



Benvolgudes famílies,



Ja fa un temps que observem des de l'escola l'impacte que l'ús abusiu de les noves tecnologies té en els infants. Ens referim amb el terme "**noves tecnologies**" a la utilització de tablets, ordinadors, televisors, mòbils, videoconsoles, etc.

En edats molt primerenques (Educació Infantil) comencem a observar comportaments i actituds que es consoliden, en alguns casos, a l' Educació Primària :

- Els infants utilitzen un **llenguatge inapropiat** per la seva edat (més agressivitat en les paraules i en la manera de dirigir-se als altres).
- Tant al pati com a la classe s'observen **conductes més violentes** a l'hora de jugar i relacionar-se amb els/les companys/es o el/la mestre/a.
- Observem una pèrdua general de **l'atenció mantinguda** en les activitats i **menys capacitat pels temps d'espera**.
- La **motivació i interès** per les activitats és molt dependent de l'ús de pantalles (pissarra digital, tablets, etc).

Per tots aquest motius creiem necessari, que **tota la comunitat educativa** (famílies, mestres, monitors, alumnes, etc) prenguem consciència d'aquesta **repercussió**.

Seria bo que tots/es reflexionéssim vers:

- El **temps diari** que els infants fan ús de pantalles (TV, videoconsola, mòbil, tablets, PC...)
- **L'edat mínima** que els infants han de tenir per jugar a determinats videojocs, per visionar algunes webs, per fer anar algunes aplicacions, etc.
- **L'adequació del contingut** a l'edat i maduració de l'Infant.

Us adjuntem seguidament un petit llistat de webs i arxius pdf que podeu consultar i fer servir de guia en referència a aquests temes:

[-http://familiaiescola.gencat.cat/ca/educar-creixer-en-familia/educacio-us-tecnologies/us-abus-tecnologies/0-3-anys/](http://familiaiescola.gencat.cat/ca/educar-creixer-en-familia/educacio-us-tecnologies/us-abus-tecnologies/0-3-anys/) (web de la Generalitat)

[-http://w110.bcn.cat/Educacio/Continguts/Documents/BCN-IME_Guia-vdigital_ca.pdf](http://w110.bcn.cat/Educacio/Continguts/Documents/BCN-IME_Guia-vdigital_ca.pdf) (pdf de l'Ajuntament de Barcelona)

[-https://www.althaia.cat/althaia/ca/assistencial/salut-mental/infanto-juvenil/lilibret_tic_web.pdf](https://www.althaia.cat/althaia/ca/assistencial/salut-mental/infanto-juvenil/lilibret_tic_web.pdf) (pdf d'Althaia, fundació privada de salut)

Salutacions cordials
L'equip de mestres