

Menú Base Escoles PDJ - Gener



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Croquetes de pernil Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	9 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Plàtan	10 Fesolets amb verduretes Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Mandarina	11 Arròs amb verduretes Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Pera	12 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Poma
15 Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Espaguetis a la bolonyesa vegetal Pinya natural	16 Cigrons estofats amb espinacs Truita de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	17 Sopa de lluç i crancs amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Plàtan	18 Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	19 Coliflor gratinada amb beixamel Filet de gall dindi arrebossat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural
22 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Kiwi	23 Mongeta tendra amb patata Fideus a la cassola Pera	24 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Plàtan	25 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	26 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cassoleta de cigrons al curri amb patates i bròquil Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Postres d'aniversari
29 Amanida juliana de colors Arròs a la cassola amb au Taronja	30 Caldo vegetal amb pasta de llegum Truita de patata i fonoll Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	31 Mongetes seques estofades amb pastanagues Daus de pollastre al curri amb guarnició d'arròs blanc Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Plàtan		

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

Menú Base Escoles PDJ - Febrer



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	2 Crema de bròquil, patata i pastanaga Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Mandarina
5 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Lenties estofades amb patates Pera	6 Arròs amb verduretes Truita a la francesa Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams Mandarina	7 Fesolets amb verduretes Filet de lluç al forn amb salsa verda Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Poma	8 Amanida amb dauets de truita, cansalada, pipes i vinagreta Botifarra de porc al forn Xips de moniato Plàtan	9 Macarrons amb salsa bolonyesa (50% porc i 50% vedella) amb formatge ratllat Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pa de pessic banyat de xocolata
12 Purè de bledes i patata amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Pinya natural	13 Cigrons estofats amb espinacs Truita de pernil cuit Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Pera	14 Sopa de lluç i crancs amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Plàtan	15 Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	16 Coliflor gratinada amb beixamel Filet de gall dindi arrebossat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural
19 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves logurt natural	20 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Pera	21 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Plàtan	22 Lenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	23 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cassoleta de cigrons al curri amb patates i bròquil Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Poma
26 Amanida juliana de colors Arròs a la cassola amb au Taronja	27 Caldo vegetal amb pasta de llegum Truita de patata i fonoll Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pera	28 Mongetes seques estofades amb pastanagues Daus de pollastre al curri amb guarnició d'arròs blanc Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Plàtan	29 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

Menú Base Escoles PDJ - Març



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Crema de bròquil, patata i pastanaga Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Poma
4 Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural	5 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Taronja	6 Fesolets amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres Pera	7 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Plàtan	8 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Poma
11 Puré de bledes i patata amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Pinya natural	12 Cigrons estofats amb espinacs Truita de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Taronja	13 Sopa de lluç i crancs amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Patates a grills al forn amb espècies Pera	14 Pèsols guisats amb patates. Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Poma	15 Coliflor gratinada amb beixamel Filet de gall dindi arrebossat Rodanxes de pastanaga, poma i pipes amb fulles d'enciams logurt natural
18 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Fulles d'enciams variats amb brins d'api i rodanxetes de raves Kiwi	19 Mongeta tendra amb patata Fideus a la cassola Pera	20 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Plàtan	21 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Pastanaga ratllada, blat de moro, nabius i fulles d'enciams romana Taronja	22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Filet de gall dindi arrebossat Escarola amb brins d'api i olives verdes a rodanxetes Postres d'aniversari
25	26	27	28	29

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Silvia Gutiérrez
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636