
Escola Ignasi Iglesias (Tordera)

PREME

Programa de Revisió de Menús Escolars

INFORME DEL SEGUIMENT

Escola Ignasi Iglesias - 22/05/2020

El següent informe s'elabora en base a la resposta al qüestionari de seguiment de la revisió de la programació del menú escolar (MES-Q2), presentat pel vostre centre en referència als menús del mes de Març, del curs 2019 - 2020, i amb el qual es pretén valorar l'acceptació i el grau d'implantació de les mesures suggerides en l'informe de la primera revisió.

El present document us permet comparar l'evolució dels aspectes positius i d'aquells que encara són susceptibles de millora en la vostra programació de menús.

A la pàgina següent s'inclou un quadre resum de la valoració de diferents aspectes de la vostra programació de menús: la columna de l'esquerra correspon a l'avaluació que es feia en l'informe de la primera revisió, és a dir, abans que aplicéssiu els suggeriments de millora, mentre que la columna de la dreta reflecteix els mateixos aspectes un cop rebut l'informe d'avaluació.

Enhorabona, les modificacions susceptibles de millora han estat aplicades amb èxit. Us animem a continuar treballant en aquesta línia.

És convenient que feu la màxima difusió d'aquest informe entre tots els agents implicats (AFA, empresa de restauració, professionals de la cuina i el menjador, etc.). En aquest sentit, us recomanem que **pengeu l'informe a la web del centre**, a un lloc ben visible, preferentment a l'apartat del "menjador" o "menú escolar", si en disposeu.

Per a més informació, podeu visitar la pàgina següent: [Programa de Revisió de Menús Escolars \(PREME\)](#). També podeu visitar la pàgina web: <http://canalsalut.gencat.cat/ca/vida-saludable/alimentacio/>

També podeu consultar la guia "[L'alimentació saludable a l'etapa escolar](#)" i el document annex "[Recomanacions per millorar la qualitat de les programacions de menús a l'escola](#)".

Així mateix, us recomanem consultar el document "[Acompanyar els àpats dels infants. Consells per a menjadors escolars i per a les famílies](#)".

Escola Ignasi Iglesias (Tordera)

Resum dels aspectes positius i dels aspectes a millorar en la programació

✓ Aspectes positius ✗ Aspectes a millorar ? No es pot valorar per manca d'informació

La columna de l'esquerra correspon a l'informe de la primera revisió i la columna de la dreta a l'informe de seguiment:

	Informe 1a revisió	Informe Seguiment
Presència d'alguna verdura o fruita fresca a cada àpat.	✓	✓
Presència diària d' hortalisses i verdures en el menú (al 1r plat _p.ex. crema de carbassó_, al 2n plat _p.ex. pollastre guisat amb ceba i pebrot_ o a la guarnició _p.ex. enciam, tomàquet i olives_)	✓	✓
Presència de guarnicions de verdura fresca crua (amanida) amb un mínim de tres dies a la setmana.	✓	✓
Presència de fregits per als segons plats amb un màxim de dues vegades per setmana	✓	✓
Presència de fregits per a les guarnicions , amb un màxim d'una vegada per setmana.	✓	✓
Presència d' aliments precuinats (canelons, croquetes, crestes de tonyina, pizzes, arrebossats, etc.), amb una freqüència màxima de tres vegades al mes.	✓	✓
Presència de carns vermelles i processades (vedella, porc, salsitxes, hamburgueses, etc.) amb una freqüència màxima d'una vegada per setmana.	✓	✓
Presència de fruita fresca a les postres (4-5 dies fruita) amb un màxim d'un dia amb postres làctics (preferentment iogurt sense endolcir).	✓	✓
Compliment de les freqüències recomanades d'aliments (Taula 2).	✓	✓
Utilització d' oli d'oliva o de gira-sol altooleic per cuinar.	✗	✓
Utilització d' oli d'oliva verge per amanir.	✓	✓
Utilització d' oli d'oliva o de gira-sol altooleic per fregir.	✗	✓