

DOSSIER

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

CURS 2025-2026



Us presentem el dossier de les activitats extraescolars per al curs 2025/26 de l'Escola Teixidores de Gràcia que hem preparat des de la Comissió d'Activitats de l'AFA juntament amb VIU.

Aquest curs hem intentat mantenir les activitats dels cursos passats, hem canviat algunes empreses proveïdores (anglès, música, Multiesports i robòtica) i hi hem sumat activitats, tant artístiques com esportives (dibuix, Manga i patinatge). Hem treballat molt amb l'objectiu que les activitats que oferim tinguin la millor qualitat possible i estiguin en la màxima sintonia amb la línia pedagògica de l'escola.

Com sabeu, l'espai a l'escola és reduït i no tenim pistes esportives, per tant, algunes activitats es faran en instal·lacions exteriors, sobretot les esportives dels infants més grans que són els que tenen més facilitat per desplaçar-se pel barri.

Ens hauria agradat poder oferir més activitats, però tenim un repte important amb els espais. Per això incorporem al dossier dues activitats "recomanades" de Cant Coral a l'Orfeó, Atletisme a l'institut Teresa Pàmies. Es tracta d'activitats que no s'organitzen des de l'AFA, però que s'han compromès a obrir grups d'acompanyament des de l'escola si hi ha prou persones inscrites.

Veureu que dediquem les primeres pàgines a explicar-vos [com funciona el procés](#), tota la informació sobre [beques](#) i també sobre les [NEE](#).

Més endavant podeu veure [quines activitats s'ofereixen resumides per edats i dies \(p.11\)](#) i el [detall de cada activitat \(p. 17\)](#) i l'entitat que l'ofereix.

Com sempre, us recordem que la Comissió està oberta a les vostres aportacions, si voleu contribuir a aquesta tasca de formigueta i us convidem a participar en la Comissió perquè encara ens falten moltes mans!

Podeu escriure'ns sempre que vulgueu al correu: activitats@afateixidoresdegracia.cat

Comissió d'Activitats de l'AFA Escola Teixidores de Gràcia

Les activitats extraescolars de Teixidores estan concebudes per facilitar la conciliació. Per això intentem oferir activitats per cada franja d'edat per cada dia, buscant també la màxima qualitat.

Cada any funcionem amb un sorteig després de les preinscripcions, per les activitats en què hi han més inscrits que places, i els infants no tenen prioritat a les activitats ja fetes l'any anterior, perquè tothom tingui la mateixa possibilitat d'accedir-hi.

Això no promou l'especialització i l'excel·lència en una disciplina sinó que permet als infants provar activitats de forma lúdica i creativa, amb els amics i dintre d'un marc pedagògic similar al promogut per l'escola, tot facilitant la logística familiar.

Podeu consultar els detalls del procediment per a formalitzar la inscripció més endavant, però tingueu presents les fases clau del procés: preinscripció $\Rightarrow$ sorteig $\Rightarrow$ matriculació.

Calendari orientatiu.

Preinscripció: del 30 de juny al 6 de juliol del 2025.

Sorteig: (les famílies no heu de fer res, només esperar a rebre la informació).

La matrícula: del 14 al 20 de juliol del 2025 (Esteu alerta perquè és imprescindible formalitzar-la)

Inici de les activitats: 15 de setembre.

Repesca: setembre (atentes les famílies que us quedeu sense plaça).

Cal que conegueu la [**Normativa de les activitats extraescolars**](#) per tal que el seu funcionament sigui òptim.

PREINSCRIPCIÓ

El període de preinscripció per a les activitats extraescolars és del **30 de juny al 6 de juliol**.

Cal fer la preinscripció per a les activitats que us interessin a través d'aquests formularis:

[Formulari preinscripció comunitat de petites \(l4 i l5\)](#)

[Formulari preinscripció comunitat de mitjanes \(1r, 2n i 3r\)](#)

[Formulari preinscripció comunitat de grans \(4t, 5è i 6è\)](#)

Aquest procés representa moltes hores de dedicació per la comissió, els canvis i baixes d'última hora són una feina afegida i necessitem un **compromís sòlid** per part de les famílies quan fan la preinscripció. Per això hem decidit cobrar un avançament en el moment de la preinscripció. Esperem que això permetrà que tothom faci les inscripcions que necessita i vulgui, sense fer-se enrere uns dies després o tenint una penalització econòmica.

Per cada activitat escollida, s'haurà de pagar un avançament de 20€ per poder fer la preinscripció, que es descomptaran de la quota del mes d'octubre.

Si la família decideix no continuar amb la matriculació AQUEST IMPORT NO ES RETORNARÀ.

Per tal que tothom pugui accedir a les activitats, **cada infant podrà optar com a màxim a 3 activitats amb ordre de preferència**. En cas que sobrin places s'oferiran a la *repesca*.

MATRÍCULA

Un cop tancat el període de preinscripció rebreu un correu amb el resultat del sorteig i sabreu si heu obtingut plaça.

Un cop hàgiu rebut aquest correu que us confirma la plaça, **és imprescindible formalitzar la matrícula.**

Fer efectiva la matrícula implica el pagament del primer rebut de setembre (mig mes). **Si l'activitat no es pot dur a terme per motius organitzatius o no us toca plaça, ÉS RETORNARAN ÍNTEGRAMENT els avançaments fets.**

Recordeu que si no feu la matrícula dins els terminis previstos, correu el risc de perdre la plaça. Si queden places disponibles després de la matrícula, s'obrirà un període de repesca.

Com l'any passat, caldrà avançar també el pagament del mes de setembre.

REPESCA

Al setembre s'obrirà un període de repesca per acceptar inscripcions noves a les activitats extraescolars que encara tinguin places disponibles.

Els infants nouvinguts al centre, així com els infants que s'hagin quedat sense plaça en alguna extraescolar per culpa d'alguna anul·lació de grup, tindran prioritat en l'assignació de places de la repesca.

Les altres assignacions de places es faran per ordre d'arribada de les sol·licituds, qui primer ho comuniqui se li assignarà la plaça.

Les places assignades durant la repesca es confirmaran un cop s'hagi tancat el període.

TRÀMITS

Durant el curs, qualsevol tràmit administratiu respecte a les activitats extraescolars es farà a través de VIU, això vol dir: sol·licituds d'alta i baixes entre altres.

Així mateix, qualsevol incidència puntual també s'haurà de notificar a Viu, entre altres: absències, autoritzacions de recollides, etc. a la següent adreça admin@viuprojectelleure.com

En cap cas s'ha de comunicar a l'escola, ja que no ho gestiona, ni a la comissió d'activitats de l'AFA que no està en contacte amb talleristes.

PREUS I PAGAMENTS:

Els preus d'aquest dossier són orientatius. Això passa perquè estem acabant de veure com repercutim els costos addicionals d'espais fora de l'escola. A més, cal tenir present el cost addicional de l'assegurança d'activitats esportives que es farà efectiu amb el rebut del mes de setembre.

Els pagaments es faran de manera mensual, a principi de cada mes. Els cobraments els gestionarà l'empresa VIU projecte de Lleure.

RECOLLIDA DELS INFANTS:

La recollida dels infants que facin activitats a l'escola es farà a la porta exterior del centre. Us demanem que no truqueu al timbre fins que l'activitat no hagi acabat. Per a les activitats que es facin fora, la recollida serà sempre a la porta de l'entitat que l'organitza quan aquesta hagi acabat, també per a l'activitat de piscina.

BERENAR I MONITORATGE:

Les activitats que es fan fora de l'escola inclouen l'acompanyament amb monitoratge de VIU o de l'empresa que imparteix l'activitat. Totes les activitats inclouen l'estona per berenar de 16.00 a 16.15/16.30 amb tallerista de l'activitat o monitoratge que acompanya. El preu de l'acompanyament i l'estona del berenar està inclòs. Els infants han de portar el berenar de casa.

AJUTS ECONÒMICS DE L'AFA

Aquest any, hem treballat molt per fer tal que la majoria d'activitats estiguin homologades, tant les educatives/culturals/artístiques, com les esportives.

Per això, **L'AFA JA NO ES FARÀ CÀRREC DE CAP AJUT ECONÒMIC** per les activitats extraescolars dels infants de primària, ni pels infants que ja són a l'escola dins del termini per demanar les beques.

Pels infants d'I4 i I5 (que no poden demanar beques a l'Ajuntament) i els infants nouvinguts (que arriben fora del termini), l'AFA continuarà oferint ajuts per **NOMÉS UNA ACTIVITAT (I LA MÉS ECONÒMICA)** per infant amb els criteris següents:

S'hi poden acollir totes les famílies que rebin beques menjador, tinguin necessitats educatives especials (NEE) o estiguin acompanyades i garantides com vulnerables per l'escola o serveis socials.

Els ajuts seran nominals i rebran un import proporcional d'acord amb el nombre de sol·licitants i el % de beca que tingui cada beneficiari.

Per acollir-s'hi, caldrà enviar un correu i adjuntar la documentació que acrediti que l'infant disposa d'una beca menjador o de necessitats educatives especials (resolució, número d'expedient...) a la següent adreça: viu@viuprojectelleure.com

BEQUES DE L'AJUNTAMENT

Les famílies que ho necessitin podran demanar DUES beques a l'Ajuntament per pagar fins al 90% del cost de les activitats. UNA per una activitat EDUCATIVA I UNA altra per una activitat ESPORTIVA per a cada un dels seus infants (a partir de primària)

Les poden demanar totes les famílies que compleixin els requisits exposats en les respectives webs de l'Ajuntament.

BEQUES DE L'AJUNTAMENT (Tardes Educatives):

Aquest any, hi han activitats culturals/artístiques que estan homologades per l'ajuntament (per a infants a partir de primària):

- Teatre
- Cinema
- Robòtica
- Circ
- Ciències
- Coral
- Dibuix
- Dibuix Manga

L'enllaç a la pàgina de l'Ajuntament per sol·licitar aquestes ajudes a través de Tardes Educatives és:

<https://ajuntament.barcelona.cat/tardeseducatives/ca>

BEQUES DE L'AJUNTAMENT (IBE – Institut Barcelona Esports):

Les activitats esportives homologades (només per a infants de primària també):

- Dansa
- Joga
- Escacs
- Capoeira
- Karate
- Piscina
- Multiesports
- Patinatge
- Futbol femení

L'enllaç a la pàgina de l'Ajuntament per sol·licitar aquestes ajudes a través de l'IBE és:

<https://ajuntament.barcelona.cat/esports/ca/beques-ajuts-i-subvencions/ajuts-lesport-en-edat-escolar>

EL TERMINI PER DEMANAR LES BEQUES ÉS DEL **16 de setembre al 9 d'octubre de 2025***, només rebran les sol·licituds entre aquestes dates.

Qualsevol que no ho faci en aquest termini es quedarà sense beca per tot el curs 25/26 i ni VIU, ni la comissió d'extraescolars, ni l'AFA es farà càrrec d'ajuts ni de tràmits per l'atorgament posterior.

***Poden variar. Us informarem.**

NECESSITATS EDUCATIVES ESPECIALS:

Els infants amb NEE poden demanar personal vetllador, **NOMÉS PER LES ACTIVITATS ESPORTIVES**.
L'administració no contempla oferir-los per les activitats cultural/artístiques. (Ull! Circ és Artística i Escacs és Esportiva).

L'infant que tingui necessitat de personal vetllador, no podrà fer l'activitat sense aquest. Els talleristes no tenen la capacitat ni la formació per fer una bona acollida a l'infant amb NEE, ni encarregar-se de tota la resta d'infants si hi ha circumstàncies especials. Iniciar el tràmit de sol·licitud de personal vetllador va a càrrec de la família.

EL TERMINI PER DEMANAR PERSONAL VETLLADOR ÉS DEL 30 d'abril a l'11 de setembre de 2025, només rebran les sol·licituds entre aquestes dates.

Qualsevol que no ho faci en aquest termini es quedarà sense personal vetllador per tot el curs 25/26 i ni VIU, ni la comissió d'extraescolars, ni l'AFA es farà càrrec d'ajuts ni de tràmits per l'atorgament posterior.

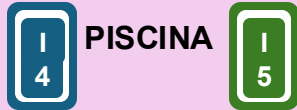
La poden demanar totes les famílies que compleixin els requisits exposats en aquesta pàgina de l'Ajuntament:

<https://educacio.gencat.cat/es/tramits/tramits-temes/ajuts-nee>

Per demanar el personal vetllador, podeu posar-vos en contacte amb VIU per rebre ajut logístic i administratiu per facilitar la tramitació. La família mateixa sempre ha d'iniciar i fer la demanda, VIU afegirà els documents i comprovants de l'activitat.

viu@viuprojectelleure.com

DILLUNS



Places Comunitat Petites: 6



Places Comunitat Petites: 15



Places Comunitat Petites: 12

DIMARTS



Places Comunitat Petites: 10



Places Comunitat Petites: 12

DIMECRES



Places Comunitat Petites: 12

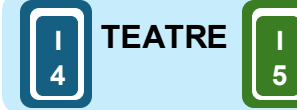


Places Comunitat Petites: 12



Places Comunitat Petites: 12

DIJOUS



Places Comunitat Petites: 11



Places Comunitat Petites: 12



Places Comunitat Petites: 12



Places Comunitat Petites: 4

Activitat fora de l'escola

DILLUNS



PISCINA

Places Comunitat Mitjanes: 10



ESCACS

Places Comunitat Mitjanes: 12



DIBUIX

Places Comunitat Mitjanes: 10



CAPOEIRA

Places Comunitat Mitjanes: 6



MÚSICA

Places Comunitat Mitjanes: 12



ANGLÈS

Places Comunitat Mitjanes: 12

DIMARTS



TEATRE

Places Comunitat Mitjanes: 11



ESCACS

Places Comunitat Mitjanes: 12



CIÈNCIES

Places Comunitat Mitjanes: 12



CIRC

Places Comunitat Mitjanes: 12

Activitat fora de l'escola



Activitat homologada: les famílies poden sol·licitar ajut econòmic.

DIMECRES

1r 2n 3r

ESPORT

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Mitjanes: 7

1r

CAPOEIRA

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Mitjanes: 15

3r

KARATE

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Mitjanes: 4

3r

MÚSICA

Places Comunitat Mitjanes: 12

1r 2n 3r

DANSA

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Mitjanes: 6

1r 2n 3r

CINEMA

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Mitjanes: 11

1r 2n 3r

TEATRE

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Mitjanes: 11

Activitat fora de l'escola



Activitat homologada: les famílies poden sol·licitar ajut econòmic.

DIJOUS

1r 2n 3r

ESCACS

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Mitjanes: 12

1r 2n 3r

ANGLÈS

Places Comunitat Mitjanes: 12

1r 2n 3r

ROBÒTICA

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Mitjanes: 8

1r 2n 3r

CIÈNCIES

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Mitjanes: 15

1r 2n 3r

IOGA

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Mitjanes: 12

1r 2n 3r

PATINATGE

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Mitjanes: 8

1r 2n

KARATE

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Mitjanes: 8

2n 3r

FUTBOL FEMENÍ

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Mitjanes: 5

DILLUNS

4 t 5 è 6 è

PISCINA

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Grans: 10

4 t 5 è 6 è

ANGLÈS

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Grans: 12

4 t 5 è 6 è

ESCACS

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Grans: 12

4 t 5 è 6 è

TEATRE

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Grans: 11

4 t 5 è 6 è

CAPOEIRA

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Grans: 6

DIMARTS

4 t 5 è 6 è

CIÈNCIES

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Grans: 15

4 t 5 è 6 è

IOGA

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Grans: 12

4 t 5 è 6 è

ESCACS

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Grans: 12

4 t 5 è 6 è

MANGA

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Grans: 15

Activitat fora de l'escola



Activitat homologada: les famílies poden sol·licitar ajut econòmic.

DIMECRES



Activity card for **ESPORT**. It features three colored boxes at the top: a blue box with '4 t', a purple box with '5 è', and a green box with '6 è'. Below these boxes is the word 'ESPORT' in bold, followed by the Ajuntament de Barcelona logo. At the bottom, it says 'Places Comunitat Grans: 7'.



Activity card for **TEATRE**. It features three colored boxes at the top: a blue box with '4 t', a purple box with '5 è', and a green box with '6 è'. Below these boxes is the word 'TEATRE' in bold, followed by the Ajuntament de Barcelona logo. At the bottom, it says 'Places Comunitat Grans: 11'.



Activity card for **CIRC**. It features three colored boxes at the top: a blue box with '4 t', a purple box with '5 è', and a green box with '6 è'. Below these boxes is the word 'CIRC' in bold, followed by the Ajuntament de Barcelona logo. At the bottom, it says 'Places Comunitat Grans: 16'.



Activity card for **KARATE**. It features three colored boxes at the top: a blue box with '4 t', a purple box with '5 è', and a green box with '6 è'. Below these boxes is the word 'KARATE' in bold, followed by the Ajuntament de Barcelona logo. At the bottom, it says 'Places Comunitat Grans: 10'.



Activity card for **CINEMA**. It features three colored boxes at the top: a blue box with '4 t', a purple box with '5 è', and a green box with '6 è'. Below these boxes is the word 'CINEMA' in bold, followed by the Ajuntament de Barcelona logo. At the bottom, it says 'Places Comunitat Grans: 11'.

Activitat fora de l'escola



Activitat homologada:
les famílies poden
sol·licitar ajut
econòmic.

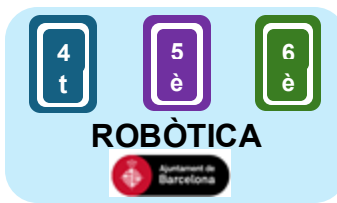


Activity card for **DANSA**. It features three colored boxes at the top: a blue box with '4 t', a purple box with '5 è', and a green box with '6 è'. Below these boxes is the word 'DANSA' in bold, followed by the Ajuntament de Barcelona logo. At the bottom, it says 'Places Comunitat Grans: 6'.



Activity card for **MANGA**. It features three colored boxes at the top: a blue box with '4 t', a purple box with '5 è', and a green box with '6 è'. Below these boxes is the word 'MANGA' in bold, followed by the Ajuntament de Barcelona logo. At the bottom, it says 'Places Comunitat Grans: 15'.

DIJOUS

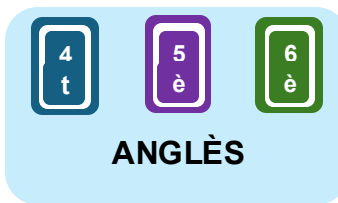


4 t 5 è 6 è

ROBÒTICA

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Grans: 8



4 t 5 è 6 è

ANGLÈS

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Grans: 12



4 t 5 è 6 è

CIÈNCIES

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Grans: 15

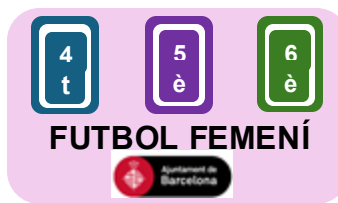


4 t 5 è 6 è

PATINATGE

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Grans: 8



4 t 5 è 6 è

FUTBOL FEMENÍ

Ajuntament de Barcelona

Places Comunitat Grans: 12

Activitat fora de l'escola



Activitat homologada:
les famílies poden
sol·licitar ajut econòmic.

ANGLÈS

Els infants poden gaudir tant de les manualitats com dels jocs teatrals i de moviment en anglès. Treballant amb el mateix tema durant dues setmanes, fem una classe d'art on la manualitat serà utilitzada la setmana següent a l'escena curta que els nens faran per continuar explorant el mateix vocabulari. Així els donem la possibilitat de treballar la seva expressió artística de manera més àmplia mentre aprenen anglès.

LITTEL MAKERS per a alumnes d'I4 i I5

Captem l'atenció dels més petits mitjançant una àmplia varietat d'activitats:

Manualitats, jocs, cançons, contes i moviment/psicomotricitat.

Amb aquestes edats enfoquem en una introducció a l'idioma i la comprensió oral, que es familiaritzen i se senten còmodes amb l'anglès. Els projectes solen girar al voltant de temes diversos pertinents al seu entorn i interessos.

CRAFTY ACTORS per a alumnes de 1r, 2n i 3r

Els nens i les nenes aprenen o aprofundeixen el vocabulari base a partir de contes o propostes de situació familiars al seu entorn.

Treballem amb diferents propostes artístiques a cada dues classes per confeccionar materials que tindran una funció a l'escena teatral, on es poden enfocar més en la parla i expressivitat física.

Així poden explorar el mateix tema a partir de diferents habilitats i aprofundir-ne el coneixement del vocabulari.

CRAFTY ACTORS per a alumnes de 4t, 5è i 6è

Mantenint la mateixa proposta, el grup de 4t, 5è i 6è comença a tenir més autonomia en el procés.

Continuem treballant en objectes artístics per a les classes següents, però amb propostes més obertes perquè tinguin més llibertat d'explorar les seves idees i durant les classes de teatre coescriuen els guions a partir d'una proposta, fent així un pas més en la lectura i escriptura en anglès.

Tot això sense perdre les dinàmiques de ritme, moviment i expressivitat.



DIA: Dilluns (I4 a 6è) i dijous (I4 a 6è)

HORARI: 16 a 17:15 h

LLOC: Escola Teixidores de Gràcia

RECOLLIDA: a l'escola.

PREU AFA: 45€/mes

PREU NO AFA: 55€/mes

CURSOS: d'I4 a 6è

PLACES: mínim 6 i màxim 12 per grup.

ORGANITZA: Collage.

BERENAR:

Les talleristes s'ocuparan de l'estona del berenar dels infants des de les 16 h. Els infants han de portar el berenar de casa.

CAL PORTAR:

PATINATGE

Aquesta extraescolar vol acostar el món del patinatge en línia als alumnes de l'escola.

Patinarem i aprendrem a fer trucs espectaculars del patinatge en línia.

OBJECTIUS

Ensenyament progressiu i adaptat a les edats del grup.

Divertir-se i gaudir de noves experiències.

Treballar l'autosuperació.

Millorar aspectes com l'equilibri, la força, la concentració,...

Proporcionar seguretat i autonomia per tal de continuar practicant fora de l'horari escolar.

Respectar el material i els companys.

DINÀMICA DIÀRIA

Escalfament, joc i exercicis de tècnica i treball de rampes.



DIA: Dijous (1r a 6è)

HORARI: 16 a 17:15 h

LLOC: Institut Montserrat Roig – C/ Paul Alsina, 25.

RECOLLIDA: Institut Montserrat Roig.

PREU AFA: 35 €/mes

PREU NO AFA: 45 €/mes

ACTIVITAT HOMOLOGADA: té opció a ajut econòmic per part de l'Ajuntament (IBE)

CURSOS: 1r a 6è

PLACES: Mínim 8, màxim 22.

ORGANITZA: Ungravity.

BERENAR:

Les talleristes s'ocuparan de l'estona del berenar dels infants des de les 16h. Els infants han de portar el berenar de casa.

CAL PORTAR:

Patins en línia i casc (obligatori) i proteccions (recomanades).

CIÈNCIES

A Explorium hem dissenyat aquesta proposta d'extraescolars per a fomentar l'esperit científic que els infants tenen de manera natural, i fer sorgir el petit inventor/a i investigador/a que porten a dins.

Motivem als alumnes a fer-se preguntes investigables, desenvolupar models, realitzar investigacions, interpretar dades, aplicar el pensament matemàtic, construir explicacions a partir de proves, aplicar el pensament crític i portar a terme projectes tecnològics.

Treballarem a partir de l'experimentació per resoldre reptes adequats a l'edat i una gran varietat de materials.

OBJECTIUS

Crear un espai per descobrir, raonar i experimentar.

Treballar també el pensament algorísmic mitjançant la manipulació i programació de robots i videojocs adaptats a la franja d'edat que correspongui i donant molta importància a la lògica i raonament.

Apropar la química, la física, la biologia, la geologia, l'arquitectura, les matemàtiques i la robòtica d'una forma completament experimental i vivencial, amb **l'objectiu d'aprendre tot embrutant-nos les mans**.



DIA: Dimarts (4t,5è i 6è) i dijous (1r, 2 i 3r).

HORARI: 16 a 17:15 h

LLOC: Escola Teixidores de Gràcia

RECOLLIDA: a l'escola.

PREU AFA: 45 €/mes

PREU NO AFA: 55€/mes

ACTIVITAT HOMOLOGADA: té opció a ajut econòmic per part de l'Ajuntament (tardes educatives)

CURSOS: 1r a 6è

PLACES: 5 mínim i màxim 12 per grup.

ORGANITZA: Explorium

BERENAR:

Les talleristes s'ocuparan de l'estona del berenar dels infants des de les 16h. Els infants han de portar el berenar de casa.

DANSA

Perquè tothom ha de trobar la seva manera d'expressar-se. La dansa creativa ens brinda l'oportunitat d'utilitzar el nostre cos per fer-ho. Hi ha tantes possibilitats com cossos possibles.

El ventall és tan infinit com infinits són els ulls que miren el món. L'infant, més que ningú, fa servir el cos i el moviment físic per expressar-se i comunicar-se. Des de la dansa creativa recollim i catalitzem neguits, emocions, ganes de dir... perquè l'art ens allibera i ens fa créixer.

Perquè la dansa creativa... també és una manera de parlar!

Dansa creativa és una activitat pensada per desenvolupar la creativitat, l'expressió, la psicomotricitat i la personalitat a través de la dansa. Connectar amb l'espai, amb mi mateix/a i amb els altres a través del moviment i l'exploració i descobriment de les mateixes capacitats.

Desenvolupar el sentit artístic, musical, rítmic i d'expressió, deixant espai a la creativitat dels infants.

Divertir-se!



DIA: Dimecres (14 a 6è)

HORARI: 16 a 17:15 h

LLOC: Escola Teixidores de Gràcia.

RECOLLIDA: a l'escola.

PREU AFA: 40 €/mes

PREU NO AFA: 50 €/mes

ACTIVITAT HOMOLOGADA: té opció a ajut econòmic per part de l'Ajuntament (IBE?)

CURSOS: d'14 a 6è

PLACES: mínim 5 i màxim 12 per comunitat.

ORGANITZA: Escèni-K.

MATERIAL NECESSARI:

Roba còmoda

BERENAR I ACOMPANYAMENT:

El tallerista s'ocuparà de l'estona del berenar des de les 16 h. Els infants han de portar el berenar de casa.

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

CURS 2025-26



TEATRE

El teatre és una eina d'expressió i de creativitat perfecta per als infants. A les nostres classes treballem tots els aspectes del teatre: la interpretació, la dramatúrgia, el vestuari, l'escenografia, la llum, el so i la música. Es tracta de donar eines per expressar-se. Però també de despertar la passió pel teatre i per la narració audiovisual, en tots els seus aspectes. És a dir ajudar a entendre i gaudir els espectacles, siguin en el format que siguin.

OBJECTIUS

Vèncer la vergonya i la por

Aprendre a comunicar verbalment i gestualment.

Descobrir el món del teatre i de les arts escèniques

MÈTODE

Des del joc explorem la creativitat i l'expressivitat.

I4 i I5 (Iniciació al teatre)

A través del joc es treballen tots els aspectes teatrals i audiovisuals. Al final de curs es presenta una classe oberta amb exercicis i escenes treballades a classe.

PRIMÀRIA (Inici a la creació teatral)

Des del joc es creen escenes i arguments i s'utilitzen diferents recursos per a representar i crear aquestes escenes. S'enregistren arguments, escenes i petites obres en format audiovisual. Es crea un espectacle i es mostra el darrer dia.



DIA: Dilluns (4t, 5è i 6è), dimecres de 1r a 6è, dijous I4 i I5

HORARI: 16 a 17:15 h

LLOC: Escola Teixidores de Gràcia

RECOLLIDA: a l'escola.

PREU AFA: 34 €/mes

PREU NO AFA: 44 €/mes

ACTIVITAT HOMOLOGADA: té opció a ajut econòmic per part de l'Ajuntament (tardes educatives)

CURSOS: I4 a 6è

PLACES: mínim 5 i màxim 11 per grup

ORGANITZA: Expressa Teatre / VIU Projecte de Lleure

BERENAR:

Els talleristes de l'activitat recolliran els infants a les 16h i els acompanyaran l'estona del berenar fins que comenci l'activitat. Els infants han de portar el berenar de casa.

CIRC

Desenvolupar la psicomotricitat mitjançant eines derivades del món del circ com són el moviment i l'expressió corporal, el reconeixement de l'espai i l'equilibri, i la manipulació d'objectes (mocadors, pilotes, cercols).

Si les condicions i les restriccions per la covid ens ho permeten, dia de circ en família com a cloenda de final de curs.

"Sputniks, terme rus que significa "companys de viatge".

D'aquí neix, fa 7 anys, el projecte i el nom de la companyia artística formada per Miki Sol i Lara Renard.

Sputniks_Cia som una companyia de circ que, entre altres accions, viatgem cada any per conèixer realitats diferents de les nostres. Utilitzem el Circ com a eina per relacionar-nos amb persones que no comparteixen el nostre idioma, llenguatge o registre.

També som professors d'Educació Física i formadors de Circ en diferents espais, com l'Ateneu Popular de 9 Barris.

Cia Sputniks

DIA: Dimarts (1r, 2n i 3r), dimecres (4t, 5è i 6è) i dijous (14 i 15).

Dimecres (primària) al **Piccolo Circus**.

HORARI: 16 a 17:15 h

LLOC: Escola Teixidores de Gràcia

RECOLLIDA: a l'escola.

PREU AFA: 42 €/mes

PREU NO AFA: 52 €/mes

ACTIVITAT HOMOLOGADA: té opció a ajut econòmic per part de l'Ajuntament (tardes educatives)

CURSOS: 14 a 6è

PLACES: mínim 8 i màxim 12 infantil i 24 primària

ORGANITZA: Sputniks Cia.

BERENAR:

La tallerista es farà càrrec dels infants des de les 16h mentre aquests beren. Els infants han de portar el berenar de casa.

CINEMA

El llenguatge audiovisual és cada vegada més present al dia a dia dels nostres infants. Treballem els diferents aspectes de la creació audiovisual, el guió, la fotografia, la interpretació, la música, el muntatge... Aportem eines tant per expressar mitjançant els audiovisuals, com per entendre i gaudir dels audiovisuals aliens.

OBJECTIUS:

Descobrir i gaudir del cinema i de l'art audiovisual.

Aprendre a comunicar a través del llenguatge audiovisual.

Entendre i comprendre el llenguatge dels diferents tipus d'audiovisuals que els alumnes troben al seu dia a dia.

MÈTODE:

Des del joc explorem la creativitat i l'expressivitat.

OBSERVACIONS:

A final de curs es farà una classe de portes obertes per a les famílies. Durant el darrer trimestre s'entregarà un informe per cada alumne, que avaluarà els coneixements adquirits durant tot el curs. Els vídeos realitzats durant les classes s'entregaran digitalment a les famílies per tal que el puguin gaudir a casa.



DIA: Dimecres (primària)

HORARI: 16 a 17:15 h

LLOC: Escola Teixidores de Gràcia

RECOLLIDA: a l'escola.

PREU AFA: 33€/mes

PREU NO AFA: 43 €/mes

ACTIVITAT HOMOLOGADA: té opció a ajut econòmic per part de l'Ajuntament (tardes educatives)

CURSOS: de 1r a 6è

PLACES: Mínim 5 i màxim 11 infants per grup.

ORGANITZA: Expressa Teatre / VIU Projecte de Lleure

BERENAR:

Els talleristes recolliran els infants a les 16h i els acompanyaran l'estona del berenar fins que comenci l'activitat. Els infants han de portar el berenar de casa.

ESCACS

Molts educadors i psicòlegs mantenen que el joc dels escacs té un gran valor educatiu per als infants i que ajuda al desenvolupament d'aspectes com la intel·ligència, la memòria, el raonament lògic, la capacitat d'anàlisi, l'espacialitat, etc.

També afavoreix la maduresa personal, la predisposició a l'esforç intel·lectual i l'autoestima. La simple pràctica dels escacs ajuda a estimular tots aquests processos.

OBJECTIUS

Ensenyar a jugar escacs en un ambient agradable, amb l'objectiu principal que el joc sigui un motiu de diversió.

Els alumnes progressen segons les seves possibilitats i interès davant del joc, i a l'aula no es fan distincions entre els que en saben més i els que avancen més a poc a poc.

Engrescar els infants a jugar cada cop millor i en un ambient agradable, mirant de passar-nos-ho bé organitzant i participant en algunes competicions escolars.

METODOLOGIA

A les classes s'aprèn des dels fonaments del joc (que inclouen un repàs dels moviments si és necessari) i temes tàctics i estratègics. Durant el curs s'organitza un campionat per a cada grup en horari de classe, al final del qual hi ha un trofeu per als tres primers classificats i medalles per a la resta. Per als alumnes a partir de 2n, s'ofereix la possibilitat de participar en les competicions escolars organitzades pel Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.

DIA: Dilluns (1r a 3r i 4t a 6è), dimarts (3r, 4t, 5è i 6è) i dijous (1r, 2n i 3r).

HORARI: 16 a 17:15h

LLOC: Escola Teixidores de Gràcia

RECOLLIDA: a l'escola.

PREU AFA: 33 €/mes

PREU NO AFA: 43 €/mes

ACTIVITAT HOMOLOGADA: té opció a ajut econòmic per part de l'Ajuntament (IBE)

CURSOS: de 1r a 6è (els grups es dividiran per cicle inicial i cicle mitjà).

PLACES: mínim 5 i màxim 12 per grup.

ORGANITZA: Viu.

BERENAR:

Els talleristes es faran càrrec dels infants des de les 16h mentre aquests berenin. Els infants han de portar el berenar de casa.

DIBUIX

En les meves classes treballarem tècniques com: aquarel·la, llapis de colors, acrílics, pastels, carbonet, tinta xinesa i tècniques mixtes.

Aprendrem a dissenyar personatges i a donar-los vida i moviment, farem creació d'ambientacions, teoria del color i dibuix al natural i diferents tècniques per desenvolupar la creativitat.

Tota aquesta teoria la farem a través d'exercicis divertits com per exemple una sèrie de classes que les anomeno "VIATGEM".

A cada classe es viatja a un país i proposo un exercici que estigui relacionat amb la cultura d'aquest país

Per exemple quan "viatgem" al Japó, pintem amb tinta xinesa i fem pintura japonesa Sumi-e. Quan anem a l'Índia dibuixem i pintem un mandala, al Marroc pintem amb espècies...

Depenent de les edats del grup i característiques individuals adaptaré els exercicis a les capacitats de cada nen i nena.

Soc il·lustradora i he publicat llibres:

<https://www.gemmazaragueta.com/>



DIA: Dilluns (1r, 2n i 3r), dimarts (l4 i l5).

HORARI: 16 a 17:15 h

LLOC: Escola Teixidores de Gràcia

RECOLLIDA: a l'escola.

PREU AFA: 36 €/mes

PREU NO AFA: 46 €/mes

ACTIVITAT HOMOLOGADA: té opció a ajut econòmic per part de l'Ajuntament (tardes educatives)

CURSOS: l4 a 3r.

PLACES: mínim 6 i màxim 10 places.

ORGANITZA: Gemma Zaragüeta.

BERENAR:

La tallerista es faran càrrec dels infants des de les 16h mentre aquests berenin. Els infants han de portar el berenar de casa.

MÚSICA

BASES PEDAGÒGIQUES:

Mitjançant la improvisació, busquem que els nostres alumnes aprenguin música fent música de tal manera que les seves creacions, les dels seus companys i els professors prenen forma de coneixements musicals que ens permetrà després aplicar-ho a l'instrument, a la lectura o l'escriptura musical.

Des de vibrant Barcelona busquem desenvolupar la creativitat, els valors artístics i la musicalitat dels nostres alumnes de la forma més pràctica, lúdica i pedagògica possible.

OBJECTIUS

Apropar la música des d'un enfocament diferent de la metodologia tradicional

Millorar les capacitats creatives i artístiques dels infants

Potenciar el treball en equip, la comunicació no verbal.

Millorar la capacitat d'escoltar i entendre els sons que passen al nostre voltant tant musical com verbal



vibrant
BARCELONA

DIA: Dilluns (1r i 2n), dimarts (14 i 15) i dimecres (3r)

HORARI: 16 a 17:15 h

LLOC: Escola Teixidores de Gràcia

RECOLLIDA: a l'escola.

PREU AFA: 40 €/mes

PREU NO AFA: 50 €/mes

MATRÍCULA: 50 €/curs

CURSOS: d'14 a 5è

PLACES: mínim 8 – màxim 15 per grup.

ORGANITZA: Vibrant.

BERENAR:

Els talleristes es faran càrrec dels infants des de les 16 h mentre aquests berenin. Els infants han de portar el berenar de casa.

ROBÒTICA

La robòtica educativa és una disciplina transversal que ens aporta un gran valor afegit a l'escola. Per una banda, permet treballar de forma pràctica i divertida conceptes tractats en diferents competències i, per l'altra, reforça de forma considerable valors tan importants com el treball en equip, la innovació i l'autoestima.

OBJECTIUS

Apropar les nenes i els nens a una disciplina tecnològica innovadora convertint-los en els protagonistes de les seves construccions i programacions a fi que adquireixin habilitats i destreses que van més enllà de la simple robòtica i que reforcen el seu coneixement.

METODOLOGIA

El mètode està basat en un projecte educatiu que treballa per competències amb continguts adequats a cada curs perquè l'alumnat adquireixi eines bàsiques per entendre el món, siguin capaços d'interactuar-hi i puguin anar aprenent al llarg de la vida. Amb l'ús de peces de diferents materials, construïm des de màquines simples (engranatges, politges, palanques, rodes i eixos...) fins a petits robots amb formes diverses. En aquestes construccions hi incorporen mecanismes que, programats a través de l'ordinador o la tauleta, permeten fer girar eixos, fer desplaçar els robots per l'espai, aconseguir que reaccionin amb el contacte humà o amb els sorolls de l'entorn a través de sensors, per posar alguns exemples. La robòtica els ajuda a desenvolupar habilitats diverses!



DIA: Dijous (de 1r a 6è)

HORARI: 16 a 17:15h

LLOC: Escola Teixidores de Gràcia

RECOLLIDA: a l'escola.

PREU AFA: 45 €/mes

PREU NO AFA: 55 €/mes

ACTIVITAT HOMOLOGADA: té opció a ajut econòmic per part de l'Ajuntament (tardes educatives)

CURSOS: de 1r a 6è

PLACES: mínim 7 màxim 12 per grup.

ORGANITZA: TBKids

BERENAR:

Els talleristes es faran càrrec dels infants des de les 16 h mentre aquests berenin. Els infants han de dur el berenar de casa.

MANGA

Dibuixarem el cos humà, personatges favorits o inventats, animals reals i fantàstics, expressions, moviments, vestidures i objectes, cases i estructures, paisatges, vehicles, perspectives... Cadascú des de la seva capacitat inicial i edat serà instruït en diferents nivells de dificultat.

OBJECTIUS

En aquest taller aprofitem la inquietud i ganes que tots els infants tenen d'expressar-se mitjançant el dibuix perquè desenvolupin la seva creativitat i aprenguin a representar allò que els crida l'atenció, explicar històries, reals o fantàstiques que vulguin compartir o de les que vulguin alliberar-se, desenvolupar la intel·ligència espacial per comprendre les estructures d'allò que ens envolta i poder plasmar-ho al paper.

METODOLOGIA

Una iniciació al dibuix en què coneixerem el material i aprenem a perfilar i proporcionar línies i formes que d'ara endavant s'aniran repetint.

Seguidament, les unim per esbossar les primeres figures i a mesura que avança el curs es van afegint ombres i elements que enriqueixen el treball i es van polint detalls i imperfeccions.



DIA: Dimarts (4t, 5è i 6è) i dimecres (4t, 5è i 6è).

HORARI: 16 a 17:15 h

LLOC: Escola Teixidores de Gràcia

RECOLLIDA: a l'escola.

PREU AFA: 31 €/mes

PREU NO AFA: 41 €/mes

ACTIVITAT HOMOLOGADA: té opció a ajut econòmic per part de l'Ajuntament (tardes educatives)

CURSOS: 4t, 5è i 6è.

PLACES: mínim 6 i màxim 15.

ORGANITZA: Lomasart.

BERENAR:

El tallerista es farà càrrec dels infants des de les 16 h mentre aquests berenin. Els infants han de dur el berenar de casa.

IOGA

Malgrat que existeix una estructura amb pautes específiques que permeten la planificació i execució d'una classe de ioga, aquesta es desenvolupa principalment en funció de les necessitats que mostren els nens/es, convertint-se les classes en un espai de joc, llibertat, de parlar, escoltar i sobretot on es puguin sentir tal com són.

És important recalcar que tenint en compte les propostes d'activitats que es fan, tota la dinàmica de la classe es realitza des del joc, el moviment i l'art entenent aquests com a llenguatges principals i la forma més directa que tenen els nens/es de connectar-se amb la vida quotidiana, amb ells mateixos i amb el món que els rodeja.

Sempre comencem amb uns exercicis de respiració i activitats que ens ajuden a preparar el cos (les activitats dependran de l'energia que presenti el grup en aquell moment). Després fem dinàmiques de moviments a través del joc amb tot el grup i donant lloc també a la participació individual, utilitzant recursos com contes o cançons per introduir les postures (asanes) de ioga amb un context i sentit. I acabem sempre amb una estona de relaxació per baixar l'energia del grup.

DIA: Dimarts (4t, 5è i 6è), dimecres (l4 i l5) i dijous (1r, 2n i 3r)

HORARI: 16 a 17:15 h

LLOC: Escola Teixidores de Gràcia.

RECOLLIDA: a l'escola.

PREU AFA: 33 €/mes

PREU NO AFA: 43 €/mes

ACTIVITAT HOMOLOGADA: té opció a ajut econòmic per part de l'Ajuntament (IBE)

CURSOS: d'l4 a 6è

PLACES: mínim 8 i màxim 12.

ORGANITZA: Clàudia Ros

BERENAR:

La tallerista es farà càrrec dels infants des de les 16 h mentre aquests berenin. Els infants han de portar el berenar de casa.

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

CURS 2025-26



KÀRATE

L'essència del Karate-Do desafia al practicant a autosuperar-se i millorar constantment mitjançant l'estudi i la pràctica. L'esport i la competició són els mitjans per aconseguir-ho, però la finalitat és el Do; el camí que es comença a recórrer i que mai s'acaba, sempre hi ha marge de millora.

BENEFICI DEL KÀRATE EN ELS INFANTS

Millora la coordinació, el coneixement i el moviment corporal.

Augment de la força, muscular i articular. Increment de la flexibilitat.

Desenvolupament de la capacitat de concentració, l'autocontrol i la confiança en ells mateixos.

Adquisició de respecte vers els seus companys i internalització d'un tracte igualitari cap a tots ells, independentment del seu grau, edat o sexe.

Capacitat de treball en equip.

Aprenentatge progressiu sobre la gestió de la mateixa energia, per tal de concentrar-la de manera disciplinada i saber calmar-se.

Superació de les seves pors, inseguretats i timidesa per mitjà d'activitats i reptes individuals o amb els companys com el Kumite i el Kata.

El Club Karate Dojo Lobo és una entitat registrada i reconeguda per la Federació Catalana de Karate (FCK).

DIA: Dimecres (3r a 6è) dijous (15 a 2n)

HORARI: 16 a 17:15 h

LLOC: Lluïsos de Gràcia, Pl. Nord.

RECOLLIDA: Lluïsos de Gràcia, a les 17:15 h.

PREU AFA: 41 €/mes

PREU NO AFA: 51€/mes

ACTIVITAT HOMOLOGADA: té opció a ajut econòmic per part de l'Ajuntament.(IBE)

CURSOS: 15 a 6è

PLACES: mínim 10 i màxim 30 .

ORGANITZA: Club Karate Dojo Lobo

BERENAR:

El tallerista es farà càrrec dels infants des de les 16h mentre aquests berenin. Els infants han de portar el berenar de casa.

REQUERIMENTS PER A LA PRÀCTICA:

Els alumnes de Karate han de dur la vestimenta adequada per al correcte desenvolupament de l'activitat. Uniforme de Karate o Karategi, jaqueta i pantalons blancs i el corresponent cinturó. És aconsellable l'ús de xancletes per no caminar descalç.

PISCINA

OBJECTIUS EDUCATIUS:

Aprendre a nedar, dins d'un ambient agradable.

Domini del medi, aprendre a sentir-se segur dins de l'aigua.

Seguir l'evolució natural de cada infant

Familiarització amb el monitor/ra que els ha d'ajudar a assolir els objectius plantejats.

EQUIP DE MONITORS/ES:

Les persones acompanyants formen part de l'equip de monitoratge de VIU.

L'equip de monitors del curset de natació és del Ubae Perill.

El nombre màxim d'infants per grup serà el que marca l'Ubae Perill. De moment, **màxim 9 infants per grup**.

FUNCIONAMENT:

L'equip de monitors de VIU recollirà els infants dels seus ambients a les 16 h per berenar (els infants han de dur el berenar de casa). A les 16:15 h aniran caminant fins al Ubae Perill, allà acompanyats dels monitors de VIU, es posaran el banyador i iniciaran el curset que dura uns 45 minuts. Un cop acabat el curset es vestiran, amb l'ajuda del monitor de VIU.

La recollida es farà a la porta de l'Ubae Perill al voltant de les 17:45 h.

DIA: Dilluns I4 a 6è

HORARI: 16:45 a 17:30 h

LLOC: UBAE Perill (C/ Perill, 16)

RECOLLIDA: al Ubae Perill a les 17:45h

PREU AFA: 35 €/mes

PREU NO AFA: 45 €/mes

ACTIVITAT HOMOLOGADA: té opció a ajut econòmic per part de l'Ajuntament.(IBE)

CURSOS: I4 a 6è

PLACES: mínim 1 i màxim 28.

ORGANITZA: Ubae Perill

MATERIAL NECESSARI:

- Banyador
- Sabatilles de piscina
- Casquet de bany
- Barnús o tovallola

BERENAR:

Els infants berenaran abans d'entrar a la instal·lació. Els infants han de portar el berenar de casa.



MULTIESPORTS

Activitat té com a objectius adquirir una sèrie d'habilitats motrius bàsiques mitjançant la pràctica d'esports i jocs, millorar les qualitats motrius bàsiques i educar els infants en valors a partir de l'esport i propiciar la convivència entre els infants de l'escola.

INFANTIL (I4 I I5)

Jocs per desenvolupar habilitats bàsiques i treballar la resistència muscular i la força com a components fonamentals de la condició física.

PRIMÀRIA (1r – 6è)

Entrenament esportiu per millorar la seva condició física. Es treballarà amb circuits, reptes individuals o col·lectius. Entrenament per millorar la coordinació, la postura i la flexibilitat.

FUNCIONAMENT:

L'equip de monitors de VIU recollirà els infants dels seus ambients a les 16 h per berenar (els infants han de dur el berenar de casa). A les 16:15 h aniran caminant fins al Forus Sardanya, allà acompanyats dels monitors de VIU, es canviaran i iniciaran l'activitat que dura uns 45 minuts.



DIA: Dilluns (I4 i I5) i dimecres (de 1r a 6è)

HORARI: 16 a 17:45h

LLOC: Escola L'Univers.

RECOLLIDA: Escola L'Univers (C/Quevedo).

PREU AFA: 30 €/mes

PREU NO AFA: 40 €/mes

ACTIVITAT HOMOLOGADA: té opció a ajut econòmic per part de l'Ajuntament (IBE)

CURSOS: d'I5 a 6è.

PLACES: mínim 8 i màxim 15.

ORGANITZA: Diver's.

BERENAR:

Els infants berenaran abans d'entrar a la instal·lació.
Els infants han de portar el berenar de casa.

FUTBOL FEMENÍ

El futbol és un dels esports més popular a casa nostra. Fins fa ben poc havia estat un espai gairebé reservat al gènere masculí. Per sort, des de fa unes quantes temporades el futbol femení ha pres força i s'ha transformat en un dels referents més importants per als infants.

Per aquest motiu volem proposar-vos una activitat dirigida cap a les noies de l'escola, però amb un esperit integrador, amb la idea que qualsevol pugui gaudir-ne i comparteixi els nostres valors:

Esportivitat, respecte, esforç, treball en equip i competitivitat sana.

OBJECTIUS

Gaudir de l'esport.

Millorar la tècnica futbolística.

Aprendre la normativa del futbol.

Motivar el treball en equip.

Treballar el respecte.

MÈTODE

Des del joc treballem la tècnica, la normativa i l'esforç que implica aquest esport.



DIA: Dijous 2n, 3r, 4t, 5è i 6è

HORARI: 16 a 17:15h

LLOC: Institut Montserrat Roig, C/Pau Alsina, 25

RECOLLIDA: Institut Montserrat Roig, a les 17:15 h.

PREU AFA: 31 €/mes

PREU NO AFA: 41 €/mes

ACTIVITAT HOMOLOGADA: té opció a ajut econòmic per part de l'Ajuntament.(IBE)

CURSOS: 2n, 3r, 4t, 5è i 6è

PLACES: mínim 8 i màxim 15.

ORGANITZA: Diver's.

BERENAR:

Els infants berenaran abans d'entrar a la instal·lació.
Els infants han de portar el berenar de casa.

CAPOEIRA

La Capoeira és un joc de lluita i dansa, d'origen afro-brasil·ler.

Durant les classes fem jocs amb música, circuits de desenvolupament, i gimnàs d'animals.

Ens centrem en els moviments específics de Capoeira, els elements tècnics i les acrobàcies bàsiques a terra.

Es treballa tant individualment com en parella.

Sempre acabem amb estiraments i relaxació.

OBJECTIUS

Treballarem la coordinació, el ritme, l'equilibri, la força, els reflexos, etc.

També ens centrem en la part musical que treballa el cant, el desenvolupament rítmic, i l'aprenentatge de diferents instruments de percussió menor, tambor, pandereta, "ago-ago", "recu-recu" i Birimbau.

Promovem el treball en equip, la integració de les diferents capacitats dels alumnes, la superació i l'autoestima.

**PROF. DAI
SOMBRA**

DIA: Dilluns (2n a 6è) i dimecres (l4 a 1r)

HORARI: 16 a 17:15h

LLOC: Lluïsos de Gràcia, Pl. Del Nord.

RECOLLIDA: Lluïsos de Gràcia, a les 17:15h.

PREU AFA: 35 €/mes

PREU NO AFA: 45 €/mes

ACTIVITAT HOMOLOGADA: té opció a ajut econòmic per part de l'Ajuntament (IBE)

CURSOS: l4 a 6è.

PLACES: mínim 7 i màxim 12.

ORGANITZA: Dai Sombra.

MATERIAL NECESSARI:

Per fer l'activitat han d'anar descalços o dur mitjons antilliscants.

BERENAR:

La tallerista es farà càrrec dels infants des de les 16 h mentre aquests berenin. Els infants han de portar el berenar de casa.

ACTIVITAT EXTERNA RECOMANADA PER L'AFA

ATLETISME

L'agost del 2008 neix un nou Club a la ciutat comtal: **Barcelona Atletisme**. Aquest nou club és fruit de l'evolució del **Poppyteam Atletisme**, una associació d'atletes, amics i companys d'entrenament, que participen de diferents especialitats i que manifesten interessos diversos dins del món de l'Atletisme amb un interès comú: col·laborar en el creixement de l'atletisme.

Barcelona Atletisme afronta, **3 vessants molt clares en l'atletisme**.

Hi ha cinc entrenadors que s'encarreguen de cinc grups ben diferenciats: un grup d'atletes iniciats a l'atletisme i d'esport salut; un altre d'atletes de ruta; un altre de saltadors, tanquistes i velocistes de competició, un altre de fondistes i un darrer de velocitat prolongada, joves, mig-fondistes i fondistes.

Barcelona Atletisme no només pretén ser un club més, sinó que vol implicar-se en la millora de l'atletisme a la Ciutat, de manera que afronta amb il·lusió l'organització tècnica d'encontres atlètics, com ara el Km de les Corts, el Meeting Català de Veteranes i Veterans, o el Cros Contra les Violències de Gènere.

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

<https://bcnatletisme.cat/wp-content/uploads/2024/06/Inscripcio-Escola-2024-2025-TERESA-PAMIES.pdf>

<https://bcnatletisme.cat/escola/inscripcio-a-lescola-datletisme/>



DIA: Dimarts

HORARI: 1r i 2n: 17.00 a 18.00 h
3r i 4t: 17.00 a 18.00 h
5è i 6è: 17.00 a 18.00 h

LLOC: Escola Barcelona Atletisme Club a l'IES Teresa Pàmies (Antic Príncep de Girona).

RECOLLIDA: Travessera de Gràcia, 357

PREU: Consulteu l'entitat.

ACTIVITAT HOMOLOGADA: té opció a ajut econòmic per part de l'Ajuntament.(IBE)

CURSOS: 1r a 6è

PLACES: 5 mínim.

ORGANITZA: Escola Barcelona Atletisme Club

BERENAR:

Els infants berenaran abans d'entrar a la instal·lació.
Els infants han de portar el berenar de casa.

MOLTES GRÀCIES!

Per qualsevol dubte o aclariment us podeu posar en contacte amb la comissió d'Activitats Extraescolars o bé amb VIU:

Comissió Activitats Extraescolars:

activitats@afateixidoresdegracia.cat

VIU Projecte de Lleure:

gestio@viuprojectelleure.com