

EDUCACIÓ FÍSICA 2026-2027

1r a 6è de primària

Mestres especialistes: Blanca Forts (1r) i Lúdia Valls (2n a 6è).

Des de l'àrea d'Educació Física us volem fer arribar algunes **consideracions i normes importants** per garantir el bon funcionament i la seguretat de les sessions.



Lloc on es realitzen les sessions

Les sessions d'Educació Física es realitzen al **Pavelló Països Catalans** (pavelló municipal).

Els grups següents faran **sortida directa des del pavelló**:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
12.30 h	1r A	-	6è A	4t A	2n A
16.30 h	2n B	5è B	1r B i 4t B	6è B	3r A



Higiene personal

En acabar cada sessió d'Educació Física, és **obligatori fer una higiene personal i canviar-se de samarreta**. Aquest hàbit forma part dels continguts i aprenentatges que treballem des de l'àrea.



CAL PORTAR

Per a les sessions d'Educació Física, cal portar:

-  **Roba esportiva posada des de casa:** samarreta, xandall o dessuadora groga de l'escola.
-  **Calçat esportiu de recanvi**, d'acord amb la normativa del pavelló.
-  **Ampolla d'aigua.**
-  **Tovallola petita.**
-  **Samarreta de recanvi** (pot ser qualsevol).
-  **Agenda**
-  **Desodorant en roll-on** (alumnat de 5è i 6è).

MOLT IMPORTANT: TOTS ELS OBJECTES I PECES DE ROBA HAN D'ESTAR MARCATS AMB EL NOM I COGNOMS DE L'ALUMNE/A.



PER SEGURETAT, NO ES POT PORTAR

Per motius de seguretat, durant les sessions d'Educació Física **no es poden portar**:

- Desodorant en esprai.
- Envasos de vidre.
- Pírcings.
- Arracades grans, anells, collarets, braçalets...

A més, us demanem que **eviteu portar samarretes d'equips de futbol**, ja que poden ser una font de conflictes entre l'alumnat.

! INDUMENTÀRIA I PARTICIPACIÓ

L'alumnat ha de venir a les sessions amb la **indumentària i el material adequats**.

En cas que un alumne/a **no porti reiteradament la indumentària necessària** (roba esportiva, calçat de recanvi, etc.), **no podrà participar en la sessió d'Educació Física**.

Si el vostre fill/a **no pot participar en una sessió d'Educació Física**, cal que porti un **justificant signat per la mare, el pare o el tutor/a legal**, on s'expliqui el motiu de la no participació.

En cas que la no participació sigui per **causes mèdiques**, serà necessari aportar el **justificant mèdic corresponent**.

També és important que informeu les mestres d'Educació Física de **qualsevol aspecte relacionat amb la salut del vostre fill/a que calgui tenir en compte durant les sessions**, per tal de poder adoptar les mesures i adaptacions necessàries.

Agraïm la vostra **col·laboració i implicació** per afavorir el bon desenvolupament de les sessions d'Educació Física.

Quedem a la vostra disposició per a qualsevol aclariment.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració.

Mestres d'Educació Física