

TU TRIES COM UTILITZAR LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

Actualment, la Intel·ligència artificial (IA) està dominant el món digital i cada vegada és més present al nostre dia a dia. La IA és una tecnologia molt avançada que fa servir ordres programades prèviament per satisfer les teves demandes, preguntes, curiositats... L'utilitza molta gent, des de petits o adolescents fins a adults, però especialment té un efecte molt gran en els menors d'edat. Una de les seves característiques és que com més la fas servir, més addicció et crea.

Tots sabem que la IA ens pot fer la vida més fàcil i entretinguda. Fa dibuixos i imatges fictícies que superen la realitat, crea vídeos graciosos que et fan riure sense parar, et resol dubtes instantanis i te'ls explica perquè els entenguis fàcilment, sense massa complicació. A vegades, quan hi ha adolescents que són víctimes de bullying o que estan passant per una situació difícil, utilitzen la IA (el xat GPT) per fer-li preguntes i que els faci de psicòleg. Sembla genial, oi?

Per contra, totes aquestes facilitats fan que t'hi enganxis sense adonar-te'n o que et creguis coses que no són reals. Molts de nosaltres no la sabem utilitzar i en fem un mal ús. Dependre d'aquesta IA ens fa ser més babaus, s'està menjant la capacitat mental de les persones i fa que ja no pensem tant. Per exemple, si tu vols fer deures, li fas una foto del full o li envies la pregunta al Xat GPT i ell et diu totes les respostes correctes. Cal anar en compte perquè també pot ser que tu li preguntis la mateixa cosa moltes vegades i et doni respostes diferents. A més, com dèiem, totes aquestes imatges i vídeos que fa pot ser que siguin mentida i que la gent s'ho cregui com si fos de la vida real.

La IA està una mica descontrolada i es posa a les nostres vides sense que ens en donem compte. A vegades, sense demanar-li res, t'agafa informació i et dona respostes relacionades amb la teva vida personal. Ens té controlats, segons el que sent que diem o el que busquem a internet o els llocs on anem, ens envia anuncis o *tik toks* d'aquest lloc on hem estat, perquè sap que ens interessa. És per això que hem de vigilar la informació o les dades personals que dones a qualsevol xarxa o xat, perquè encara que després la vulguis esborrar, sempre queden registrades i després les poden utilitzar. Això és el que s'anomena la petjada digital.

En conclusió, després de veure els arguments a favor i en contra, pensem que la IA és una eina que ens pot aportar beneficis, ens pot fer un cop de mà en algunes coses del nostre dia a dia, però si no en fem un bon ús, ens pot ser molt perjudicial. Hem de tenir en compte la informació personal que donem en aquests xats i controlar el temps que hi destinem, per tal de no enganxar-nos-hi.

Alumnes de 5è de primària