

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**6** Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta s/pèsols  
Fruita variada i Pa Integral

**7** Pasta saltada amb verdures s/salsa de tomàquet  
Calamars a l'andalusa casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**8** Crema de carabassó  
Truita francesa casolana  
Patata panadera  
logurt i Pa Integral

**9** Pasta saltada  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
Fruita variada i Pa Integral

**10** Vichyssoise (porro, patata, nata)  
Hamburguesa de vedella  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**13** Pasta saltada  
Croquetes de rostit  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**15** Arròs saltat  
Truita de formatge casolana  
Patata dau  
logurt i Pa Integral

**16** DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de brou amb arròs  
Lluç arrebossat casolà Sense Gluten  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**17** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Cap de llom amb salsa  
Fruita variada i Pa Integral

**20**   
**FESTIU**

**21** Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)  
Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**22** Arròs a la camperola s/pèsols  
Cues de rap al forn  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**23** Patates estofades amb verdures s/pèsols, tomàquet  
Crestes de tonyina  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**24** Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardineria s/tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Arròs saltat  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**28** Crema de carabassa, ceba i patata  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**29** Bullit de bròquil i patata  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**30** Pasta saltada amb verdures s/salsa de tomàquet  
Lluç al forn  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**31** JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc  
Porrusalda  
Pollastre Batzoki  
Amanida d'enciam i olives  
Pastís de formatge



**DIA ESPECIAL**

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



2

Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
logurt i Pa Integral

3

Vichyssoise (porro, patata, nata)  
Hamburguesa de pollastre halal  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

6

Patata xafada amb bròquil  
Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols)  
Fruita variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Calamars a l'andalusa casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8

Crema de carabassó  
Truita francesa casolana  
Patata panadera  
logurt i Pa Integral

9

Espaguetis a la italiana  
Salsitxes de pollastre halal amb pisto  
Fruita variada i Pa Integral

10



13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

14

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre halal al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Truita de formatge casolana  
Patata dau  
logurt i Pa Integral

16

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de verdures amb arròs  
Lluç arrebossat casolà Sense Gluten  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

20



21

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

23

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Crestes de tonyina  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

24

Crema de verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Pastís d'aniversari

27

Arròs amb tomàquet  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa, ceba i patata  
Pollastre halal arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de bròquil i patata  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

30

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Lluç al forn  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

31

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc  
Porrusalda vegetal  
Pollastre halal Batzoki  
Amanida d'enciam i olives  
Pastís de formatge



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



2

Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i sèsam  
logurt i Pa Integral

3

Vichyssoise (porro, patata, nata)  
  
Cigrons saltats amb tomàquet, ceba  
confitada i carabassó  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

6

Patata xafada amb bròquil  
  
Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols)  
  
Fruita variada i Pa Integral

7

Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)  
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
  
Fruita variada i Pa Integral

8

Crema de carabassó  
  
Truita francesa casolana  
  
Patata panadera  
logurt i Pa Integral

9

Espaguetis a la italiana  
  
Hamburguesa vegana  
  
Pisto  
Fruita variada i Pa Integral

10



13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

14

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Cigrons saltats amb tomàquet  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Truita de formatge casolana  
Patata dau  
logurt i Pa Integral

16

DIA ESPECIAL

**DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA**  
Sopa de verdures amb arròs  
  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

20



21

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Cigrons saltats amb verdures  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

23

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Hamburguesa vegana  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

24

Crema de verdures  
  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Pastís d'aniversari

27

Arròs amb tomàquet  
Hamburguesa vegana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa, ceba i patata  
Llenties saltades amb verdures  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de bròquil i patata  
Truita de carabassó i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

30

Saltat de carabassó i pastanaga  
Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

31

DIA ESPECIAL

**JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc**  
Porrusalda vegetal  
Truita de formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i olives  
Pastís de formatge



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



2

Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa s/gluten

3

Vichyssoise (porro, patata, nata)  
  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

6

Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

7

Pasta s/gluten s/ou saltada amb verdures  
Calamars a l'andalusa casolans s/gluten  
  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

8

Crema de carabassó  
Pit de gall d'indi a la planxa  
  
Patata panadera  
logurt i Pa s/gluten

9

Espaguetis a la italiana s/gluten s/ou  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

10



13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

14

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

15

Arròs amb tomàquet  
  
Llom a la planxa  
Patata dau  
logurt i Pa s/gluten

16

**DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA**  
Sopa de brou amb arròs  
  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

17

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Cap de llom amb salsa  
  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

20



21

Espirals amb salsa d'espinacs s/gluten s/ou  
  
Llom a la planxa  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

22

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa s/gluten

23

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Pit de pollastre a la planxa  
  
Arròs saltat  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

24

Crema de verdures  
  
Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)  
  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

27

Arròs amb tomàquet  
  
Cues de rap a l'andalusa s/gluten  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

28

Crema de carabassa, ceba i patata  
  
Llom arrebossat casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

29

Bullit de bròquil i patata  
  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

30

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Lluç al forn  
Patata dau  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

31

**JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc**  
Porrusalda  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



2

Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
logurt i Pa Integral

3

Vichyssoise (porro, patata, nata)  
  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

6

Patata xafada amb bròquil  
  
Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols)  
  
Fruita variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Calamars a l'andalusa casolans  
  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8

Crema de carabassó  
  
Truita francesa casolana  
  
Patata panadera  
logurt i Pa Integral

9

Espaguetis a la italiana  
  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
  
Fruita variada i Pa Integral

10



13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

14

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Cues de rap amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Truita de formatge casolana  
Patata dau  
logurt i Pa Integral

16

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de verdures amb arròs  
  
Lluç arrebossat casolà Sense Gluten  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

20



21

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)  
Truita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

23

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Crestes de tonyina  
  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

24

Crema de verdures  
  
Truita de formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Pastís d'aniversari

27

Arròs amb tomàquet  
  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa, ceba i patata  
  
Cues de rap a l'andalusa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de bròquil i patata  
  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

30

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Lluç al forn  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

31

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc  
Porrusalda vegetal  
  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Pastís de formatge



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



2

Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

3

Vichyssoise (porro, patata, nata)  
  
Hamburguesa de vedella  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

6

Patata xafada amb bròquil  
  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
  
Fruita variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Calamars a l'andalusa casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8

Crema de carabassó  
  
Truita francesa casolana  
Patata panadera  
logurt i Pa Integral

9

Espaguetis a la italiana  
  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
  
Fruita variada i Pa Integral

10



13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

14

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Truita de formatge casolana  
Patata dau  
logurt i Pa Integral

16

DIA ESPECIAL

**DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA**  
Sopa de brou amb arròs  
  
Lluç arrebossat casolà Sense Gluten  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Cap de llom amb salsa  
  
Fruita variada i Pa Integral

20



21

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)  
Truita de pernil dolç casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

23

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Pit de pollastre a la planxa  
  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

24

Crema de verdures  
  
Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)  
  
Fruita variada i Pa Integral

27

Arròs amb tomàquet  
  
Cues de rap a l'andalusa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa, ceba i patata  
  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de bròquil i patata  
  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

30

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Lluç al forn  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

31

DIA ESPECIAL

**JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc**  
Porrusalda  
  
Pollastre Batzoki  
Amanida d'enciam i olives  
Pastís de formatge



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



2

Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa s/gluten

3

Vichyssoise (porro, patata, nata)  
  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

6

Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

7

Pasta s/gluten s/ou saltada amb verdures  
Calamars a l'andalusa casolans s/gluten  
  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

8

Crema de carabassó  
Truita francesa casolana  
  
Patata panadera  
logurt i Pa s/gluten

9

Espaguetis a la italiana s/gluten s/ou  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

10



13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou  
Gall d'indi arrebossat casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

14

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

15

Arròs amb tomàquet  
  
Truita de formatge casolana  
Patata dau  
logurt i Pa s/gluten

16

**DIA ESPECIAL**

**DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA**  
Sopa de brou amb arròs  
  
Lluç arrebossat casolà Sense Gluten  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

17

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Cap de llom amb salsa  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

20



21

Espirals amb salsa d'espinacs s/gluten s/ou  
  
Truita de pernil dolç casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

22

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa s/gluten

23

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Pollastre arrebossat casolà s/gluten  
  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa s/gluten

24

Crema de verdures  
  
Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

27

Arròs amb tomàquet  
  
Cues de rap a l'andalusa s/gluten  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

28

Crema de carabassa, ceba i patata  
  
Llom arrebossat casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

29

Bullit de bròquil i patata  
  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

30

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Lluç al forn  
Patata dau  
Fruita variada i Pa s/gluten

31

**DIA ESPECIAL**

**JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc**  
Porrusalda  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Pastís de formatge



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



2

3

6

Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
  
Fruita variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Calamars a l'andalusa casolans  
  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8

Crema de carbassó  
  
Truita francesa casolana  
  
Patata panadera  
logurt de soja i Pa Integral

9

Espaguetis a la italiana  
  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carbassó)  
  
Fruita variada i Pa Integral

10



13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Gall d'indi arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

14

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Truita francesa casolana  
Patata dau  
logurt de soja i Pa Integral

16

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de brou amb arròs  
  
Lluç arrebossat casolà Sense Gluten  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Cap de llom amb salsa  
  
Fruita variada i Pa Integral

20



21

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)  
Truita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

23

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Pollastre arrebossat casolà  
  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

24

Crema de verdures  
  
Estofat de gall d'indi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)  
  
Fruita variada i Pa Integral

27

Arròs amb tomàquet  
  
Cues de rap a l'andalusa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carbassa, ceba i patata  
  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de bròquil i patata  
  
Truita de carbassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

30

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Lluç al forn  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

31

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc  
Porrusalda  
  
Pollastre Batzoki  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA



**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



2

Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i sèsam  
logurt i Pa Integral

3

Vichyssoise (porro, patata, nata)  
  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

6

Patata xafada amb bròquil  
  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
  
Fruita variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Calamars a l'andalusca casolans  
  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8

Crema de carabassó  
  
Pit de gall d'indi a la planxa  
  
Patata panadera  
logurt i Pa Integral

9

Espaguetis a la italiana s/gluten s/ou  
  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
  
Fruita variada i Pa Integral

10



13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou  
Cues de rap amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

14

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Patata dau  
logurt i Pa Integral

16

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de brou amb arròs  
  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Cap de llom amb salsa  
  
Fruita variada i Pa Integral

20



21

Espirals amb salsa d'espinacs s/gluten s/ou  
  
Pit de pollastre a la planxa  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

23

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Llom a la planxa  
  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

24

Crema de verdures  
  
Estofat de gall d'indi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)  
  
Fruita variada i Pa Integral

27

Arròs amb tomàquet  
  
Cues de rap a l'andalusca  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa, ceba i patata  
  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de bròquil i patata  
  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

30

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Lluç al forn  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

31

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc  
Porrusalda  
  
Pollastre Batzoki  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



2

Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
logurt i Pa Integral

3

Vichyssoise (porro, patata, nata)  
  
Hamburguesa de vedella  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

6

Patata xafada amb bròquil  
  
Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols)  
  
Fruita variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8

Crema de carabassó  
  
Truita francesa casolana  
Patata panadera  
logurt i Pa Integral

9

Espaguetis a la italiana  
  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
  
Fruita variada i Pa Integral

10



13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Gall d'indi arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

14

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Truita de formatge casolana  
Patata dau  
logurt i Pa Integral

16

**DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA**  
Sopa de brou amb arròs  
  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Cap de llom amb salsa  
  
Fruita variada i Pa Integral

20



21

Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)  
Truita de pernil dolç casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Truita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

23

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Pollastre arrebossat casolà  
  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

24

Crema de verdures  
  
Estofat de gall d'indi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)  
  
Pastís d'aniversari

27

Arròs amb tomàquet  
  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa, ceba i patata  
  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de bròquil i patata  
  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

30

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

31

**DIA ESPECIAL**  
  
JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc  
Porrusalda  
  
Pollastre Batzoki  
Amanida d'enciam i olives  
Pastís de formatge



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



2

Arròs alla Norma s/formatge  
Truita de carbassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
logurt de soja i Pa Integral

3

Vichyssoise s/llet ni derivats  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

6

Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
  
Fruita variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Calamars a l'andalusa casolans  
  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8

Crema de carbassó  
Truita francesa casolana  
  
Patata panadera  
logurt de soja i Pa Integral

9

Espaguetis a la italiana  
  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carbassó)  
  
Fruita variada i Pa Integral

10



13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Gall d'indi arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

14

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Truita francesa casolana  
Patata dau  
logurt de soja i Pa Integral

16

**DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA**  
Sopa de brou amb arròs  
  
Lluç arrebossat casolà Sense Gluten  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Cap de llom amb salsa  
  
Fruita variada i Pa Integral

20



21

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)  
Truita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

23

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Pollastre arrebossat casolà  
  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

24

Crema de verdures  
  
Estofat de gall d'indi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)  
  
Fruita variada i Pa Integral

27

Arròs amb tomàquet  
  
Cues de rap a l'andalusa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carbassa, ceba i patata  
  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de bròquil i patata  
  
Truita de carbassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

30

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Lluç al forn  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

31

**JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc**  
Porrusalda  
  
Pollastre Batzoki  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



2

Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
logurt i Pa Integral

3

Vichyssoise (porro, patata, nata)  
  
Hamburguesa de vedella  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

6

Patata xafada amb bròquil  
  
Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols)  
  
Fruita variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Calamars a l'andalusa casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8

Crema de carabassó  
  
Truita francesa casolana  
Patata panadera  
logurt i Pa Integral

9

Espaguetis a la italiana  
  
Salsitxes de pollastre amorosides amb pisto  
  
Fruita variada i Pa Integral

10



13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

14

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Truita de formatge casolana  
Patata dau  
logurt i Pa Integral

16

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de verdures amb arròs  
  
Lluç arrebossat casolà Sense Gluten  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

20



21

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)  
Truita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

23

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Crestes de tonyina  
  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

24

Crema de verdures  
  
Estofat de gall d'indi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)  
  
Pastís d'aniversari

27

Arròs amb tomàquet  
  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa, ceba i patata  
  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de bròquil i patata  
  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

30

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Lluç al forn  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

31

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc  
Porrusalda  
  
Pollastre Batzoki  
Amanida d'enciam i olives  
Pastís de formatge



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



2

3

**6** Patata xafada (83g) amb bròquil (150g) 2 R de HC  
Paella (118g) marinera 3 R de HC  
  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

**7** Llenties (125g) estofades amb verdures (Patata 17g) 3 R de HC  
Calamars a l'andalusa casolans (farina 30g) 2 R de HC  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

**8** Crema de carbassó (100g), porro (150g) i patata (150g) 3 R de HC  
Truita francesa casolana  
  
Patata panadera (70g) 2 R de HC  
logurt i Pa Integral 5 R de HC

**9** Espaguetis (225g) a la italiana 5 R de HC  
  
Salsitxes de pollastre halal amb pisto  
  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

**10** Vichyssoise (Patata 300g) 5 R de HC  
Hamburguesa de pollastre halal  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC



**13** Macarrons (135g) amb sofregit de tomàquet i orenga 3 R de HC  
Croquetes de bacallà (100g) 2 R de HC  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

**14** Crema de porros (Patata 250g) amb oli d'alfàbrega 5 R de HC  
Pollastre halal al forn  
  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

**15** Llenties (125g) estofades amb verdures (Patata 17g) 3 R de HC  
Truita de formatge casolana  
  
Patata dau (70g) 2 R de HC  
logurt i Pa Integral 5 R de HC

**16** DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de verdures amb arròs (120g) 3 R de HC  
Lluç arrebossat casolà (farina 30g) 2 R de HC  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

**17** Bullit de mongeta verda (125 gr), patata (260 gr i pastanaga (70g) 5 R de HC  
Truita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

**20** **FESTIU**

**21** Espirals integrals (225g) amb salsa d'espínacs 5 R de HC  
Truita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

**22** Arròs (160g) a la camperola (pèsols 100g) 5 R de HC  
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral 5 R de HC

**23** Patates (100g) estofades amb verdures 2 R de HC  
Crestes de tonyina (100g) 2 R de HC  
  
Arròs saltat (40g) 1 R de HC  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

**24** Crema de verdures (patata 300g) 5 R de HC  
Truita de formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Pastís d'aniversari (40g) i Pa (60g) 5 R de HC

**27** Arròs (113 g) amb tomàquet (50g) 3 R de HC  
Bunyols de bacallà (100g) al forn 2 R de HC  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

**28** Crema de carbassa (100g), porro (150g) i patata (150g) 3 R de HC  
Pollastre halal arrebossat casolà (pa ratllat 30g) 2 R de HC  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

**29** Patata xafada (260g) amb bròquil (300g) 5 R de HC  
Truita de carbassó i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

**30** Cigrons (128g) a la jardinera (Patata 17g) 3 R de HC  
Lluç al forn  
  
Patata dau (70g) 2 R de HC  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

**31** JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc  
Porrusalda vegetal (patata 200g) 5 R de HC  
  
Pollastre Halal Batzoki (pa int 23g) 1 R de HC  
Amanida d'enciam i olives  
Pastís de formatge (100g) + Pa Integral (46g) 5 R de HC

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA