fruita del temps
693/30/82/27

7
Crema de carbassa i porro amb crostons de pa s/lactosa
Mandonguilles mixtes amb salsa i pèsols
logurt natural s/lactosa
629/23/71/27

10
Bròquil, pastanaga i patata

Gall d'indi en salsa al forn
Amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/36/59/27

11
Arròs amb sanfaina
Bacallà arrebossat al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)
logurt natural s/lactosa
693/29/81/26

12
Saltejat de xampinyons, porro, pèsols i encenalls de pernil

Truita de patates amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/23/71/27

13
Caldo d'au amb fideus

Hamburguesa de vedella amb albergínia al forn
Fruita del temps
696/28/86/26

14
Amanida de pasta (enciam, tomàquet, pastanaga, olives, pasta, formatge fresc s/lactosa i tonyina)

Llenties estofades amb verdures
Macedònia de fruites
689/32/77/25

17
Arròs tres delícies
Croquetes s/lactosa amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)

Fruita del temps
690/29/82/26

18
Coliflor, pastanaga i patata

Lluç en salsa al forn amb tomàquet i cogombre amanits

Fruita del temps
648/31/76/24

19
Espaguetis integrals a la bolonyesa
Truita de carbassó amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)

Fruita del temps
690/29/82/26

20
Llenties amb verdures

Alitas de pollastre amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)

Fruita del temps
624/36/59/27

21
LA SIRENETA
Puré de carbassó, pastanaga i porro amb crostonets de pa
Pizzes variades
s/lactosa
Gelat s/lactosa
715/31/86/25



BONES

VACANCES

D'ESTIU



Elaborem tota classe de menús adaptats a les situacions de cada comensal, intoleràncies, al·lèrgies... (fruits secs, gluten, fructosa, APLV, fruites, llegums, ou i derivats, lactosa, marisc...)

ELS MENÚS S'ELABOREN SEGUINT LES RECOMANACIONS DE LA GUIA DE L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE EN L'ETAPA ESCOLAR - GenCat (2020).



Dillons

3

Macarrons amb oli d'oliva i orenga

Lluç al forn amb amanida verda (enciam, cogombre i olives)
Fruita apta
648/31/76/24

Dimarts

4

Bledes i patata

Truita a la francesa amb amanida verda (enciam, cogombre i olives)
Fruita apta
648/31/76/24

Dimecres

5

Patates amb carbassó

Pollastre al forn amb amanida verda (enciam, cogombre i olives)
Fruita apta
624/36/59/27

Dijous

6

Arròs amb oli d'oliva

Cua de rap amb carbassó al forn

Fruita apta
693/30/82/27

Divendres

7

Crema de carbassa i porro amb crostons de pa

Mandonguilles mixtes amb salsa
logurt natural
629/23/71/27

Bròquil i patata

Gall d'indi en salsa al forn
Amb amanida verda (enciam, cogombre i olives)
Fruita apta
624/36/59/27

Arròs amb oli d'oliva

Bacallà arrebossat al forn amb amanida verda (enciam, cogombre i olives)
logurt natural
693/29/81/26

Saltejat de xampinyons, porro i encenalls de pernil

Truita de patates amb amanida verda (enciam, cogombre i olives)
Fruita apta
624/23/71/27

Caldo d'au amb fideus

Hamburguesa de vedella amb carbassó al forn
Fruita apta
696/28/86/26

Amanida de pasta (enciam,, cogombre, olives, pasta, formatge fresc i tonyina)

Pollastre estofat amb bolets
Macedònia de fruites aptes
689/32/77/25

Arròs tres delícies (sense pèsols i sense pastanaga)

Croquetes amb amanida verda (enciam, cogombre i olives)
Fruita apta
690/29/82/26

Coliflor i patata

Lluç en salsa al forn amb cogombre amanit

Fruita apta
648/31/76/24

Espaguetis amb oli d'oliva
Truita de carbassó amb amanida verda (enciam, cogombre i olives)
Fruita apta
690/29/82/26

Patates amb verdures

Alitas de pollastre amb amanida verda (enciam, cogombre i olives)
Fruita apta
624/36/59/27

LA SIRENETA
Purè de carbassó i porro amb crostonets de pa

Pizzes variades
Gelat s/ fructosa
715/31/86/25



BONES

VACANCES

D'ESTIU



Elaborem tota classe de menús adaptats a les situacions de cada comensal, intoleràncies, al·lèrgies... (fruits secs, gluten, fructosa, APLV, fruites, llegums, ou i derivats, lactosa, marisc...)

ELS MENÚS S'ELABOREN SEGUINT LES RECOMANACIONS DE LA GUIA DE L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE EN L'ETAPA ESCOLAR - GenCat (2020).



Dillons

3
 Macarrons amb oli d'oliva i orenga
 Lluç al forn amb amanida verda (brots, cogombre i olives)
 Fruita apta
 648/31/76/24

Dimarts

4
 Bledes i patata
 Truita a la francesa amb amanida verda (brots, cogombre i olives)
 Fruita apta
 648/31/76/24

Dimecres

5
 Patates amb carbassó
 Pollastre al forn amb amanida verda (brots, cogombre i olives)
 Fruita apta
 624/36/59/27

Dijous

6
 Arròs amb oli d'oliva
 Cua de rap amb carbassó al forn
 Fruita apta
 693/30/82/27

Divendres

7
 Crema de carbassa i porro amb crostons de pa
 Mandonguilles mixtes amb salsa
 logurt natural
 629/23/71/27

Bròquil i patata

10
 Gall d'indi en salsa al forn
 Amb amanida verda (brots, cogombre i olives)
 Fruita apta
 624/36/59/27

11
 Arròs amb oli d'oliva
 Bacallà arrebossat al forn amb amanida verda (brots, cogombre i olives)
 logurt natural
 693/29/81/26

Saltejat de xampinyons, porro i encenalls de pernil

12
 Truita de patates amb amanida verda (brots, cogombre i olives)
 Fruita apta
 624/23/71/27

Caldo d'au amb fideus

13
 Hamburguesa de vedella amb carbassó al forn
 Fruita apta
 696/28/86/26

14
 Amanida de pasta (enciam,, cogombre, olives, pasta, formatge fresc i tonyina)

Pollastre estofat amb bolets
 Macedònia de fruites aptes
 689/32/77/25

17
 Arròs tres delícies (sense pèsols i sense pastanaga)
 Croquetes amb amanida verda (brots, cogombre i olives)
 Fruita apta
 690/29/82/26

18
 Coliflor i patata
 Lluç en salsa al forn amb cogombre amanit
 Fruita apta
 648/31/76/24

19
 Espaguetis amb oli d'oliva
 Truita de carbassó amb amanida verda (brots, cogombre i olives)
 Fruita apta
 690/29/82/26

20
 Patates amb verdures
 Alitas de pollastre amb amanida verda (brots, cogombre i olives)
 Fruita apta
 624/36/59/27

21
LA SIRENETA
 Puré de carbassó i porro amb crostonets de pa
 Pizzes variades
 Gelat s/ fructosai s/sorbitol
 715/31/86/25



BONES

VACANCES

D'ESTIU



Elaborem tota classe de menús adaptats a les situacions de cada comensal, intoleràncies, al·lèrgies... (fruits secs, gluten, fructosa, APLV, fruites, llegums, ou i derivats, lactosa, marisc...)

ELS MENÚS S'ELABOREN SEGUINT LES RECOMANACIONS DE LA GUIA DE L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE EN L'ETAPA ESCOLAR - GenCat (2020).



Dillons

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Macarrons integrals amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)
Fruita del temps
648/31/76/24

Bajoques, pastanaga i patata

Truita a la francesa amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
648/31/76/24

Cigrons amb verdures

Pollastre al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/36/59/27

Arròs amb salsa de tomàquet

Cua de rap amb carbassó al forn
Fruita del temps
693/30/82/27

Crema de carbassa i porro amb crostons de pa
Sense llet
Mandonguilles mixtes amb salsa i pèsols
logurt de soja
629/23/71/27

Bròquil, pastanaga i patata

Gall d'indi en salsa al forn
Amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/36/59/27

Arròs amb sanfaina
Bacallà arrebossat al forn amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)
logurt de soja
693/29/81/26

Saltejat de xampinyons, porro, pèsols i encenalls de pernil

Truita de patates amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Fruita del temps
624/23/71/27

Caldo d'au amb fideus

Hamburguesa de vedella amb albergínia al forn
Fruita del temps
696/28/86/26

Amanida de pasta (enciam, tomàquet, pastanaga, olives, pasta i tonyina)

Llenties estofades amb verdures
Macedònia de fruites
689/32/77/25

Arròs tres delícies
Croquetes amb beguda vegetal i amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)

Fruita del temps
690/29/82/26

Coliflor, pastanaga i patata
Lluç en salsa al forn amb tomàquet i cogombre amanits

Fruita del temps
648/31/76/24

Espaguetis integrals a la bolonyesa
Truita de carbassó amb amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)

Fruita del temps
690/29/82/26

Llenties amb verdures
Alitas de pollastre amb amanida verda (enciam, tomàquet i pastanaga)

Fruita del temps
624/36/59/27

LA SIRENETA
Purè de carbassó, pastanaga i porro amb crostons de pa
Sense llet
Nuggets amb patata
Gelats vegetals
715/31/86/25



BONES

VACANCES

D'ESTIU



Elaborem tota classe de menús adaptats a les situacions de cada comensal, intoleràncies, al·lèrgies... (fruits secs, gluten, fructosa, APLV, fruites, llegums, ou i derivats, lactosa, marisc...)

ELS MENÚS S'ELABOREN SEGUINT LES RECOMANACIONS DE LA GUIA DE L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE EN L'ETAPA ESCOLAR - GenCat (2020).