

Menú Base Escoles PDJ - Setembre

7tria.cat

7I TRIA, SLU

Fundesplai

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1
4	5	6 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Trita a la francesa Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt natural	7 Fesolets amb verdunetes Hamburguesa mixta (porc i vedella) a la planxa Enciams variats amanits amb col llombarda i api Nectarina	8 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Sindria
11	12 Lenties estofades Trita de pernil cuit Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda logurt natural	13 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro Plàtan	14 Arròs integral amb salsa de tomàquet Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Poma	15 Bròqui i pastanagues amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Meló
18 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allíoli Poma	19 Amanida juliana de colors Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera	20 Crema de pastanaga Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt natural	21 Lenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda Pruna	22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cassoleta de cigrons al curri amb patates i bròquil Kiwi
25 Crema de mongeta tendra, pastanaga i ceba Arròs a la cassola amb au Raim	26 Lenties estofades amb arròs Trita a la francesa Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Pera	27 Mongetes seques estofades amb pastanagues Cuixa de pollastre a la planxa amb salsa de xampinyons Taronja	28 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Plàtan	29 Coliflor gratinada amb beixamel Croquetes de cigró casolanes Enciams variats amanits amb raves i tomàquet verd Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

Menú Base Escoles PDJ - Octubre



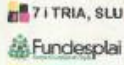
SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita a la francesa Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro logurt natural	3 Crema de pastanaga i carbassa Llenties estofades amb patates Taronja	4 Fesolets amb verdures Llom de porc a la planxa Enciams variats amanits amb raves i pastanaga Poma	5 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb olives verdes i col llombarda Pera	6 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Sindria
9 Crema de carbassó Espaguetis a la bolonyesa vegetal Piàtan	10 Cigrons bullits amb oli d'oliva Truita de permil cuit Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i olives negres Mandarina	11 Risotto de formatges Filet de lluç amb ceba, all i lloret al forn Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Poma	12	13 Bròquil i pastanagues amb patata Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb col llombarda i api logurt natural
16 Fideuà (sípia i gambes) amb allioli Croquetes d'espinaacs Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Poma	17 Amanida juliana de colors Mandonguilles mixtes amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Pera	18 Crema de mongeta tendra, pastanaga i ceba Ous i patates amb salsa verda (all i juliver) Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro logurt natural	19 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb olives verdes i col llombarda Piàtan	20 Arròs integral amb salsa de tomàquet Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Kiwi
23 Coliflor gratinada amb beixamel Arròs a la cassola amb au Poma	24 Llenties estofades amb arròs Truita a la francesa Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Pera	25 Mongetes seques estofades amb pastanagues Cuixa de pollastre a la planxa amb salsa de xampinyons Mandarina	26 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro Piàtan	27 Crema de moniato, pastanaga i ceba Rodó de vedella al forn amb saltat de bolets Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro Postres d'aniversari
30 Mongeta tendra amb patata Bastonets de lluç arrebossats Enciams variats amanits amb raves i tomàquet verd Pera	31 Crema de pastanaga i carbassa Llenties estofades amb patates Mandarina			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

Menú Base Escoles PDJ - Novembre



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i olives negres Plàtan	2 3 Fesolets amb verdures Hamburguesa mixta (porc i vedella) a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Poma
6 Purè de bledes i patata amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	7 Cigrons estofats amb espinacs Truita de patata i fonoll Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Mandarina	8 Sopa de lluç i crançs amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	9 Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb raves i pastanaga Poma	10 Bròquil i pastanagues amb patata Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda logurt natural
13 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa alloli Enciams variats amanits amb col llombarda i api Poma	14 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) logurt natural	15 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Pera	16 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Plàtan	17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cassoleta de cigrons al curri amb patates i bròquil Kiwi
20 Crema de bròquil, patata i pastanaga amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Taronja	21 Llenties estofades amb arròs Truita a la francesa Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Pera	22 Mongetes seques estofades amb pastanagues Cuixa de pollastre a la planxa amb salsa de xampinyons Mandarina	23 Sopa d'au amb meravella Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb olives verdes i col llombarda Plàtan	24 Coliflor gratinada amb beixamel Croquetes de cigró casolanes Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i olives negres Postres d'aniversari
27 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Plàtan	28 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Mandarina	29 Fesolets amb verdures Hamburguesa mixta (porc i vedella) a la planxa Enciams variats amanits amb remolaxa i blat de moro Pera	30 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb raves i olives verdes logurt natural	

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

Menú Base Escoles PDJ - Desembre

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Poma
4 Purè de bledes i patata Espaguetis a la bolonyesa vegetal Plàtan	5 Cigrons estofats amb espinacs Truita de patata i fonoll Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro Mandarina	6	7 Bròquil i pastanagues amb patata Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt natural	8
11 Mongeta tendra amb patata Fideuà de peix amb salsa allioli Enciams variats amanits amb col llombarda i api Poma	12 Crema de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa al forn Ous i patates amb salsa verda (all i julivert) Taronja	13 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Pera	14 Lenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb col llombarda i api logurt natural	15 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cassoleta de cigrons al curri amb patates i bròquil Kiwi
18 Crema de bròquil, patata i pastanaga amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Raïm	19 Lenties estofades amb arròs Truita a la francesa Enciams variats amanits amb olives verdes i col llombarda Pera	20 Coliflor gratinada amb beixamel Filet de lluç amb ceba, all i lloret al forn Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Poma	21 Caldo de nadal amb galets Pollastre de Nadal amb panses i prunes Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Patates xips Neules i torrons	22
25	26	27	28	29

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

