

**Dilluns**

1



8

Arròs saltat s/all

Truïta de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons

Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn

Pizza de gall d'indi i formatge casolana s/tomàquet  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs saltat s/all  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

2

Pasta saltada amb verdures s/salsa de tomàquet  
Croquetes de rostit  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs

Lluç amb salsa de verdures  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa

Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI  
Sopa de brou amb lletres

**DIA ESPECIAL**

Llibrets de llom casolans  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truïta de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

10

Crema de verdures

Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil

Truïta de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Pernillets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

4

Arròs saltat s/all

Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola s/pèsols

Cues de rap al forn  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

18

Pasta saltada amb verdures s/salsa de tomàquet  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs saltat s/all

Lluç al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures s/pèsols, tomàquet  
Crestes de tonyina  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs amb verdures s/pèsols  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

26

Pasta saltada amb verdures s/salsa de tomàquet  
Truïta de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dilluns**

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Trita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb pasta  
  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn  
  
Pizza de tonyina i olives casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espinacs  
  
Lluç amb salsa de verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa  
  
Pollastre halal arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI  
Sopa de verdures amb pasta  
  
Pollastre halal arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Pollastre halal rostit  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Trita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

10

Crema de verdures  
  
Trita de formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil  
  
Trita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
  
Pernilets de pollastre halal amb cítrics  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola  
  
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana (tomàquet)  
  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Pollastre halal al forn  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures  
  
Crestes de tonyina  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

19

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM  
Arròs amb verdures  
  
Pollastre halal al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Trita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Pastís d'aniversari



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



2

3

4

5

8

9

10

11

12

15

16

17

18

19

22

23

24

25

26

29

30

Macarrons (135g) amb sofregit de tomàquet i orenga 3 R de HC  
Croquetes de bacallà (100g) 2 R de HC  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

Bullit de mongeta verda (125 gr), patata (260 gr i pastanaga (70g) 5 R de HC  
Trita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

Llenties (225g) guisades amb pastanaga i pebrots tricolor (Patata 17g) 5 R de HC  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

Crema de porros (Patata 250g) amb oli d'alfàbrega 5 R de HC  
Pollastre halal al forn  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral 5 R de HC

Llenties (225g) estofades amb verdures (Patata 17g) 5 R de HC  
Trita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

Espirals integrals (225g) amb salsa d'espínacs 5 R de HC  
Lluç amb salsa de verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

Crema de verdures (patata 300g) 5 R de HC  
Trita de formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral 5 R de HC

Arròs (160g) a la camperola (pèsols 100g) 5 R de HC  
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

Patates (150g) estofades amb verdures 3 R de HC  
Crestes de tonyina (100g) 2 R de HC  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

Sopa de verdures amb pasta (135g) 3 R de HC  
Lluç al forn  
  
Patata dau (70g) 2 R de HC  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

Crema de carabassa (100g), porro (150g) i patata (150g) 3 R de HC  
Pollastre halal arrebossat casolà (pa ratllat 30g) 2 R de HC  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

Patata xafada (260g) amb bròquil (300g) 5 R de HC  
Trita de carabassó i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral 5 R de HC

Cigrons (128g) a la jardineria (Patata 17g) 3 R de HC  
Bunyols de bacallà (100g) al forn 2 R de HC  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

Arròs (160g) amb verdures 4 R de HC  
  
Pollastre al forn amb crosta de mel (13g) 1 R de HC  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral 5 R de HC

Coliflor cruixent al forn (pa ratllat 15g, patata 70g) 3 R de HC  
Pizza (80g) de tonyina i olives casolana 2 R de HC  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

**MENÚ DE SANT JORDI**  
Sopa de verdures amb pasta (135g) 3 R de HC  
Pollastre halal arrebossat casolà (pa ratllat 30g) 2 R de HC  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

Verdura tricolor (bledes (150g), pastanaga (70g) i patata (210g)) 5 R de HC  
Pernilets de pollastre halal amb cítrics  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral 5 R de HC

Arròs (200g) napolitana 5 R de HC  
  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

Macarrons (225g) amb sofregit de tomàquet i orenga 5 R de HC  
Trita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Pastís d'aniversari (40g) i Pa (60g) 5 R de HC

Llenties (100g) estofades amb arròs (40g) 3 R de HC  
Croquetes de bacallà (100g) 2 R de HC  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC

Bullit de mongeta verda (125 gr), patata (260 gr i pastanaga (70g) 5 R de HC  
Pollastre halal rostit  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral 5 R de HC



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb pasta  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn  
Pizza de verdures i formatge  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

29

Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)  
Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espinacs  
Cigrons saltats amb verdures  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carbassa  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

23

**DIA ESPECIAL**  
MENÚ DE SANT JORDI  
Sopa de verdures amb pasta  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

10

Crema de verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil  
Truita de carbassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

4

Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola  
Mongetes blanques saltades amb verdures  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

18

Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)  
Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana (tomàquet)  
Llenties saltades amb verdures  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

19

**DIA ESPECIAL**  
TASTET: BROWNIE DE LLEGUM  
Arròs amb verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Pastís d'aniversari



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

1



8

Arròs amb tomàquet  
Llom a la planxa  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

15

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

22

Coliflor amb patata  
  
Panini de gall d'indi i formatge casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

29

Arròs amb tomàquet  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

**Dimarts**

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

9

Espirals amb salsa d'espínacs s/gluten s/ou  
Lluç amb salsa de verdures  
  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

16

Crema de carabassa  
  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

23

**MENÚ DE SANT JORDI**  
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
  
Llom a la planxa  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

**Dimecres**

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

10

Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa s/gluten

17

Patata xafada amb bròquil  
  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa s/gluten

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa s/gluten

**Dijous**

4

Arròs amb tomàquet  
  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

11

Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

18

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Cues de rap al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

25

Arròs napolitana (tomàquet)  
  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

**Divendres**

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa s/gluten

12

Patates estofades amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

19

Arròs amb verdures  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou  
Pit de gall d'indi a la planxa  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada (no plàtan) i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb pasta  
  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn  
  
Pizza de tonyina i olives casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
  
Lluç amb salsa de verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa  
  
Cues de rap a l'andalusa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

23

**MENÚ DE SANT JORDI**  
Sopa de verdures amb pasta  
  
Cues de rap a l'andalusa  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

10

Crema de verdures  
  
Truita de formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil  
  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
  
Truita de formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola  
  
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana (tomàquet)  
  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures  
  
Crestes de tonyina  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

19

**TASTET: BROWNIE DE LLEGUM**  
Arròs amb verdures  
  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Pastís d'aniversari



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Trita de pernil dolç casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons  
  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor amb patata  
  
Pizza de gall d'indi i formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
  
Mandonguilles a la jardineria  
  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa  
  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

23

**MENÚ DE SANT JORDI**  
Sopa de brou amb lletres  
  
Llom a la planxa  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Trita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

10

Crema de verdures  
  
Estofat de gall d'indi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil  
  
Trita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola  
  
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Cues de rap al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana (tomàquet)  
  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures  
  
Pit de pollastre a la planxa  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs amb verdures  
  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Trita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

1



8

Arròs amb tomàquet  
Truita de pernil dolç casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

15

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

22

Coliflor amb patata  
  
Panini de gall d'indi i formatge casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

29

Arròs amb tomàquet  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

**Dimarts**

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

9

Espirals amb salsa d'espínacs s/gluten s/ou  
Lluç amb salsa de verdures  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

16

Crema de carabassa  
  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

23

**MENÚ DE SANT JORDI**  
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

**Dimecres**

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

10

Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa s/gluten

17

Patata xafada amb bròquil  
  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa s/gluten

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa s/gluten

**Dijous**

4

Arròs amb tomàquet  
  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

11

Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

18

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Cues de rap al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

25

Arròs napolitana (tomàquet)  
  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

**Divendres**

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa s/gluten

12

Patates estofades amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

19

Arròs amb verdures  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou  
Truita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA



**Dilluns**

1



2

**Dimarts**

3

**Dimecres**

4

**Dijous**

**Divendres**

8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
  
Lluç amb salsa de verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

10

Crema de verdures  
  
Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt de soja i Pa Integral

11

Arròs a la camperola  
  
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures  
  
Pit de pollastre a la planxa  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons  
  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa  
  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil  
  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Cues de rap al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs amb verdures  
  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor amb patata  
  
Panini de gall d'indi casolà s/formatge  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI  
Sopa de brou amb lletres  
  
Llom arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

25

Arròs napolitana (tomàquet)  
  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
  
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou

Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn

Pizza de gall d'indi i formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals amb salsa d'espinacs s/gluten s/ou

Lluç amb salsa de verdures

Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa

Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI  
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou

**DIA ESPECIAL**

Llom a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

10

Crema de verdures

Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil

Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola

Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Cues de rap al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana (tomàquet)

Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)

Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures

Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs amb verdures

**DIA ESPECIAL**

Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou  
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Trita de pernil dolç casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons  
  
Trita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn  
  
Pizza de gall d'indi i formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Croquetes de rostit  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Mandonguilles a la jardinera  
  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carbassa  
  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

23

**MENÚ DE SANT JORDI**  
Sopa de brou amb lletres  
  
**DIA ESPECIAL**  
Llibrets de llom casolans  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Trita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

10

Crema de verdures  
  
Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil  
  
Trita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola  
  
Trita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana (tomàquet)  
  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures  
  
Pit de pollastre a la planxa  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

19

**TASTET: BROWNIE DE LLEGUM**  
Arròs amb verdures  
  
**DIA ESPECIAL**  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Trita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Pastís d'aniversari



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Trita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons  
  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor amb patata  
  
Panini de gall d'indi casolà s/formatge  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
  
Lluç amb salsa de verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa  
  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

23

**MENÚ DE SANT JORDI**  
Sopa de brou amb lletres  
  
Llom arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Trita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

10

Crema de verdures  
  
Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt de soja i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil  
  
Trita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

**Dijous**

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola  
  
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Cues de rap al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana (tomàquet)  
  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures  
  
Pit de pollastre a la planxa  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs amb verdures  
  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Trita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb pasta  
  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn  
  
Pizza de gall d'indi i formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
  
Lluç amb salsa de verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carbassa  
  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

23

**MENÚ DE SANT JORDI**  
Sopa de verdures amb pasta  
  
Pollastre arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

10

Crema de verdures  
  
Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil  
  
Truita de carbassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola  
  
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana (tomàquet)  
  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carbassó)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures  
  
Crestes de tonyina  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

19

**TASTET: BROWNIE DE LLEGUM**  
Arròs amb verdures  
  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Pastís d'aniversari



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA