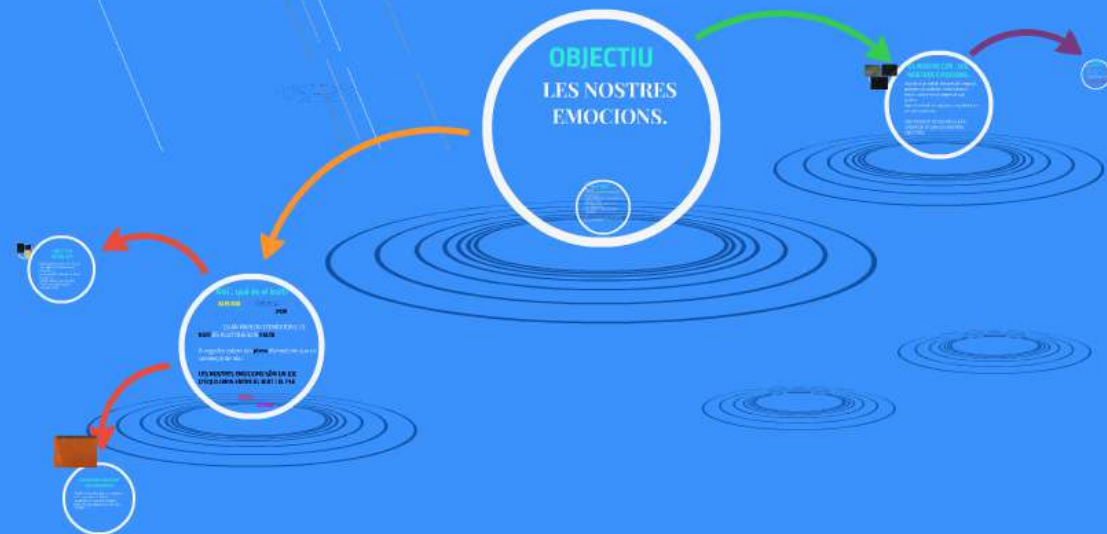


# Emocions al buit



# Emocions al buit



**BUIT-PLE**



**BUIT-PLE**

# El Buit?

## PARLEM O SENTIM EL BUIT QUAN...

- Marxa un amic.
- Trobem a faltar els avis que viuen lluny o quan ja no hi són.
- Els amics ens fan fora d'un grup.
- Quan estem tristos.
- Quan perdem un partit de futbol important....

i...quan la meva mare envasa els aliments,  
també ho fa al BUIT!!!

# OBJECTIU

## LES NOSTRES EMOCIONS.

BUIT PLE

El Buit?

PARLEM O SENTIM EL BUIT QUAN...

- Marxa un amic.
- Trobem a faltar els avis que viuen lluny o quan ja no hi són.
- Els amics ens fan fora d'un grup.
- Quan estem tristos.
- Quan perdem un partit de futbol important....

...quan la meua mare envasa els aliments,  
també ho fa al BUIT!!!



# Així , què és el buit?

**ALEGRIA**

TRISTESA

**POR**

QUAN PARLEM D'EMOCIONS, EL  
**BUIT** ÉS ALLÒ QUE ENS **FALTA**.

A vegades estem tan **plens** d'emocions que cal  
començar de nou.

**LES NOSTRES EMOCIONS SÓN UN JOC  
D'EQUILIBRIS ENTRE EL BUIT I EL PLE**

**RÀBIA**

**AMOR**



## COM L'HEM TREBALLAT?

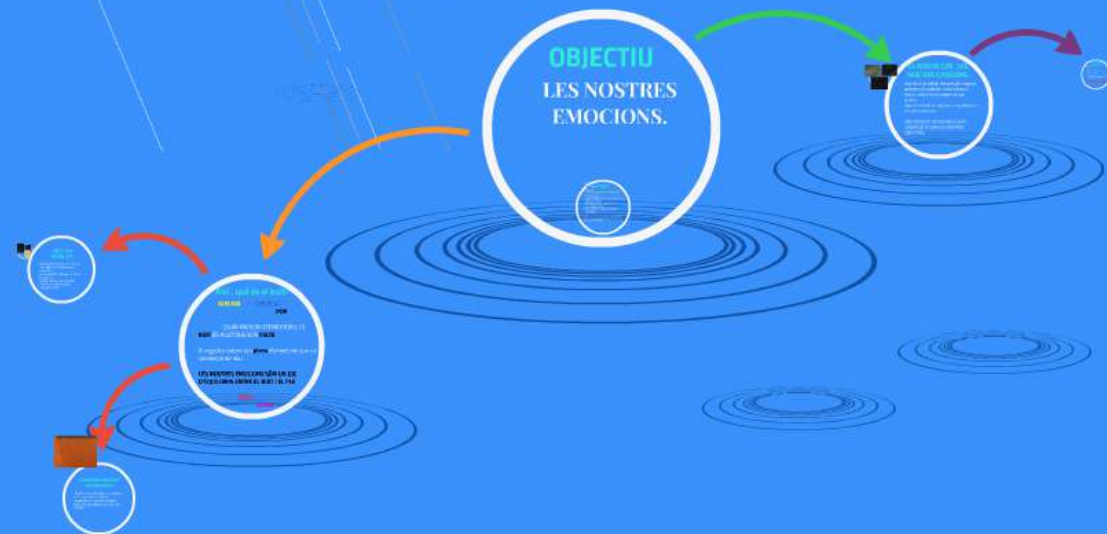
- Camins perillosos per anar a l'escola
- Identifiquem les emocions dels protagonistes.
- Les relacionem amb colors, música i parts del cos.
- Treball plàstic i treball lingüístic.
- Treball d'expressió corporal.
- Envasem al buit







# Emocions al buit





# LA NOSTRA CAIXA DE LES EMOCIONS

Recollim el treball de totes les emocions  
en una caixa personalitzada.  
Les pengem al passadís i no podem  
evitar mirar-les, tocar-les, omplir-les o  
BUIDAR-LES .







### COM L'HEM TREBALLAT?

- Cançons pendents per donar a l'emoçió
- Identificar les emocions dels protagonistes
- Les cançons amb cançons, música i acompanyament
- Treball d'expressió corporal
- Treball d'expressió escrita

### Així, què és el buit?

**ALEGRIA**    **TRISTESA**  
**POR**

QUAN PARLEM D'EMOCIONS, EL BUIT ÉS ALLÒ QUE ENS FALTA

A vegades estem tan **plens** d'emocions que cal començar de nou.

**LES NOSTRES EMOCIONS SÓN UN JOC D'EQUILIBRI ENTRE EL BUIT I EL PLE**

**RÀBIA**  
**AMOR**



### LA NOSTRA CAIXA DE LES EMOCIONS

Recollim el treball de totes les emocions en una caixa personalitzada

Les podem utilitzar i no podem deixar-les fora, les podem utilitzar i les podem utilitzar.



# EL NOSTRE COS , LES NOSTRES EMOCIONS.

A partir d'un treball d'expressió corporal ,  
aprenem a localitzar , interioritzar o  
treure cada emoció segons el que  
sentim.

Aquest treball ens ajudarà a equilibrar les  
nostres emocions.

UNA PEDRETA DE RIU ENS GUIA A  
L'HORA DE SITUAR LES NOSTRES  
EMOCIONS.







# Ens ha agradat? MOOOOOLT!!!!!!

HEM APRÈS.....

- A dir en veu alta el que sentim.
- El que ens omple.
- El que ens entristeix.
- A saber-nos relaxar.
- A expressar per escrit les nosres emocions.
- A fer un treball visual i plàstic.
- 

**Sembla que el buit no és res, però nosaltres hem descobert que quan el sentim és ple de sentiments i experiències**

# OBJECTIU LES NOSTRES EMOCIONS.



## EL NOSTRE COS, LES NOSTRES EMOCIONS.

A partir d'un treball d'expressió corporal, aprenem a localitzar, interioritzar o treure cada emoció segons el que sentim. Aquest treball ens ajudarà a equilibrar les nostres emocions.

UNA PEDRETA DE RIU ENS GUIA A L'HORA DE SITUAR LES NOSTRES EMOCIONS.





# AGRAÏMENTS:

ÍRIA ROIG: Expressió corporal

TONI SIRERA: Suport al Projecte

## AGRAÏMENTS:

IRIA ROIG: Expressió corporal

TONI SIRERA: Suport al Projecte